Ирина Хисматуллина
Марат Хисматуллин

ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ

Программы
оздоровления детей
с использованием продуктов
«Тенториум»

УДК 615.1/4 ББК 53.52 **Х 51**

Книга продолжает серию «Апитерапия для всех», посвященную вопросам применения продуктов пчеловодства при лечении и профилактике наиболее распространенных заболеваний. В этом выпуске серии приведены программы оздоровления и профилактики заболеваний у детей, основанные на данных исследований, а также на результатах, полученных при применении продуктов «Тенториум» в клинической и санаторно- курортной практике.

Авторы книги - врачи-апитерапевты, специалисты в области применения продуктов пчеловодства для оздоровления организма и в целях профилактики различных заболеваний.

Издание предназначено для широкого круга читателей и будет полезно приверженцам правильного питания и здорового образа жизни.

Хисматуллина И. П., Хисматуллин М. Р.
Продукты пчеловодства для здоровья детей. - Пермь: МЕД, 2016. - 48 с.

Издание подготовлено и отпечатано Издательством «МЕД». Тел. (922) 645-33-31. E-mail: evp.journal@gmail.com

© Хисматуллина И. П., Хисматуллин М. Р., 2016 © Серия «Апитерапия для всех» © Издательство «МЕД», 2016

ДЕТСКОЕ НЕДОЕДАНИЕ- ПРОБЛЕМА XXI ВЕКА

Мы привыкли считать, что педиатрия занимается лечением детских болезней. В действительности это направление медицины направлено на защиту здоровья детей, на то, чтобы заложить крепкий фундамент для развития организма. По сути, педиатрия начинается с момента зачатия и первого деления яйцеклетки, ведь именно так закладывается потенциал человеческого тела, предопределяются все его особенности, находятся и усиливаются слабые места. При условии крепко ц правильно «укомплектованного» организма заложенного в нем здоровья может хватить на весь человеческий век.

Эмбриональный период, младенчество и раннее детство - то время, когда качество и состав продуктов питания особенно важны. Питательные вещества тратятся не просто на рост тканей, а на их формирование - фактически, все творится заново, с нуля. Именно поэтому так важно, чем питается сначала будущая мама, а затем ее новорожденный малыш.

Иначе - колики, срыгивания, беспокойство, диатез могут сделать первые месяцы жизни младенца и его мамы очень непростыми. Ограничивая себя в любимых продуктах, мать чувствует ужасный дискомфорт, фактически голодает, но страшно даже представить, что испытывал нерожденный еще малыш на протяжении 9 месяцев, в течение которых она питалась бесполезными или даже вредными для плода продуктами.

Расхождение количественных и качественных характеристик пищевых продуктов - основная проблема современного питания. Диетологи, врачи, специалисты НИИ питания РАМН констатируют: питание современного человека не удовлетворяет его жизненную

потребность во многих веществах, витаминах, минералах и микроэлементах. Для получения необходимой суточной дозы всех необходимых человеку питательных веществ нужно ежедневно съедать до 50 кг обычной еды-той, которая продается в супермаркетах. Чем большие нагрузки испытывает человек, тем выше пищевой дефицит. А беременность - очень серьезный стресс.

Кроме того, исследования доказали, что переедание и лишний вес матери во время беременности ведут к нарушению обмена веществ у их детей. Поэтому до и во время беременности необходимо следить и за собственным весом, и за полноценным питанием - есть так, чтобы организм получал все необходимое, не создавая запасов и не набирая лишнего.

НЕДОСТАТОК МИКРОЭЛЕМЕНТОВ У ЖИТЕЛЕЙ РОССИИ:

- Дефицит витамина С - 70%,
- Дефицит а-каротина и витамина А-40%,
- Дефицит витаминов В-комплекса - 30%,
- Дефицит минерала селена -100%.

НЕДОСТАТОК ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ В РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ

- Дефицит углеводов - 45%,
- Дефицит ПНЖК (омега 3) - до 80%,
- Дефицит витаминов и микроэлементов - до 45%,
- Дефицит белка -10%,
- Дефицит клетчатки-до 60%,
- Избыток жиров - до 50%.

Из ситуации есть выход - качественное и функциональное питание.

Сегодня пища рассматривается уже не просто как средство для удовлетворения чувства голода, аппетита и вкусовых потребностей, а как эффективный способ поддержания физического и психического здоровья и снижения риска возникновения многих заболеваний.

Идея использовать продукты питания для лечения болезней впервые была озвучена дважды лауреатом Нобелевской премии Лайнусом Полингом. Мысль о важности фармакологических эффектов пищевых продуктов высказал директор Института питания

РАМН академик А. А. Покровский. В настоящее время усилия ведущих исследователей, нутрициологов и клиницистов во всем мире направлены на поиск и отбор пищевых продуктов, способных благоприятно влиять на организм человека.

При проведении исследований среди подростков-учащихся ЮКИОР ХМАО - в качестве функционального питания - источника растительных углеводов, белков, ферментов и полиненасыщенных жирных кислот - использовался комплекс продуктов пчеловодства, включающий в себя в различных формах и дозировках мед, пыльцу, пергу, прополис, маточное молочко, хитозан пчелиных и пчелиный яд, а также растительные адаптогены- мумие и экстракт элеутерококка.

Результаты клинических исследований доказали, что комплексное применение продуктов пчеловодства:

- устраняет спазм средних и мелких артерий, предотвращая повреждения сердечной мышцы и мозга;
- снижает повышенное артериальное давление, частоту сердечных сокращений и уровень холестерина;
- поддерживает состояние нейро-эндокринной системы и психоэмоциональной сферы в режиме антистресс;
- улучшает белковый обмен и анаболические эффекты по набору мышечной массы и сжиганию жира;
- улучшает микроэлементный и витаминный состав крови;
- надежно повышает содержание иммуноглобулина и связанную с этим антимикробную защиту организма;
- нормализует уровень гормонов;
- нормализует состав крови на фоне иммунодефицита и хронической усталости;
- улучшает функцию дыхания;
- повышает психологическую устойчивость;

- повышает координацию и реакцию;
- улучшает функции мозга;
- повышает активность и помогает быстро восстанавливаться после нагрузок;
- усиливает восстановительные эффекты в состоянии предболезни.

Полученные эффекты удерживаются до 3-х месяцев после полного прекращения приема продукта.

Апифитопродукты рекомендуются для питания в качестве источника углеводов, протеина, полиненасыщенных жирных кислот, витаминов и микроэлементов.

Эффективность продуктов была исследована на подростках-спортсменах - это растущие организмы, требующие большого количества питательных веществ и энергии. Аналогичные потребности сопровождают детский организм с момента зачатия на протяжении всего процесса взросления. Поэтому важно, чтобы продукты пчеловодства всегда были под рукой.

ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА В ПЕДИАТРИИ

Мед-лекарство родом из детства

Практически у каждого из нас мед связан с детскими воспоминаниями: вернулись с прогулки с мокрыми ногами - чай с медом, ободрали коленки - нам их промывают медовым раствором или намазывают медом, заболело во рту - рассасываем мед на ложечке, заболело горло, поднялась температура - мед с молоком и в постель. В детстве мед был для нас универсальным средством от многих болезней. А сколького мы еще не помним, потому что были слишком маленькими!

Пчелы создают продукт для себя и своих детей - важно, чтобы он был безупречен и защищал практически от всех внешних опасностей. О способности меда к защите от многих заболеваний было известно с самых древних времен. Антибактериальная, противовирусная и фунгицидная активность этого продукта позволяли его использовать в качестве универсального лечебного средства. Целебные качества меда кажутся чудом, но все они имеют объяснения. Открытия в области биохимии и медицинских эффектов меда продолжают совершаться и сегодня.

В 2015 году исследователи из университета Лунда в Швеции сделали революционное открытие. В меде наконец-то смогли выделить группу веществ -13 молочнокислых бактерий, которые отвечают за антимикробную активность главного пчелиного продукта. Этот медовый комплекс был протестирован на труднозаживающих ранах, зараженных метициллин-устойчивым золотистым стафи-

лококком (MRSA), синегнойной палочкой, ванкомицин-устойчивыми энтерококками (VRE). И все бактерии, даже те, на которые не действуют антибиотики, были побеждены.

К сожалению, эта антибактериальная группа очень неустойчива к внешним воздействиям и при неправильном хранении и обработке меда быстро теряет свои свойства. Поэтому очень важно, чтобы мед был от надежного поставщика - только так можно быть уверенным в том, что продукт действительно полезен, экологически чист, имеет высокий уровень ферментной активности, содержит все важные витамины и микроэлементы.

Хороший, качественный мед не только полезен, но и безопасен, это все-таки в первую очередь продукт питания. Этот фактор особенно важен в педиатрии - сочетание эффективности, универсальности и отсутствия каких-либо побочных действий делает мед важным продуктом для детского питания и профилактики заболеваний у детей всех возрастных групп.

Мед эффективно работает на всех уровнях организма - в частности, способствует укреплению пищеварительной, иммунной, дыхательной и костной систем, нормализации состава крови, оказывает положительное внешнее воздействие на ткани и органы. В полости рта под воздействием микрофлоры сахара меда не образуют молочную кислоту, поэтому не влияют на состояние зубов, наоборот, содействуют правильному развитию костной ткани и укреплению эмали. Антибактериальные свойства меда способствуют асептической обработке слизистых, поэтому мед успешно применяется при лечении стоматитов, язв и молочницы у детей первого года жизни.

