



ИРИНА ХИСМАТУЛЛИНА  
МАРАТ ХИСМАТУЛЛИН

# ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ

Программы оздоровления при заболеваниях обмена веществ  
с использованием продуктов ТЕНТОРИУМ

ИРИНА ХИСМАТУЛЛИНА  
МАРАТ ХИСМАТУЛЛИН

**ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА  
ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ  
ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ**

Программы оздоровления  
при заболеваниях обмена веществ  
с использованием продуктов ТЕНТОРИУМ

УДК 615.1/4  
ББК 53.52  
Х 51

Книга продолжает серию «Апитерапия для всех», посвященную вопросам применения продуктов пчеловодства при лечении и профилактике наиболее распространенных заболеваний. В этом выпуске серии приведены программы нормализации и оздоровления эндокринной системы, основанные на данных исследований, а также на практических результатах, полученных при применении продуктов ТЕНТОРИУМ в клинической и санаторно-курортной практике и спортивной медицине.

Издание предназначено для широкого круга читателей и будет полезно приверженцам правильного питания и здорового образа жизни.

Авторы выражают глубокую признательность заслуженному врачу РФ Н. З. Хисматуллиной за содействие в формировании оздоровительных программ.

© Хисматуллина И. П., Хисматуллин М. Р., 2022

© Серия «Апитерапия для всех»

## НАШЕ ЗДОРОВЬЕ И ОБМЕН ВЕЩЕСТВ

Человеческий организм устроен, по сути, очень рационально. В нем все настроено на то, чтобы человек как можно дольше сохранял свое здоровье и долголетие. А поскольку все люди разные и живут в различных условиях, в организме предусмотрено регулирование жизненных процессов и состояния здоровья при помощи «тонких настроек». За это отвечает эндокринная система – половые железы, гипоталамус, надпочечники, поджелудочная железа, щитовидная железа и гипофиз – железы и клетки, которые вырабатывают гормоны – особые вещества, которые и отвечают за эти «тонкие настройки» в работе организма человека.

Основная задача системы обмена веществ – реагировать на сигналы организма и, если где-то что-то не работает или притормаживает, добавлять в кровь нужные гормоны. Эти вещества регулируют скорость биохимических процессов – ускоряют или замедляют их, если это необходимо.

### НА ЧТО ВЛИЯЮТ ГОРМОНЫ:

- на работу всех эндокринных желез и обменные процессы;
- работу других гормонов;
- рост костей, мышц, органов и организма в целом;
- образование молока у кормящей женщины;
- работу половых органов и выработку половых гормонов;
- регулирование менструального цикла;
- энергетический обмен;
- усваивание и обмен кальция;
- отвечают за всасывание жидкости в почках;
- регулируют кровяное давление;
- регулируют уровень сахара в крови.

Нарушения обмена веществ обычно выражаются в том, что система перестает распознавать, сколько организму необходимо гормонов, а какая-то из эндокринных желез начинает «самовольничать» и вырабатывает гормоны в слишком малых или слишком больших количествах. В результате один из процессов слишком опережает или, наоборот, отстает от всех остальных.

Такой, казалось бы, незначительный сбой постепенно приводит к полному нарушению в настройках организма, и это отражается на работе нервной системы и иммунитета. В результате возникают болезни. В определенном смысле причиной практически любой серьезной хронической болезни является сбой в обмене веществ, из-за которого организм не справляется со своими задачами.

Болезни обмена веществ могут возникать в результате травм или заболеваний других органов. Но основной причиной нарушения обменных процессов является недостаток жизненно важных питательных веществ, витаминов и минералов.

Последствия нарушений обмена веществ могут быть самыми печальными: по статистике, это одна из основных причин появления заболеваний сердечно-сосудистой системы, суставов, желудочно-кишечного тракта. Кроме того, такие эндокринные заболевания, как диабет и ожирение, находятся в десятке основных причин смертности в мире.

Мы часто наивно полагаем, что для защиты от болезней достаточно укреплять иммунитет, и очень удивляемся, когда нас, с крепким иммунитетом, в первую же холодную неделю настигает простуда. И это только потому, что система обмена веществ вовремя не отреагировала на изменение погодных условий.

Для здоровья и долголетия очень важно, чтобы наши «настройки» всегда были точны. А для этого необходимо позаботиться об эндокринной системе – не отравлять ее вредными продуктами питания, алкоголем, никотином и химическими лекарственными веществами и своевременно пополнять запасы витаминов и минералов, необходимых для обменных процессов.