А молоко с медом в некоторых странах Европы официально считается средством лечения детских болезней. Врачи прописывают его в качестве дополнительного средства терапии при дистрофии, воспалении легких, нарушениях нервной системы и, конечно, при простудах. А вот большинство российских педиатров относятся к меду настороженно, до сих пор в медицинских кругах считается, что этот продукт является одним из наиболее частых причин аллергии.

В действительности качественный мед-продукт гипоаллергенный, нежелательные реакции могут вызывать примеси, напри

мер, пыльца ветроопыляемых растений, которая попадает в продукт при некачественной переработке, или остатки антибиотиков, которые могут попасть в улей при санитарных и ветеринарных нарушениях на пасеках. Все эти примеси выявляются при проведении лабораторных анализов, при наличии таких добавок документы, подтверждающие качество продукта, не могут быть получены. В любом случае, реакцию организма можно легко проверить - ***нанести немного меда на сгиб руки и понаблюдать за последствиями.***

Возможности и результат использования повышает комбинированное применение меда с другими продуктами пчеловодства, в педиатрии особенно популярны медовые композиции с прополисом и маточным молочком.

Основные показания к применению меда для будущих мам и детей ранних лет жизни - дефицит массы тела, анорексия, гипотрофия плода, хронические очаги воспаления, перинатальная энцефалопатия, плохой сон, быстрая утомляемость, сниженная сопротивляемость организма и т.д.

Применение меда и медовых композиций:

- с 1 года до 3 лет по 1/4 чайной ложки 1-2 раза в день;
- с 3 до 7 лет по 1/3 чайной ложки 1-2 раза в день;
- с 7 до 13 лет по 1/2 чайной ложки 1-2 раза в день;
- с 14 лет - взрослая дозировка-по 1 чайной ложке 1-2 раза в день.

Маточное молочко и трутнево-расплодный гомогенат

Маточное молочко и трутнево-расплодный гомогенат близки по своему составу-оба продукта содержат значительные количества свободных органических кислот и аминокислот, в том числе незаменимых, а также минеральные вещества-железо, золото, кальций, кобальт, кремний, магний, марганец, никель, серебро, серу, хром, цинк-всего 110 соединений и зольных элементов, витамины и гормоны. В обоих продуктах есть одни и те же микроэлементы, вита

мины, нуклеиновые кислоты - РНК и ДНК, биостимуляторы, гамма-глобулин. В гомогенате больше гормонов-тестостеронов, поэтому его прием оказывает большее влияние на рост физической активности.

Замечательное свойство этих продуктов в том, что оба стимулируют выработку именно тех гормонов, которые необходимы организму в настоящий момент. Благодаря содержанию важных для организма аминокислот и небольших количеств гормонов маточное молочко и гомогенат через обменные процессы эффективно регулируют работу систем и органов всего организма. Прием маточного молочка и трутневого гомогената оказывает направленное позитивное действие на физическое и психологическое состояние - при утомлении повышается тонус, проходят проявления неврастении и неврозов, исчезают вегетативные нарушения, восстанавливаются сон,аппетит и активность.

Маточное молочко обладает антистрессорным эффектом, стимулирует умственную и физическую деятельность, повышает устойчивость к физическим и психологическим нагрузкам и стрессовым ситуациям.

Органические жирные кислоты, витамины и другие компоненты маточного молочка и трутнево-расплодного гомогената позитивно влияют на работу печени, помогают нейтрализовать яды и радиацию, попадающие в организм, защищают клетки печени от воздействия свободных радикалов и препятствуют их старению и разрушению. Высокое содержание гамма-глобулинов в маточном молочке и трутневом гомогенате делает эти продукты мощными адаптогенами и позволяет применять их в качестве иммуностимулятора при инфекциях, эпидемиях, а также как средство защиты от воздействия неблагоприятных факторов окружающей среды.

Иммунитет при приеме маточного молочка и трутневого гомогената усиливается многократно - гамма-глобулины не только поступают в готовом виде, но и синтезируются в самом организме под воздействием компонентов продуктов.

Наличие в маточном молочке гамма-аминомасляной и глутаминовой кислот регулирует процессы возбуждения и торможения, влияет на возникновение и передачу нервных импульсов, улучшает процесс запоминания, повышает концентрацию внима

ния и мышления. В педиатрической практике маточное молочко успешно используется при лечении врожденных нарушений координации движения.

Положительное действие оказывает маточное молочко при физической астении. Причем снимается не только физическое утомление, но и повышается физическая работоспособность. Установлено положительное влияние маточного молочка и трутнево- расплодного гомогената на восстановление и развитие костной ткани.

Благодаря своим свойствам и безопасности применения маточное молочко применяется у детей с момента рождения, в том числе при адаптации и выхаживании недоношенных малышей. Период адаптации у них проходит под влиянием многих негативных факторов. Схемы выхаживания основаны на применении большого количества химиопрепаратов, которые увеличивают нагрузку на организм. Использование апипродуктов позволяет сократить количество назначаемых лекарственных препаратов, не лишая организм ребенка необходимого лечебного воздействия.

Маточное молочко применяется в виде медовых композиций «Апиток», «Апитонус», «Апифитотонус», а также в составе белковых коктейлей. Трутнево-расплодный гомогенат-в виде драже «Трутневое молочко».

Продукты применяют 1-2 раза в день за 30 минут до еды в первой половине дня:

- с 1 года до 3 лет по 1/4 чайной ложки;
- с 3 до 7 лет по 1/3 чайной ложки;
- с 7 до 13 лет по 1/2 чайной ложки;

с 14 лет по 1 чайной ложке (взрослая дозировка).

В вечернее время и на ночь маточное молочко и трутнево-расплодный гомогенат применять не следует. Курс 1-1,5-2 месяца.

Цветочная пыльца (пчелиная обножка) и перга

Благодаря комплексу цветочных фитонцидов и пчелиных ферментов пчелиная обножка хорошо регулирует перистальтику желудочно-кишечного тракта, оказывает антимикробное дей-

ствие, в том числе против бактерий, устойчивых к антибиотикам, улучшает процессы усвоения пищи при недостаточном выделении желудочного сока и секреции поджелудочной железы, не создавая дополнительной нагрузки на пищеварительную систему. В пищеварительном тракте содержимое обножки высвобождается, легко усваивается, оказывая общее положительное воздействие на весь организм. У пыльцы нет избирательного воздействия, она одинаково полезна и необходима всем органам и системам. И если необходимо направить действие компонентов пыльцы на определенный орган, подключаются транспортные функции растительных экстрактов. Фитоэкстракты, входящие в состав различных драже «Тенториум», целенаправленно доставляют активные вещества продуктов пчеловодства по нужному адресу и одновременно сами воздействуют на орган.

Пчелиная обножка богата самыми разными полезными компонентами-в ней содержатся ненасыщенные жирные кислоты, флавоноиды, фосфолипиды и другие ценные вещества, способные оказывать оздоравливающее действие на организм. Поэтому пыльца и перга - в первую очередь продукты для предотвращения болезней и смягчения их последствий. Кроме того, они обладают антиоксидантными (препятствуют старению тканей) и адаптогенными свойствами (повышают сопротивляемость организма).

Пчелиная обножка является источником глютаминовой аминокислоты, которая улучшает работу центральной нервной системы и полезна детям с перинатальной энцефалопатией и психосоматическими нарушениями.

Благодаря комплексу веществ пчелиная обножка хорошо регулирует, оказывает антимикробное действие, в том числе против бактерий, устойчивых к антибиотикам, ускоряет процессы восстановления.

Еще более эффективна с точки зрения восстановления и укрепления здоровья перга - продукт брожения пыльцы и меда.

Перга является природным анаболиком. По химическому составу она отличается от пыльцы более высоким содержанием углеводов, витаминов, молочной кислоты и сниженным содержанием

белков и жиров. Перга содержит молочнокислые бактерии и аминокислоты, которые тормозят рост болезнетворных микроорганизмов и грибков.

Перга является источником:

- каротина (провитамина А), по содержанию которого в 20 раз превосходит морковь;

- витамина Р (рутина), защищающего сетчатку глаза от кровоизлияний;

- витамина D, отвечающего за профилактику детского рахита;

- молочной кислоты, которая при грудном вскармливании способствует профилактике нарушений кишечного пищеварения и дисбактериоза у детей.

Перга оказывает противовоспалительное, бактерицидное, антисептическое, дезодорирующее, обезболивающее и регенеративное действие, поэтому ее регулярный прием способствует укреплению иммунитета.

Пчелиная обножка и перга способствуют нормализации углеводного, жирового, белкового обмена. Даже постоянное их применение не вызывает привыкания и нарушений работы организма. При регулярном использовании пчелиной обножки и перги происходит детоксикация бактериальных, химических, токсических, вирусных и радиоактивных веществ, тем самым усиливаются защитные функции организма в целом. Проведенные исследования показали, что прием пыльцы и перги при вирусных заболеваниях значительно ускоряет выздоровление и препятствует возникновению рецидивов, оказывая общее положительное воздействие на весь организм.

Пчелиная обножка и перга способствуют нормализации всех обменных процессов, которые происходят в печени,-углеводного, жирового, белкового и минерального. Перга и обножка стимулируют функциональные ткани печени и способствуют восстановлению их клеток, а это - залог нормализации работы органа. Кроме того, регулярный прием перги предотвращает образование избыточного жира и его отложение в ткани печени, предупреждая жировое перерождение печени.