Традиционное лечение заболеваний эндокринной системы заключается в назначении синтетических препаратов, они вызывают привыкание и негативно влияют на работу печени. Это может вызвать

нарушение работы других желез. А при отмене терапии возникает ухудшение состояния. Круг замыкается – все железы взаимосвязаны, сбой одной меняет работу всех.

Продукты пчеловодства содержат минералы, необходимые для полноценной работы всей эндокринной системы.

Апитерапия предлагает очень эффективные и совершенно безопасные методы лечения наиболее распространенных заболеваний обмена веществ на основе продуктов пчеловодства и пчелужалений.

Основные преимущества применения апипродуктов в лечении заболеваний обмена веществ – натуральность, безопасность, минимальный процент побочных эффектов и отсутствие привыкания. Но главное – сам механизм воздействия: продукты пчеловодства не только нормализуют состояние конкретной пораженной железы внутренней секреции, но и улучшают работу всей системы в целом. Апипродукты напрямую воздействуют на гипоталамус и гипофиз, которые управляют всеми органами обмена веществ. Железы начинают получать правильные команды из центра, и работа всей эндокринной системы приходит в норму. Поэтому апитерапия обеспечивает комплексное воздействие – при приеме продуктов пчеловодства оздоравливаются все органы, которые включены в эндокринологическую цепочку.

## ВЛИЯНИЕ ПРОДУКТОВ ПЧЕЛОВОДСТВА НА ОБМЕН ВЕЩЕСТВ

### ПЧЕЛИНЫЙ ЯД

Пчелиный яд – один из самых эффективных и мощных катализаторов большинства процессов, протекающих в организме. В составе апитоксина имеется более пятидесяти различных активных веществ. По сути, компоненты пчелиного яда корректируют действие гормонов и нормализуют эндокринные процессы в организме человека. Именно поэтому пчеложаления так поразительно эффективны в лечении самых различных заболеваний, связанных с работой желез внутренней секреции.

Кроме того, вещества пчелиного яда способствуют снятию воспалений, регулированию процессов центральной нервной системы и очень благотворно воздействуют на систему кровообращения. Благодаря антисклеротическим свойствам яда снижаются показатели артериального давления и частота сердечных сокращений, за счет этого улучшается кровоснабжение всех органов. Апитоксин оказывает рассасывающее и обезболивающее действие, обладает антиоксидантными свойствами.

Исследования доказали, что позитивное влияние пчелиного яда на обменные процессы и на организм в целом объясняется, в первую очередь, его прямым воздействием на гипофиз – железу внутренней секреции, которая «руководит» всей эндокринной системой. Таким образом апитоксин стимулирует увеличение выработки адренокортикотропного гормона (АКТГ), благодаря которому в организме регулируются уровни других гормонов, скорость расщепления жиров и насыщения крови глюкозой и аминокислотами.

Пчелиный яд работает и как иммунномодулятор, в комплексе с местным воздействием на железы внутренней секреции его компоненты не только положительно влияют на пораженные органы, но и решают проблемы лечения и осложнений: например, аутоим-

мунных заболеваний, вызванных неправильной работой желез внутренней секреции. При лечении бесплодия стимулирует активность, подвижность и жизнеспособность репродуктивных сперматозоидов, при расстройствах сексуальной сферы положительно влияет на либидо, эрекцию и эякуляцию. Пчелиный яд улучшает кровообращение в поджелудочной железе, стимулирует функцию печени и нормализует липидный состав крови. Эффективен для лечения осложнений при сахарном диабете (ангиопатии и нейропатии). Но **при диабетической нефропатии применение апитоксина противопоказано.**

Пчелиный яд применяется в виде естественных пчеложалений в биологически активные точки и зоны проекции желез внутренней секреции (щитовидной, поджелудочной, надпочечников и др.). Используется крем, содержащий пчелиный яд (крем «Тенториум», «Экстрим», «Тенториум Ультра»), который наносится на области проекции желез, воротниковую и поясничную зоны. Курс лечения и доза пчелиного яда подбираются индивидуально.

### МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО И ТРУТНЕВО-РАСПЛОДНЫЙ ГОМОГЕНАТ

Механизмы влияния маточного молочка и трутнево-расплодного гомогената на эндокринную систему аналогичны тем, которые лежат в основе действия пчелиного яда – через гипофиз на все железы внутренней секреции. Отличие в том, что маточное молочко и трутневый гомогенат сами в небольших количествах содержат гормоны, и действие у них – более мягкое и постепенное, чем у апитоксина. Можно сказать, что апитоксин – вариант экстренного, неотложного действия, а маточное молочко и гомогенат идеально подходят для восстановления, регулярного лечения и профилактики. Но это не значит, что эффект от приема этих продуктов менее заметен. Те, кто хоть раз их пробовал, знают, что после их приема общее состояние организма и настроение заметно улучшаются.

Молочко и гомогенат достаточно близки по своему составу – и тот и другой продукт содержат одни и те же микроэлементы, витамины, нуклеиновые кислоты – РНК и ДНК, биостимуляторы, гамма-глобулин. Маточное молочко – любимое, классическое пчелиное средство

при заболеваниях эндокринной системы. Относительно маточного молочка трутнево-расплодный гомогенат содержит больше половых гормонов-тестостеронов, поэтому его прием более ярко повышает физическую и сексуальную активность. Замечательное свойство обоих продуктов заключается в стимуляции выработки именно тех гормонов, которые необходимы организму в настоящий момент. Благодаря содержанию важных для организма аминокислот и небольших количеств гормонов, маточное молочко и гомогенат действуют эффективно практически при любом нарушении обмена веществ. Их прием оказывает направленное действие – при диабете маточное молочко и гомогенат способствуют выработке инсулина в поджелудочной железе, при гинекологических и репродуктивных нарушениях активизируют синтез половых гормонов (причем с учетом специфики мужских и женских особенностей), при заболеваниях щитовидной железы и климактерических изменениях у мужчин и женщин способствуют восстановлению нарушенных функций обмена веществ, оказывают позитивное действие на физическое и психологическое состояние – повышается тонус при нервном утомлении, проходят проявления неврастении и неврозов, исчезают вегетативные и психические нарушения, восстанавливаются сон, аппетит, работоспособность, нормализуется сексуальное влечение.

Оба продукта очень эффективно омолаживают организм, работают при лечении гинекологических заболеваний, эректильных нарушений и гормональных форм бесплодия – у женщин восстанавливается работа матки и функции яичников, улучшается качество яйцеклетки, у мужчин усиливается деятельность половых желез и увеличивается выработка гормонов-андрогенов, восстанавливается и улучшается возбудимость, повышается физическая активность.

Органические жирные кислоты, витамины и другие компоненты маточного молочка и трутнево-расплодного гомогената эффективно влияют на работу печени и поджелудочной железы, способствуют восстановлению их функций, в том числе стимулируют выработку инсулина и улучшают переработку и усвоение сахаров, устраняют дефицит витамина В5. Они предупреждают жировое перерождение печени и способствуют восстановлению ее защитных клеток, помогают нейтрализовывать яды и радиацию, попадающие в организм, защи-

щают клетки печени от воздействия свободных радикалов и препятствуют их старению и разрушению. Многократно усиливают иммунитет – гамма-глобулины не только поступают в организм в готовом виде с маточным молочком и расплодным гомогенатом, но и усиленно синтезируются в самом организме под воздействием компонентов этих продуктов. Все это очень позитивно сказывается на работе органов эндокринной системы.

Традиционное разделение сфер применения (маточное молочко для женщин, трутневый гомогенат – для мужчин) условно. Продукты очень схожи по составу и свойствам, поэтому одинаково полезны и женщинам, и мужчинам.

Маточное молочко применяется в виде медовых композиций «Апиток», «Апитонус», «Апифитотонус», в виде БАД к пище «Маточное молочко в горьком шоколаде», «Маточное молочко с сухим мёдом», а также в составе белковых коктейлей «B.N.R.G.» и драже «BeeActive». Трутнево-расплодный гомогенат – в виде драже «Трутневое молочко».

## ПРОПОЛИС

Прополис – натуральный и безопасный антибиотик, который пчелы создают для борьбы с инфекциями и защиты здоровья в собственном улье. Продукты на его основе обладают противогрибковым и противовоспалительным действием, это универсальный продукт для избавления организма от воспалений. Любых воспалений – и тех, которые вызваны нарушением обмена веществ, и тех, которые являются причиной нарушения работы желез внутренней секреции.