Восстановление утраченных функций печени происходит благодаря целому ряду свойств пыльцы и ферментов пчел: способ

ности укреплять клеточные мембраны, нейтрализовать токсины, снижать уровень жиров в клетках, нейтрализующих токсины, препятствовать процессам старения. Пожалуй, самое важное свойство продуктов пчеловодства - то, что даже постоянное их применение не вызывает нарушений работы организма и привыкания. Поэтому при регулярном применении пчелиной обножки и перги происходит детоксикация бактериальных, химических, токсических, вирусных и радиоактивных веществ и тем самым усиливаются защитные функции печени.

То, как при применении продуктов на основе перги и обножки улучшаются функции печени, хорошо видно по результатам анализов: уровень билирубина снижается, биохимические показатели-АЛТ, АСТ, ЩФ, показатели белково-осадочных проб и гистология - приходят в норму. Как показали исследования НИИ пчеловодства на базе кафедры гастроэнтерологии РГМУ (Рязань), по эффекту восстановления функций печени продукты с содержанием пыльцы превосходят многие известные лекарственные препараты и активные добавки.

Исследования, проведенные в Вологде, показали, что прием пыльцы и перги при вирусном гепатите А в 2-3 раза снижает показатели заболевания, а при вирусном гепатите В препятствуют возникновению обострений.

Часто пациенты отказываются от приема пыльцы и перги, ссылаясь на аллергические реакции. В действительности пыльца, которую собирают пчелы (пчелиная обножка) не только гипоаллергенна, но и успешно используется для лечения поллиноза - той самой аллергии, которую вызывают пыльцевые зерна ветроопыляемых растений.

Пчелиная обножка и перга применяются в чистом виде, в форме драже («Тенториум Плюс», «Апиформула 1, 2, 3», «Хлебина», «Черника с пергой», «Апи-Спира», «Апи-Элите»), в составе медовых композиций («Полянка», «Апифитотонус», «Мед с пергой») и кремов («Тенториум», «Апи-Крем»).

Применение драже и медовых композиций с пчелиной обножкой в детском питании:

- с 1 года до 3 лет 1/4 чайной ложки 2 раза в день в первой половине дня;

- с 3 до 7 лет 1/3 чайной ложки 2 раза в день в первой половине дня;

- с 7 до 13 лет 1/2 чайной ложки 2 раза в день в первой половине дня;

- с 14 лет взрослая дозировка - по 1 чайной ложке 2-3 раза в день.

Применение перги:

по 1-2 гранулы 2 раза в день в течение 1 месяца.

Прием перги до еды оказывает усиление аппетита и способствует набору массы тела.

Прополис

Прополис - природный антибиотик с огромным набором полезных свойств. Он безопасен, поэтому отлично подходит для использования в педиатрии. Еще одно преимущество - его применение не вызывает изменений в работе желудочно-кишечного тракта, как это происходит при использовании химических препаратов.

Исследования показывают, что прополис проявляет активность в отношении почти 100 возбудителей различных заболеваний, и, скорее всего, это число намного больше. Это не только бактерии, но и простейшие микроорганизмы, вирусы и некоторые виды грибов, в том числе Candida.

Собирая и соединяя вместе смолы различных растений, пчелы получают мощный защитный продукт, способный защищать их гнездо от максимально возможного количества вредных внешних воздействий. Состав флавоноидов растений, с которых собирается прополис, обновляется каждый год, в зависимости от погоды и изменений внешней среды. Возможно, именно поэтому прополис не вызывает привыкания - микробы не успевают к нему приспособиться, как к химическим антибиотикам. Более того, исследования показывают, что прополис заранее адаптирован к новым возбудителям болезней!

Еще одно ценное качество прополиса - способность усиливать и продлевать антибактериальный эффект других лекарствен

ных средств, и это работает даже в том случае, когда формируются антибиотикоустойчивые штаммы.

Очень эффективен прополис при местном применении. Непосредственно воздействуя на кожу или слизистые оболочки, прополис действует избирательно-нейтрализует только те микробы, которые вызывают нарушения и болезни, сохраняя необходимые для нормальной работы органов.

Кроме того, попадая в организм, прополис оказывает анестезирующий эффект, снимая болевые ощущения. Это связано с действием вяжущих компонентов в составе продукта-терпеновой, феруловой и бензойной кислот. На поврежденной или воспаленной поверхности образуется плотная альбуминовая пленка, которая способствует стягиванию и заживлению тканей, уменьшает отек и кровотечение, препятствует раздражению нервных окончаний и снижает боль.

Прополис можно принимать не только в острый период развития заболевания, но и в период восстановления, и для профилактики. Продукт положительно влияет на все системы и органы, способствуя активизации иммунитета и восстановлению тканей.

Прополис используется в виде:

- спиртовых экстрактов 10-20-30%-ных («Продукт № 1») - в педиатрии применяется наружно, для местной обработки или нанесения в виде сетки на проекции воспаления;
- водных экстрактов («Эй-Пи-Ви», «Продукт № 3»);
- драже и активных добавок («Прополит», БАД «Концентрат «Прополис С»);
- медовых композиций («Тополек», «Апиток»).

Драже и водные экстракты прополиса (в отличие от спиртовых экстрактов) могут применяться как в период ремиссии, так и в период обострения:

- прополисных бальзамов с животным или растительным маслом - внутрь или наружно, наносить на слизистую носовых ходов, втирать в проекции лобной и гайморовых пазух а также в заушные области («Апибальзамы 1,2»);
- кремов с прополисом («Тенториум», «Апи-Крем», «Экстрим»)- для нанесения на проекции воспаленных органов в течение периода обострения.

Пчелиный яд

Обычные пчелоужаления эффективны, но очень болезненны. Для детской апитерапии разработаны специальные без- болевые техники - методики детских доз. Пчелу подсаживают на салфетку из грубой ткани, пчела рефлекторно жалит, жало вместе с резервуарами яда остается на салфетке на срок от от 5-6 секунд до 1 минуты. Первые фракции пчелиного яда, вызывающие наиболее болезненные ощущения, впитываются в салфетку. И только после этого жало прикладывается на биологически активные точки у ребенка. Время воздействия зависит от возраста ребенка и заболевания. Количество пчел и время строго индивидуально.

Но самым маленьким пчел не ставят, обычно процедуры ре-комендуют детям после достижения 5 лет. Ужаление обязательно должно сочетаться с приемом других пчелопродуктов. Апитерапия проводится по тем же биологически активным точкам, что и у взрослых, но количество пчел и их экспозиция во много раз меньше.

Детям назначают лечение пчелами при наиболее серьёзных заболеваниях.

Основные показания:

- бронхиальная астма;
- нейродермит;
- нейросенсорная тугоухость;
- врожденные нарушения координации движений;
- системные заболевания.

После окончания сеанса каждое место ужаления необходимо смазать кремом **«Тенториум»** или **«Апибальзамом 1 или 2».**

Одно из важнейших свойств пчелиного яда - способность улучшать кровоток. За счет нормализации работы и тонуса сосудов пчелиный яд способствует улучшению кровоснабжения органов и систем, испытывающих недостаток питательных веществ.

Этот продукт может применяться не только в виде пчелоужалений в биологически активные точки, но и в виде подкожных и внутримышечных инъекций или физиотерапевтических процедур, например электрофореза. Но самое удобное и безопасное применение для детей - в виде крема «Тенториум».

При воспалительных заболеваниях крем наносится на область проекции воспалений и биологически активные точки: при лечении отитов - симметрично на заушные области, при заложенности носа - на крылья носа, при лечении заболеваний горла - на область шеи. Пчелиный яд уменьшает болевые ощущения, повышает иммунитет и является сильным антиоксидантом.

Сеансы пчелоужаления можно проводить только вне острого периода заболеваний. Курс-9-11 сеансов - лучше всего планировать осенью и весной.

ПРОГРАММЫ ПРИМЕНЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПЧЕЛОВОДСТВА ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ДЕТСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ ДО РОЖДЕНИЯ

Эмбриональный период

В период с 1 по 9 неделю беременности закладываются все органы будущего малыша. В это время плод очень уязвим и чувствителен к любому влиянию. В этот период будущей маме необходимо особенно тщательно оберегать свое здоровье. Инфекция, перенесенная в первые два месяца, с высокой степенью вероятности повлияет на здоровье ребенка на клеточном уровне. Поэтому особенную важность приобретают продукты, способные положительно влиять на целостность ДНК. Такие, как продукты пчеловодства: цветочная пыльца, маточное молочко, прополис и мед. Факт, что что пчелопродукты обладают высокой степенью защиты организма от неблагоприятных воздействий окружающей среды и участвуют в синтезе веществ, отвечающих за передачу наследственных признаков, доказывают многолетние клинические испытания и изыскания в области молекулярной биологии.

Польские ученые А. Жепецка-Стойко, Е. Стойко, А. Стойко, Р. Стойко в ходе исследований влияния пчелиной обножки на организм матери и здоровье плода доказали, что прием пчелиной обножки нейтрализует вредные воздействия эмбриотоксических соединений и устраняет возможность появления вызванных ими врожденных пороков. Одновременно компоненты обножки стимулируют гармоничное развитие и рост всех органов и систем будущего ребенка.

Пыльца безопасна и для матери, и для плода, и ее прием не оказывает отрицательного влияния на ход беременности. Кроме того, мембраностабилизирующие, антиоксидантные, антитоксические свойства обножки защищают печень и помогают поддерживать ее функции, в том числе - процесс кроветворения, который начинается на 5-6-й неделе беременности. Пчелиная обножка снижает уровень билирубина и нормализует биохимические показатели. По гепатотропному эффекту цветочная пыльца превосходит многие известные лекарственные препараты, а отсутствие каких-либо побочных эффектов делает этот продукт одним из самых безопасных для применения в период беременности. Прополис применяется как основное профилактическое средство, обладающее противо-воспалительным, противовирусным действием.

С 9-й по 12-ю неделю беременности происходит формирование плаценты - питательной среды, в которой ребенок проводит время до рождения. В этот период особую важность приобретает работа эндокринной системы. Для нормализации гормонального фона будущим мамам рекомендуется использовать продукты, содержащие трутнево-расплодный гомогенат или маточное молочко в драже и медовых композициях.

С 12-й недели беременности становятся актуальными микро-элементы, отвечающие за формирование костной ткани - в это время происходит закладка молочных зубов, а в 24 недели-постоянных. Оптимальные продукты питания в этот период-с высоким содержанием кальция и фтора, пчелиная обножка с сине-зелеными водорослями Spirulina в драже «Апи-Спира» и медовые композиции.

На 5-6-м месяце происходит формирование спинного и голов

ного мозга и органов, отвечающих за обмен веществ. Аминокислоты маточного молочка и трутнево-расплодного гомогената, особенно глутаминовая и аспарагиновая кислоты, жизненно важны для формирования нервной ткани, а микроэлементы марганца и хлора участвуют в формировании клеток желез эндокринной системы.

В период роста плода важность приобретают продукты, которые могли бы поддерживать активные процессы наращивания мышечной и костной ткани. По интенсивности такого действия выделяются перга и пыльца, маточное молочко, трутнево-расплодный гомогенат, мед.

Перга и пыльца способны стимулировать и увеличивать массу тела и рост у развивающегося и растущего детского организма. Маточное молочко и трутнево-расплодный гомогенат влияют на белковый обмен. Мед богат витаминами, микроэлементами и азотистыми веществами. Аминокислоты пчелопродуктов - необходимая основа для создания здоровых тканей растущего организма.

Еще один важный период беременности, во время которого следует уделять внимание программам питания, - предродовой.

Лучший продукт для подготовки молочных желез к лактации и профилактика гипогалактии (снижения лактации) - маточное молочко. Прием этого продукта активно стимулирует деятельность молочных желез, и даже однократное применение нативного (натурального) маточного молочка помогает устранить гипогалактию. При этом не только увеличивается количество грудного молока, но и улучшается его качество - происходит обогащение витаминами, микроэлементами и гамма-глобулинами.

ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ ДО РОЖДЕНИЯ

Для будущих мам

1-й триместр

Драже «Формула Ра» по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Бальзам «Эй-Пи-Ви» по **1** чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Бальзам « АпиХит» по 5-7 капель 3 раза в день до еды. **Медовые композиции «Апиток», «Апитонус»,**
«Тополек», «Мед с лецитином» (на выбор) по **1** чайной ложке под язык до полного растворения 2 раза в день, в первой половине дня.
Драже «Апи-Спира» по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.
Под контролем врача: драже **«Ягодный Бум», БАД «Маточное молочко с генистеином в горьком шоколаде».**

2 -й триместр

Драже «Хлебина» или «БифидоХлебина» по 3-4 гранулы 3 раза в день после еды, разжевать.
Медовая композиция «Апифитотонус» или «АКТВ» или **«Медово-пыльцевая паста «Жизненная сила** +» на выбор по 1/2—1 чайной ложке под язык до полного растворения 2 раза в день, в первой половине дня.
Бальзам «Эй-Пи-Ви» или **«Продукт № 3»** по **1** чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.
Драже «Трутневое молочко» по 1/2-1 чайной ложке 2 раза в день за 30 минут до еды, в первой половине дня.

3 -й триместр

Драже «Тенториум Плюс» по 1 чайной ложке 2 раза в день за 30 минут до еды, в первой половине дня;
Медовые композиции «Апитонус» или «Апиток» или «АКТВ» или **«Мед с пергой»** на выбор по 1/2-1 чайной ложке 2 раза в день до еды в первой половине дня.
Бальзам «Эй-Пи-Ви» или **«Продукт № 3»** по **1** чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.
Сироп «Сорбус» по 1 чайной ложке 3 раза в день с любимыми напитками.
Драже «Экстра-Бефунгин» по 1 чайной ложке 3 раза в день.

ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ

Рождение малыша делает родителей самыми счастливыми людьми. Но появление ребенка, особенно если этот ребенок - первый, вызывает не только радость, но и множество вопросов. Приспособление новорожденного к жизни в большом мире протекает по-разному, привыкание к пище и новым внешним условиям может вызывать в организме неприятные процессы. Иногда адаптация длится несколько месяцев.

Благодаря гармоничному составу продукты пчеловодства помогают быстрее и безболезненнее пережить этот период и ребенку, и маме. Наиболее частые проблемы у детей раннего возраста-колики в животике, срыгивания, аллергический или простудный насморк и кашель.

Внимание! Прежде чем начать применение продуктов пчеловодства, проведите пробу на аллергию - нанесите каплю продукта (медовой композиции, раствора драже или экстракта прополиса) на локтевой сгиб руки малыша и проследите за реакцией. При появлении покраснения, отеков, зуда или насморка от использования продуктов пчеловодства лучше отказаться!

Кишечные колики и срыгивания у новорожденных

Адаптация пищеварительной системы проявляется обычно наиболее явно. Малыш часто плачет, особенно по вечерам и после кормления, поджимает ножки и хватается ручками за животик. Так проявляются кишечные колики новорожденных. Они связаны с незрелостью пищеварительной системы, не несут серьезной опасности здоровью и обычно сами проходят к трем месяцам. Но терпеть эти боли и дискомфорт совсем необязательно, так же как и срыги-

вания-пассивный выброс желудочного содержимого через ротовую полость. На самочувствие ребенка это обычно не влияет. Причина срыгивания у грудничков заключается в развитии и состоянии желудочно-кишечного тракта-у новорожденных относительно короткий пищевод, по форме похожий на воронку. Частые срыгивания обычно говорят о недоразвитии мышечного сфинктера, прикрывающего вход в желудок, и повышенной чувствительности слизистой. Такая незрелость, как правило, отмечается у недоношенных детей, но в небольшой степени может отмечаться и у рожденных в срок. Срыгивания могут продолжаться от 3 до 12 месяцев.

Причины срыгиваний

- Перекорм, неправильное и бессистемное кормление, в результате желудок растягивается и выбрасывает часть содержимого.

- Рефлюкс - непроизвольный заброс желудочного и желудочно-кишечного содержимого в пищевод.

- Аэрофагия - заглатывание воздуха во время кормления. После еды воздушный пузырь выталкивает часть молока.

- Метеоризм и кишечные колики - повышают давление в брюшной полости и вызывают срыгивания.

- Быстрая перемена положения малыша после кормления.

Самочувствие детей не страдает и они хорошо набирают вес.

Помощь малышу при коликах и профилактика срыгиваний

Выкладывание ребенка на животик на твердую поверхность перед кормлением - это укрепляет пресс.

После еды в течение 15-20 минут держать малыша «столбиком», пока он не отрыгнет воздух, попавший в желудок во время кормления. Этот воздух вызывает и срыгивания, и колики.

Теплая пеленка - прогладить утюгом, свернуть в несколько раз и приложить к животику. Тепло смягчает спазмы и облегчает состояние. Необходимо следить, чтобы ткань не была слишком горячей! Теплая ванна также помогает снять приступ боли.

Хорошо помогают и специальные детские чаи на основе лечебных трав и массаж: малыша кладут на спинку и поглаживают его животик по часовой стрелке пять-семь минут. Можно аккуратно сгибать и разгибать ножки.

Еще один важный фактор при грудном вскармливании - питание мамы. Колики и срыгивания могут возникать из-за сладкой и острой пищи, которую ела кормящая мама. Именно поэтому мы рекомендуем включать продукты пчеловодства в рацион и мамы, и малыша. Прием маточного молочка помогает защитить печень и поддержать функции пищеварения. Компоненты продукта способны предохранять клетки от повреждения токсичными веществами, в том числе бактериальными токсинами, ядами и радиоактивными агентами. Кормящая мама с молоком передает все необходимые малышу витамины, иммуноглобулины, микроэлементы и биологически полезные составляющие.

Программа профилактики кишечных колик и срыгивания ***Для приема молодыми мамами***

Бальзам «Эй-Пи-Ви» по **1** чайной ложке 3 раза в день до еды.

Медовые композиции «Апиток» или **«Апифитотонус»** по 1/2 чайной ложке под язык до полного растворения 1-2 раза в день, в первой половине дня; с возраста 2 недель в дополнение подавать детям по 1/4 чайной ложки с грудным молоком или водой.

Драже «Тенториум Плюс» или **«Апи-Спира»** по 1/2 чайной ложке 2 раза в день, до еды, в первой половине дня.

Драже «Хлебина» или «БифидоХлебина» по 3 драже 3 раза в день за 30 минут до еды

Для детей с возраста 1 -2 недель

Бальзам «Эй-Пи-Ви» по **1** капле на месяц жизни **1-2** раза в день.

Драже «Тенториум Плюс» или **«Апи-Спира»** по 2-3 драже измельчить и подавать в виде раствора с водой или грудным молоком.

Медовая композиция «Апиток» по 1/4 чайной ложки с грудным молоком или водой.

Крем «Тенториум» на область живота, вечерний массаж.

Насморк у новорожденных

У малышей насморк случается гораздо чаще, детский организм вообще больше подвержен простудам. Иногда достаточно приоткрыть окно комнаты, и у ребенка повышается температура и затрудняется носовое дыхание. Если не получилось предотвратить, нужно быстро начать лечение, потому что насморк у ребенка до года - это гораздо серьезнее, чем у взрослого - малыш еще не умеет самостоятельно отсмаркивать слизь, поэтому она копится в носовых пазухах. Кроме того, грудничкн в начале жизни еще не умеют дышать ртом, поэтому ребенок может даже задохнуться. Малышу тяжело дышать, он не может спать, есть, даже пить, становится беспокойным, часто плачет. Кроме того, насморк может перейти в более серьезное заболевание, например бронхит или пневмонию.

Причины насморка у новорожденных

• Респираторные инфекции - насморк сопровождается отеком слизистой носа, дыхание затрудняется.

• Аллергическая реакция - кроме отека наблюдается чиханье.

• Адаптация слизистой оболочки дыхательных путей к воздуху- после рождения для ребенка меняется «климат», если органы дыхания недостаточно сформированы, дыхание затрудняется, возникает физиологический насморк. Проявляется сопением и «хрюканьем».

• Пересыхание слизистой носа, причина - низкая влажность в помещении. В таких условиях у ребенка, помимо насморка, может появиться кашель.

Профилактика насморка

Чтобы предупредить это неприятное состояние у ребенка следует, в первую очередь, укреплять иммунитет - закаливать малыша, соблюдать режим и следить за питанием. Постепенное введение в рацион продуктов пчеловодства может защитить от неприятных проблем. При приеме продукции «Тенториум» организм малыша сопротивляется болезням гораздо активнее, и вероятность появления насморка снижается в разы.

Организм новорожденных детей имеет низкую сопротивляемость перед инфекциями, и обычно требуется время, чтобы органы и системы стали функционировать нормально. Для защиты и укрепления иммунной системы детей первого года жизни педиатры рекомендуют водный экстракт прополиса. Его можно использовать для новорожденных детей с первой недели жизни. Еще одно преимущество «Эй-Пи-Ви» - гипоаллергенность.

Как лечить насморк у ребенка?

При переохлаждении необходимо прогреть малышу ножки - в горячей ванночке с горчицей, на ночь - молоко с медом и программа на основе продуктов «Тенториум». Часто этого бывает достаточно, чтобы наутро ребенок проснулся здоровым и без насморка.

Программа профилактики и лечения насморка и простуды у малышей до 1 года

Для приема молодыми мамами

Внутрь:

Сбитень «Шалфей».

АКТВ («Активный комплекс Тенториум-Велнес») по 1/2 чайной ложки 3 раза в день.

Мед по 1/2 чайной ложки 2-3 раза в день и на ночь с теплым молоком для полноценного сна и отдыха, с морсом для усиления антимикробных и противовоспалительных свойств меда.

БАД «Концентрат «Прополис С» по 1 чайной ложке 1-2 раза в день с теплой водой.

Для детей с возраста 1 -2 недель

Бальзам «Эй-Пи-Ви» в виде раствора по **1** капле на месяц жизни 1-2 раза в день до еды.

Наружно:

Крем «Тенториум» наносить на стопы и межлопаточную область.

Ингаляции со **свечами «Кандела».**

ПРОГРАММЫ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ДЕТСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Укрепление иммунитета

Между здоровьем и болезнью очень тонкая грань, но ее можно увеличить. Одна из главных задач родителей - укрепление иммунитета ребенка. Это основа здоровья человека, способность организма противостоять чужеродным микроорганизмам, вирусам и бактериям, вызывающим инфекционные заболевания, и закладывается она на всю жизнь. Существуют два вида иммунитета. Специфический появляется после конкретного перенесенного заболевания, например, кори или ветрянки. Он вырабатывается на время или на всю жизнь. Второй тип иммунитета - неспецифический, он формируется у плода еще во время беременности.

Есть еще пассивный иммунитет - когда ребенок через грудное молоко получает от матери антитела к инфекциям, которые она перенесла. Это очень важно в первые месяцы жизни, потому что в это время собственная иммунная система малыша только начинает включаться в работу. Поэтому, если мама заболела простудой, ей нужно продолжать кормить ребенка, передавая ему с молоком антитела к инфекции. ВОЗ рекомендует продолжать грудное вскармливание как можно дольше, поскольку материнское молоко дает возможность иммунной системе малыша максимально развиться.

Конечно, грудное вскармливание не гарантирует полное отсутствие заболеваний, но оно существенно снижает вероятность заболеть.

Но, к сожалению, существует множество факторов, которые снижают иммунитет. Как определить, что иммунная система ребенка ослаблена? Есть несколько явных признаков:

1. Простудные и инфекционные заболевания чаще 5 раз в год.
2. Отсутствие температуры во время болезней - возможно, иммунная система так ослаблена, что не реагирует на инфекцию.
3. Повышенная утомляемость, слабость, анемия.
4. Увеличение шейных и подмышечных лимфоузлов.
5. Аллергические реакции на продукты питания.

7. Дисбактериоз-дискомфорт и вздутие живота и расстройства пищеварения.

Как исправить эту ситуацию?

Следить за режимом дня - если все ежедневные события происходят примерно в одно и тоже время, переключение с одного вида деятельности на другой происходит проще и легче. Организм быстрее восстанавливается, вовремя реагирует на стрессы и сохраняет силы для защиты от вирусов и бактерий.

Активность и закаливание

Процедуры необходимо подбирать индивидуально, одним детям это нравится, а другим не очень. Необходимо учитывать поведение ребенка и избегать резких перепадов температур и экстремальных изменений. Иногда достаточно просто обеспечить ребенку ежедневную активность и прогулки на свежем воздухе.

Питание

Сбалансированное и полноценное питание - один из самых важных факторов иммунитета. Продукты пчеловодства хороши тем, что содержат легкие и быстро усваиваемые белки и жиры животного происхождения. Кроме того, в них присутствуют растительные компоненты - фитонциды, которые являются факторами иммунитета растений. Желательно избегать искусственных красителей и синтетических витаминов, поскольку они перегружают иммунитет и могут вызвать аллергические реакции. Сахар также перегружает систему пищеварения и ускоряет вывод витаминов и микроэлементов, в детском питании его лучше заме-

Программа укрепления иммунитета

1- й этап, 1,5 месяца:

Бальзам «Эй-Пи-Ви» от 1/2 чайной ложки 3 раза в день до еды.

Медовая композиция на выбор - **«Апиток»** или **«Апитонус»** или **«Апифитотонус»** - от 1/4 чайной ложки 2 раза в день до еды в первой половине дня.

Драже «Экстра-Лор» или **«О-Де-Вит»** по 2-3 драже измельчить и подавать в виде раствора с водой или грудным молоком, принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день.

Драже «Формула Ра» по 2-3 драже измельчить и подавать в виде раствора с водой или грудным молоком, принимать по 1 чайной ложке 2 раза в день.

«Продукт № 1» - в виде сетки на область грудной клетки и межлопаточную область 2 раза в день.

Крем «Тенториум» - втирается или наносится аппликационно поверх сетки.

2- й этап, курс 1,5-2 месяца Драже «Тенториум Плюс» - по 2-3 драже измельчить и подавать в виде раствора с водой или грудным молоком, принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день.

Драже «Экстра-Бефунгин» в виде раствора 1 чайной ложки драже на 1/2 стакана воды, принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день.

Бальзам «Эй-Пи-Ви» - по 1/2 чайной ложки 3 раза в день до еды

Медовая композиция «Тополек» - от 1/4 чайной ложки 2 раза в день до еды

Профилактика и предотвращение аллергических реакций

Причиной аллергической реакции может стать любое вещество, с которым вступает в контакт малыш и его мама (при грудном вскармливании). Чаще всего встречаются пищевая, медикаментозная и респираторная аллергии.

Пищевая - вызывается индивидуальной непереносимостью конкретных продуктов. Склонность у ребенка развивается еще во время беременности, если мама не соблюдает правила питания. Также аллергию может вызвать перевод на искусственные молочные смеси. Чаще всего у детей аллергия проявляется в виде высыпаний на лице и теле, опрелостей и аллергического насморка. Для лечения необходимо соблюдать диету и отказаться от продукта- аллергена.

Медикаментозная - повышенная чувствительность к компонентам лекарственных препаратов. Лекарственная и пищевая аллергии часто бывают связаны и могут возникать одновременно. Реакция организма на лекарства говорит об ослаблении иммунитета и может быть вызвана генетической склонностью или перенесенной болезнью.

Респираторная - результат повышенной чувствительности дыхательных путей к аллергенам окружающей среды. К этому виду относится поллиноз - реакция на пыльцу ветроопыляемых растений, на пыль, шерсть животных, ароматы и т. д. Может стать причиной развития бронхиальной астмы.

Симптомы:

- покраснение кожных покровов, сопровождающееся зудом;
- сухость и шелушение на лице;
- высыпания по телу (крапивница);
- аллергический конъюнктивит;
- чиханье;
- насморк;
- кашель;
- одышка, переходящая в анафилактический шок и отек Квинке;
- повышенный метеоризм;
- диарея;
- тошнота и рвота.

Аллергия у малышей может проявляеться в виде:

- опрелостей в складках кожи на фоне соблюдения гигиены;
- потницы от легкого перегревания;
- корочек на волосистой части головы;
- отеков.

Отек Квинке

Обычно при реакции Квинке отекают губы, язык, слизистая носоглотки, веки, щеки и половые органы. Голос становится сиплым, дыхание хриплым и появляется «лающий» кашель.

Отек Квинке-самое опасное проявление аллергии, требующее срочной медицинской помощи.

Диагностика аллергии

Если у ребенка обнаружились признаки аллергической реакции, необходимо обратить внимание на питание матери, так как аллерген часто попадает в организм малыша с грудным молоком. Если исключить высокоаллергенные продукты из рациона матери, то проявления могут исчезнуть полностью.

Методы диагностики для установления аллергена

- исследование крови на содержание антител класса Е;
- элиминационные тесты - исключение определенного продукта из рациона питания на 10-15 дней;
- кожные пробы.

Лечение аллергии

Исключить аллерген из пищи или окружающей среды, снять симптомы и следить за состоянием здоровья.

Правила жизни ребенка с аллергией

Необходимо:

- исключить высокоаллергенные продукты из рациона ребенка или кормящей мамы;
- грудное вскармливание лучше продолжать до 1-1,5 лет;
- избегать контакта с бытовой химией и аллергенами окружающей среды.

Следует помнить, что пищевая непереносимость проходит при условии развития и нормализации ферментной системы. Продукты пчеловодства могут оказать в этом процессе неоценимую помощь.

В США и странах Европы на протяжении 2 десятилетий практикуются методы лечения аллергии с помощью пчелиной обножки. Применение пыльцы насекомоопыляемых растений, обогащенной

секретами пчелиных желез, позволяет постепенно нормализовать ферментный статус желудочно-кишечного тракта и полностью свести на нет аллергические реакции. Методика работает не только при пищевых и бытовых аллергиях, но и для лечения поллиноза. Свойства продуктов пчеловодства были учтены при составлении детской антиаллергической программы.

Программа при детской аллергии

Вводная программа, 1,5 месяца

Бальзам «Эй-Пи-Ви» - в первую неделю начать по 2-3 капли 3 раза в день за 30 минут до еды, отследить реакцию. Постепенно довести до 1/2 чайной ложки 3 раза в день. **Бальзам «АпиХит»** - по 4-5 капель 2-3 раза в день.

Основной этап, 1,5 месяца

Драже «Хлебина» или «БифидоХлебина» - по 2 драже 3 раза в день.

Медовая композиция «Апиток» или «Апитонус» - по 1/4 чайной ложки 2 раза в день за 20-30 минут до еды. **Крем «Тенториум»** - ежедневный расслабляющий массаж Соблюдение питьевого режима, из расчета 30 мл жидкости на 1 кг веса в день.

Респираторные вирусные инфекции

Возбудителей острых респираторных инфекций известно более 1500. По данным ВОЗ, каждый ребенок в год успевает переболеть ОРЗ 5-8 раз, но, если иммунитет ребенка работает, болезни в основном протекают легко. Причина в том, что эти заболевания можно ослаблять и останавливать с помощью иммуномодуляторов-например, продуктов пчеловодства. Но ряд вирусов могут вызывать тяжелые состояния у людей с ослабленным иммунитетом, а при хронических заболеваниях они вызывают обострение основной болезни.

Дополнительными факторами ослабления защитных сил организма являются неблагоприятная экология, наличие стрессов и склонность к аллергическим реакциям.

Основные проявления респираторных инфекций-воспалительные процессы верхних дыхательных путей - насморк и кашель. **Лечение**

Традиционно для лечения назначается целый букет лекарств для снятия симптоматики, облегчения состояния, воздействия на возбудитель болезни и снятия общего воспаления.

Недостатки такого лечения:

1. Препараты не имеют направленного действия.
2. Противовирусные средства имеют высокую токсичность.
3. Подбор антибиотиков оправдан только для лечения ОРЗ бактериального или смешанного типа и при осложнениях.

Применение продуктов на основе прополиса, пыльцы, маточного молочка и меда традиционно дает хороший профилактический и лечебный эффект и позволяет свести дискомфорт от заболевания к минимуму. В педиатрии это особенно актуально.

Программа для профилактики и лечения респираторных инфекций у детей Внутрь

«Эй-Пи-Ви» по 1-2 капли в каждый носовой ход до 4 раз в сутки.

«Продукт № 3» по 1/3 чайной ложки 2 раза в день за 20 минут до еды.

Драже «Экстра-Лор» или **«О-Де-Вит»** на выбор в виде раствора 1/3 чайной ложки драже растворить в небольшом количестве воды, принимать 2-3 раза в день. В первые дни заболевания прием раствора до 6 раз в сутки.

Медовая композиция «Тополек» или **«Апиток»** на выбор по 1/4 чайной ложки 2-3 раза в день.

Драже «Хлебина» или «БифидоХлебина», по 1 грануле 3 раза в день, если ребенок ест самостоятельно. **«Апибальзам** *2»* с теплым молоком вечером перед сном.

+

Наружно:

Крем «Тенториум» на слизистую носовых ходов, переднюю поверхность шеи, стопы и межлопаточную область.

«Продукт №1» в виде сетки на область грудной клетки и между лопаток.

Ингаляции со **свечами «Кандела».**

Профилактика и лечение диатеза

Розовые щечки малыша не всегда говорят о здоровье. Чаще это проявление диатеза - аллергическая реакция на продукты питания или внешние раздражители.

Диатез (другое название «атопический дерматит») - хроническое воспаление кожи, которое возникает на фоне аллергических реакций и проявляется в виде высыпаний, сопровождаемых сильным зудом. Диатез проявляется у детей младшего возраста, в процессе взросления может перейти в другую стадию атопического дерматита - нейродермит.

Диатез - очень распространенное заболевание, на сегодняшний день от него страдает около 15% детей дошкольного возраста. За последние 30 лет количество заболевших возросло в несколько раз. 60% детей заболевают на первом году жизни, 30% - в возрасте с 1 года до 4 лет, и только 10% - в возрасте старше 5 лет. Обычно после 4 лет симптомы постепенно исчезают.

Причины появления диатеза

- Наследственность - у 70% детей, страдающих диатезом, имеются родственники, у которых выявлялись аллергические болезни - нейродермит, бронхиальная астма или аллергический ринит.
- Пищевая аллергия - клетки иммунной системы реагируют на компоненты пищевых продуктов, домашнюю пыль, пыльцу ветроопыляемых растений, которые для здоровых людей безвредны.
- Неправильное питание матери или прием лекарств во время беременности и при грудном вскармливании и как следствие токсикозов I и II триместров.

Маме и ребенку следует ограничить употребление:

- мясных бульонов;
- сахара, шоколада;

- коровьего молока;
- сметаны;
- куриных яиц;
- земляники,клубники;
- цитрусовых, гранатов, персиков, дынь, абрикосов;
- рыбы;
- манной и пшеничной каш.

Проявления

Диатез проявляется в виде сыпи сразу после употребления продуктов-аллергенов или длительного пребывании на морозе.

У большинства детей заболевание протекает почти незаметно, но у 20% проявляется покраснениями и высыпаниями на щеках, лице, голове, за ушами.

Лечение

Основа лечения - правильное питание мамы, а затем и самого малыша.

При лечении и профилактике диатеза применяются лечебные ванны.

По мнению современной медицины, диатез и атопический дерматит вылечить полностью невозможно. Но при правильном лечении и соблюдении режима питания обострений можно избежать.

Общие рекомендации

- Самое важное правило - не расчесывать, иначе лечение не поможет. Поэтому нужно следить, чтобы ногти были коротко пострижены, а на ночь надевать пижаму.
- Увлажнять кожу, чтобы избежать сухости.
- Избегать контакта с аллергенами и соблюдать диету
- Исключить эмоциональные перегрузки и психотравмирующие факторы.

В традиционной терапии наружно применяются кремы и мази с содержанием гормонов-кортикостероидов. Дают временное улучшение, при длительном использовании могут вызывать ис

тончение кожи. Внутрь - антигистаминные препараты, иммуномодуляторы. Помощь в комплексном лечении диатеза могут оказать продукты пчеловодства. Наиболее эффективно применение пчелоужалений. Пчелиный яд оказывает на организм общее адаптоген- ное, противовоспалительное, иммуномодулирующее и противозуд- ное действие. Но для маленьких детей даже методика «детских доз» может оказаться чрезмерно активной и болезненной, поэтому при лечении диатеза у малышей до 5 лет обычно применяются кремы на основе пчелиного яда.

Для местной обработки очагов воспалений рекомендуются аппликации с экстрактами прополиса, которые оказывают противовоспалительное действие, помогают быстро унять зуд, избежать расчесывания и защищают от вторичных инфекций.

В качестве профилактики аллергии можно использовать цветочную пыльцу и пергу. В странах Европы и Америки активно применяются методики лечения аллергий с помощью пчелиной обножки, прием по нарастающей схеме. Кроме того, перга и пыльца улучшают работу печени и способствуют эффективной детоксикации организма. В качестве иммуностимулятора и регулятора гормонального фона используется маточное молочко.

Программа профилактики и лечение диатеза

1- **й курс, 1,5 месяца**

Для приема внутрь

Бальзам «Эй-Пи-Ви» по 1/2 чайной ложки 3 раза в день до еды.

Медовая композиция «Тополек» по 1/4 чайной ложки

2- 3 раза в день до еды.

Бальзам «АпиХит» по 1-2 капли растворить в небольшом количестве воды 1 раз в день до еды.

+

Наружно

Бальзам «Эй-Пи-Ви» на места высыпаний.

«Апибальзам 1» или **«Апибальзам 2»**-для снятия воспалений.

2-й курс, 2 месяца

Внутрь

Бальзам «АпиХит» по **1-2** капли растворить в небольшом количестве воды 1 раз в день до еды.

Бальзам «Эй-Пи-Ви» по 1/2 чайной ложки 2-3 раза в день до еды

Медовая композиция **«Тополек»** или **«Апиток»** на выбор по 1/4 чайной ложки 2 раза в день.

Драже «Экстра-Бефунгин» в виде раствора **1** чайной ложки драже на 1/2 стакана воды, принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день.

Драже «Хлебина» или «БифидоХлебина» по 1 грануле 3 раза в день, если ребенок ест самостоятельно.

+

Наружно

Постоянная обработка измененных участков кожи. Аппликации **бальзамом «Эй-Пи-Ви»,** смесью **крема «Тенториум»** с **«Апибальзамом 1,2»** в соотношении **1:1. Присыпка «Люкс Про»** на опрелости и мокнущие участки кожи 1-2 раза в день.

Коррекция нарушений поведения у детей

В поведении детей часто наблюдаются различные отклонения - чрезмерная активность, рассеянность внимания, агрессия и т.д. Причины могут быть самыми разными. Например, к биологическим относятся нарушения внутриутробного развития на фоне токсикозов или инфекционных болезней мамы, различные наследственные и генетические изменения. К социальным - влияние семьи, окружения и особенности социализации ребенка.

Типы нарушений поведения у детей

Врачи выделяют несколько типичных нарушений поведения: гиперактивность, демонстративность, протест, инфантильность, агрессивность, конформность и симптоматическое поведение.

Гиперактивность - повышенная потребность в постоянном движении. Запрет на движение может вызвать у ребенка увеличение напряжения, резкое ухудшение внимания, сильное утомление. Этот период быстро сменяется неконтролируемой двигательной активностью.

Демонстративность - намеренное и осознанное нарушение принятых норм поведения, обычно направлено на привлечение внимания взрослых.

Протест - проявляется в виде отказа ребенка делать то, о чем его попросили, строптивости - неприятия навязываемого образа жизни или поведения и упрямства.

Агрессивность - целенаправленные и разрушительные действия. В этом состоянии ребенок может нанести вред себе и окружающим, что-то сломать, вызвать у окружающих психологический дискомфорт и т.д.

Инфантильность - сохранение в поведении ребенка черт, характерных для более раннего возраста и уровня развития.

Конформность - полное подчинение сложившимся условиям или требованиям других людей, выражается в виде непроизвольного подражания и высокой внушаемости.

Симптоматическое поведение - болезненные проявления, например, рвота, тошнота, повышение температуры, которые сигнализируют о невыносимости сложившейся для ребенка атмосферы или ситуации.

Все эти формы поведения дети обычно используют для достижения какой-либо цели или снятия психологического напряжения. Некоторые из них требуют вмешательства квалифицированных педагогов и психологов. Но в большинстве случаев ситуацию можно изменить к лучшему с помощью любви, внимания и... продуктов пчеловодства.

По сути, адаптация к обществу у ребенка протекает так же непросто, как и привыкание к пище, воде и воздуху. Только продолжается этот процесс намного дольше. Реакции организма и в том и в другом случае обусловлены биохимическими процессами. А их активность и рациональность, как мы знаем, можно регулировать с помощью продуктов пчеловодства. Особенно хорошо себя заре

комендовали маточное молочко, пыльца, мед и пчелиный яд. Ряд клинических исследований, проведенных в специализированных клиниках США, Канады, Германии и Арабских Эмиратов, подтверждают тот факт, что регулярный прием этих продуктов позволяет улучшить проводимость нервных путей и способствует снижению импульсивности, замкнутости и агрессии. Эффективность применения продуктов пчеловодства для коррекции детского поведения подтверждает и 25-летний опыт апитерапевтов «Тенториум».

Программа профилактики нарушений поведения у детей Базовая программа при гиперактивности и агрессивности Драже «Хлебина» от 2 гранул 3 раза в день до еды.

Бальзам «Эй-Пи-Ви» от *1/2* чайной ложки 3 раза в день до еды.

Медовая композиция «Апитонус» или «Апиток»

от 1/3 чайной ложки 2 раза в день в первой половине дня. **Крем «Тенториум»** - ежедневный расслабляющий массаж.

Пчелоужаления методом детских доз - с 5 лет*.

Базовая программа при инфантильности, конформности и симптоматическом поведении

Медовая композиция на выбор - **«Апиток»** или **«Апитонус»** или **«Апифитотонус»** - от 1/4 чайной ложки 2 раза в день до еды в первой половине дня.

Драже «Тенториум Плюс» от 1/4 чайной ложки.

Бальзам «Эй-Пи-Ви» от 1/2 чайной ложки 3 раза в день до еды.

Драже «Трутневое молочко» от 1/2 чайной ложки 1 раз в день до еды.

Массаж с **кремом «Тенториум».**

* Пчелоужаления можно проводить только после консультации и под наблюдением апитерапевта из-за риска аллергических реакций.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Как научить детей здоровому питанию?

Родителям хорошо известно - у каждого ребенка в еде есть свои предпочтения. Является ли выбор правильной еды врожденным? Безусловно нет, малыша к этому нужно готовить и приучать.

Но невозможно научить ребенка правильно питаться, если родители не являются сторонниками здорового образа жизни. Причем, ученые утверждают, что основы выбора правильной пищи закладываются еще до рождения, во время беременности, когда ребенок питается только тем, что ест мама. Этот процесс продолжается и во время грудного вскармливания, когда малыш питается материнским молоком. В этот период маме необходимо особенно строго следить за пищей - продукты влияют не только на вкус молока, но и на его питательный состав. К примеру, когда мама ест много сахара, ребенок «подсаживается» на сладкое. Не стоит и увлекаться аллергенными продуктами - цитрусовыми, шоколадом, острым и соленым, жирными соусами. Проще говоря, придерживаться правильного питания. Мама будет есть овощи, фрукты, продукты пчеловодства - и ребенок привыкнет к ним, сформирует предпочтения.

И тогда уже в следующий период его развития - с **1 года до 3 лет**- ему будет проще сделать правильный выбор. В это время дети с удовольствием пробуют все, что, как говорится, попадает им на зуб, готовы съесть любой новый продукт. Очень важно зафиксировать вкусовые привычки ребенка, постараться, чтобы он ощутил и принял именно натуральный вкус продукта. Пища должна быть натуральной и очень разнообразной. А если малыша хочется побаловать, то лучше это делать так, чтобы избежать формирования вредных привычек и предпочтений. Например, «на сладкое» предлагать продукты и напитки **«Тенториум».**

Конечно, полностью запрещать «вредные» продукты не стоит. Что-то ребенок может попробовать в гостях или в ресторане, от одного раза большой беды не будет. Кроме того, опыт показывает, что дети, привыкшие питаться натуральной здоровой пищей, не меняют своих предпочтений под влиянием походов в «Макдональдс». Так что главное - не практиковать употребление неполезных продуктов дома.

Конечно, когда ребенок начинает больше общаться со сверстниками в детском саду, а затем в школе, сохранить чистоту рациона бывает сложнее, особенно если им предоставляется выбор и право распоряжения деньгами. К сожалению, в школьных буфетах и киосках выбор здоровой пищи стремится к нулю. Бургеры и выпечка - вот перекус, который предлагается ребенку. Не удивительно, что число детей, страдающих различными формами ожирения, с 2000 года выросло почти в 2 раза и составляет сегодня более 50 млн! Специалисты Всемирной организации здравоохранения связывают этот процесс с проблемой недостаточности питания- в современных продуктах не хватает необходимых питательных веществ, и это заставляет людей есть больше. Перекус булкой восполнит только уровень углеводов и не поможет ребенку пополнить в организме запас полезных аминокислот, витаминов и микроэлементов, а их нехватка будет стимулировать желание есть. Очевидно, что перекус удобными и вкусными пчелопродуктами «Тенториум» будет гораздо более полезен и уместен, чем поедание выпечки.

Очень важно, чтобы еда была не только полезной, но и привлекательной и вызывала у ребенка желание взять ее с собой и поделиться с друзьями. И будет большим плюсом, если такую установку на правильное питание поддержит человек не из семьи - учитель, воспитатель или тренер. Это люди, которые являются для ребенка лидерами мнений, и их положительная оценка зачастую имеет очень высокое значение.

Это особенно важно в переходном возрасте, когда семейные ценности для детей слегка отступают на второй план. Но в это же время появляются увлечения, связанные с сексуальным развитием,-мальчики активно увлекаются спортом, девочки начинают следить за фигурой. И здесь уже можно включать «взрослые» про

граммы - спортивное питание, программы контроля веса или просто продукты Велнес. Если у подростка происходят неприятные изменения поведения, следует вспомнить о свойствах маточного молочка и использовать этот продукт для снижения вспыльчивости ребенка дома и в коллективе.

Как убедить подростка есть продукты пчеловодства? Ответ прозвучал выше - эти продукты должны стать для ребенка пищевой нормой с самого раннего возраста, а в идеале - еще до рождения! А в более старшем возрасте стоит использова ть свой собственный пример- завтракать, обедать и ужинать с детьми за одним столом и превратить правильное питание в общение и увлекательный процесс, время, когда семья собирается вместе. Если ребенок видит, что едят родители, если участвует в обсуждении полезных свойств еды и знает, как ее лучше приготовить, у него постепенно формируется собственный устойчивый тип питания. И это дает надежду на то, что в обществе сверстников он также сделает выбор в пользу полезного и безопасного.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Апитерапия в педиатрии. Аллергические осложнения / *Под ред. А. М. Ишемгулова, Н. В. Хайрул- лина, Н. О. Алопиной, Р. З. Искужина, А. Р. Мухаметзяновой* // Уфа: Изд-во «Ади», 2001
2. *Бабенко Г. А., Кравчук В. М., Вакуленко А. Е.* Биологически активные продукты пчеловодства в санаторно-курортном лечении детей // Апитерапия сегодня. Вып. 6. Рязань, 1998. С. 113-114.
3. *Бурмистрова Л.* А., *Вахонина Т. В.* Аминокислоты маточного молочка. Пчеловодство, 1990, № 8, С. 46-47
4. *Вахонина Т. В.* Биологически активные продукты пчеловодства. Рязань, 1993, С. 20-23.
5. *Вахонина Т. В.* Пчелиная аптека. СПб.: Лениздат, 1995.-240 с.
6. *Дмитриева Н.* В., *Гузюкина Е. П., Дмитриев А. В., Кудрявцева Т. В., Вахонина Т. В., Шумилова Е. В.* Опыт применения продуктов пчеловодства в педиатрии // Апитерапия сегодня: Матер. IV науч. -практ. конф. по апитерапии. Рыбное, 1995
7. *Донев* Я., *Василев В.* Воздействие пыльцы, собранной пчелами, на воспалительные заболевания. Материалы XXXI Международного конгресса по пчеловодству в Варшаве. Бухарест: Апимондия, 1987, С. 485-487.
8. *Дубцова Е.А.* Клинико-экспериментальное обоснование применения продуктов пчеловодства в комплексной терапии некоторых заболеваний органов пищеварения. Москва, 2009.
9. *Дубцова Е.* А., *Лазебник Л. Б., Касъяненко В. М., Комиссаренко И. А., Шулятъева Н. В.* Опыт использования продуктов пчеловодства в комплексной терапии заболеваний желчного пузыря и печени. Материалы 5-й международной научно-практической конференции и координационного совещания по пчеловодству. Рыбное, 2004, С. 281-282.
10. *Иойриш Н.П.* Применение прополиса с лечебной целью. Материалы XXX Международного конгресса по пчеловодству в Гренобле. Бухарест: Апимондия, 1975, С. 87-88.
11. *Иойриш Н.П.* Пчелы-крылатые фармацевты. - М., Наука,1964.- 89 с.
12. *Касъяненко В. И., Лычкова А.* Э., *Комиссаренко И.А., Дубцова Е.А.* Гастропротективное действие меда. Тезисы VI съезда научного общества гастроэнтерологов России. - М.: ООО «Анахарсис», 2006. С. 37.
13. *Кривцов Н.И.* Продукты пчеловодства и их композиции в апитерапии. Апитерапия сегодня (сборник II). Материалы XI Всероссийской научно-практической конференции «Апитерапия XXI век». Рыбное, 2004, С. 3-8.
14. *Криштопайтис М. И., Юодвалъкис П. С.* Использование смеси цветочной пыльцы с медом при нарушении пищеварения. Апитерапия. Биология и технология I том. Днепропетровск, 1988, С. 41-52.
15. *Лазебник Л. Б., Дубцова Е.А., Касъяненко В. И., Комиссаренко И. А.* Прополис, его антимикробные свойства и использование в лечении гастритов и язвенной болезни. //Традиционная медицина, 2007, № 4 (11), С. 46-50.
16. *Лудянский Э.А.* Апитерапия.- Вологда,1994.-459 с.
17. *Лудянский Э.А.* Различные способы применения продуктов пчеловодства в медицине. Днепропетровск Д988- Ч.1.-С. 81-89.
18. *Младенов С.* Мед и медолечение.

София, 1969, 222 с.

19. *Осина В. А., Касъяненко В. И., Кузьмина Т. Н., Никольская К. А., Дубцова Е.А.* Эффективность применения пчелиной обножки (пыльцы) в комплексной терапии больных с некоторыми заболеваниями кишечника. Тезисы VI съезда научного общества гастроэнтерологов России. М.: ООО «Анахарсис», 2006. С. 170.

20. *Охотский Б. А., Коврига А. Т.* Применение пчелиного маточного молочка и пыльцы при санаторном лечении // Продукты пчеловодства и апитерапия, Вильнюс, 1986. С.123- 127.

21. *Палмбаха С.Э.* Изучение антимикробного действия прополиса на микрофлору желудочно-кишечного тракта. Сб. ценный продукт пчеловодства: прополис: Изд. 4., Изд. Алимондии, 1988. С. 93-95.

22. *Тартаковская Г. А., Омаров Ш. М.* Применение прополиса при кишечных инфекциях у детей раннего возраста. Биологически активные продукты пчеловодства и их использование. Горький, 1990, С. 110-113.

23. *Френкель М. М.* Препараты из маточного молочка // Пчеловодство, 1987, №7, 20.

24. *Хисматуллина И. П.* Апидието логия как перспективное направление в питании спортсменов. Характеристика продуктов пчеловодства с позиции оценки применения в спорте высших достижений // Материалы научно- практической конференции «Роль спортивного питания в подготовке спортсменов высшего спортивного мастерства»: Тез. докл., Ханты-Мансийск, 2011. С. 21-23.

25. *Хисматуллина И. П., Ким В. Н., Карпов Р.* С., *Соколов А. Г., Аксёнова И. Г.* Продукты пчеловодства, их место в организации питания спортсменов как объединяющий фактор спортивной диетологии и спортивного питания // Консилиум, 2013, № 3, С. 43-44.

26. ***Хисматуллина Н. З.* «Апитерапия», - Пермь, 2009.**

27. *Цвеер В. Л.* Лечение препаратом «маточное молочко» анемий после патологической кровопотери при родах. // Информ. бюл. о маточном молочке. Рязань. 1962. № 3.

28. *Ятсунами К., Экито Т.* Антибак-териальная активность маточного молочка // Апимондия, 1985. С. 432-435.

29. *Bogdanov S.* Royal Jelly // Bee Product Science. 2010. Электронный ресурс: www.bee-hexagon.net

30. *BogdanovS.* Royal Jelly, Bee Brood: Composition, Health, Medicine: A Review // Bee Product Science. 2012. Электронный ресурс: www.bee-hexagon. net

31. *Bogdanov S.* The Bee Venom book. Электронный ресурс: www.bee-hexagon. net

32. *Bogdanov S.* The Honey book. Электронный ресурс: www.bee-hexagon. net

33. *Bogdanov S.* The Pollen book. Электронный ресурс: www.bee-hexagon. net

34. *Bogdanov S.* The Propolis book. Электронный ресурс: www.bee-hexagon. net

35. *Bogdanov S.* The Royal Jelly book. Электронный ресурс: www.bee-hexagon. net

36. *Kamakura* M., *Mitani N., Fuku- da T., Fukushima M.* Antifatigue effect of fresh royal jelly in mice //Journal of nutritional science and vitaminology. 2001. Dec; 47(6). P. 394-401.

37. *Moriyama T., Yanagihara M., Yarn E.* et all. Hypoallergenicity and im-munological characterization of enzyme-treated royal jelly from Apis mellifera // Bioscience, biotechnology, and biochemistry. 2013. 77(4). P. 789-95.

38. *Viuda-Martos M., Ruiz-Navajas Y., Fernandez-Lopez J., Perez-Alvarez J.A.* Functional properties of honey, propolis, and royal jelly //Journal of food science. 2008. Nov; 73(9). P. 117-24.

СОДЕРЖАНИЕ

Детское недоедание - проблема XXI века 3

Продукты пчеловодства в педиатрии 7

Мёд - лекарство родом из детства 7

Маточное молочко и трутнево-расплодный гомогенат 9

Цветочная пыльца (пчелиная обножка) и перга 11

Прополис 15

Пчелиный яд 17

Программы применения продуктов пчеловодства для профилактики и лечения наиболее распространенных детских заболеваний 19

ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ ДО РОЖДЕНИЯ 19

Эмбриональный период 19

Программы для здоровья детей до рождения 21

Профилактика заболеваний у детей первого года жизни 23

Кишечные колики и срыгивания у новорожденных 23

Программа профилактики кишечных колик и срыгивания 25

Насморк у новорожденных 26

Программа профилактики и лечения насморка и простуды у малышей до 1 года 27

Программы профилактики и лечения наиболее распространенных детских заболеваний 28

Укрепление иммунитета 28

Программа укрепления иммунитета 30

Профилактика и предотвращение аллергических реакций 30
Программа при детской аллергии 33
Респираторные вирусные инфекции 33
Программа для профилактики и лечения респираторных инфекций у детей 34
Профилактика и лечение диатеза 35
Программа профилактики и лечение диатеза 37
Коррекция нарушений поведения у детей 38
Программы профилактики нарушений поведения у детей 40

Заключение 41

Литература 44

Хисматуллина Ирина Петровна Хисматуллин Марат Раилевич

Продукты пчеловодства для здоровья детей

Издательство «МЕД»
Редактор: Н. Муратова Компьютерная верстка и дизайн: Д. Елохов
Корректура ООО .Тридевятое царство. Издание отпечатано ООО
Типография .Астер., г. Пермь, ул. Усольская, 15, тел. (342) 249-54-
01 Подписано в печать 30.06.2016.
Формат 60х90 1/16. Бумага мелованная,
ВХИ. Печать офсетная.
Тираж 2000 экз. Заказ № 104493.