Прополис обладает способностью регенерировать ткани, благодаря чему позволяет восстанавливать структуру желез внутренней секреции. Иммуномодулирующее свойство прополиса тоже имеет отношение к работе эндокринной системы, поскольку процесс запускается благодаря воздействию компонентов прополиса на гипофиз, который посылает надпочечникам команду «защищать!». Это свойство прополиса особенно важно при лечении и профилактике воспалительных процессов при заболеваниях щитовидной железы и особенно при сахарном диабете. При этом заболевании любое инфекционное воспаление – катастрофа, прополис защищает организм от инфекций, способствует заживлению повреждений.

Настойка прополиса полезна при мужском бесплодии, плохой спермограмме, хроническом простатите. У женщин прополис применяется при хронических и острых воспалительных процессах придатков матки, нарушениях менструального цикла.

Противовоспалительным действием обладают все продукты с содержанием прополиса. Активность зависит от концентрации – чем выше процентное содержание, тем более выражен эффект. Используется в виде:

- спиртовых экстрактов 10–20–30%-ных («Продукт № 1»);
- водных экстрактов («Эй-Пи-Ви», «Продукт № 3»);
- драже и активных добавок («Прополит», «Прополис С immuno»);
- медовых композиций («Тополёк», «Апиток»);
- прополисных бальзамов с животным или растительным маслом – внутрь или наружно, для втирания («Апибальзамы 1, 2»);
- кремов с прополисом («Тенториум», «Апи-крем», «Экстрим», «Тенториум ультра») – для нанесения на воспаленные участки в период обострения.

Драже и водные экстракты прополиса, в отличие от спиртовых экстрактов, могут применяться как в период ремиссии, так и в период обострения;

## **ЦВЕТОЧНАЯ ПЫЛЬЦА И ПЕРГА**

Для здоровья желез внутренней секреции очень важно хорошее кровоснабжение. И в этом деле самые подходящие продукты – пыльца и перга. Благодаря антисклеротическим эффектам и способности уменьшать содержание «вредного» холестерина в крови пыльца и перга способствуют улучшению работы сердечно-сосудистой системы. И не менее благотворно пыльца и перга влияют на систему пищеварения.

Оба продукта по составу богаты аминокислотами, витаминами и микроэлементами, действуют как адаптогены и антиоксиданты, нормализуют энергетические процессы, снижают уровень глюкозы в крови и способствуют укреплению клеточных мембран. Пчелиная обножка и перга нормализуют все обменные процессы, происходящие в печени, – углеводный, жировой, белковый и минеральный. Перга и обножка стимулируют восстановление клеток печени, а это –

залог нормализации работы всех систем организма, в том числе и эндокринной. Кроме того, регулярный прием перги предотвращает образование избыточного жира и его отложение в ткани печени.

**За счет богатого минерального состава пыльца и перга оказывают воздействие на работу половых желез,** стимулируют активность, способствуют нормализации сперматогенеза.

Пыльца по сути – мужские половые клетки растений, в ней содержится мощный гормональный заряд. Естественно, что использование пыльцы способствует улучшению работы системы обмена веществ.

Пчелиная обножка и перга применяются в чистом виде, в форме драже («Тенториум Плюс», «Тенториум плюс с сухим мёдом», «Апи Спира», «Апи-Элите», «Хлебина», «Черника»), в составе медовых композиций («Полянка», «Апифитотонус», «Мёд с пергой») и кремов («Тенториум», «Апи-крем»).

## **МЕД**

Мед – один из самых распространенных и полезных натуральных продуктов. В меде содержатся практически все микроэлементы и витамины, которые необходимы для обменных процессов. Мед обладает бесценными свойствами – стимулирует кроветворение, улучшает кровоснабжение тканей, оказывает антигипоксическое действие, обладает рассасывающим и иммуностимулирующим действием, повышает энергетические запасы организма. Именно благодаря всем этим качествам мед используется при лечении самых различных заболеваний эндокринной системы.

Мед (особенно его высокофруктозные сорта) безопасен при сахарном диабете, его прием не влияет на повышение уровня сахара в крови.

Для южных регионов «классический» некристаллизующийся фруктозный мед – с белой акации. В восточных и северо-восточных районах России источников таких медов больше – кипрей, розовый осот, василек шероховатый. В регионах, которые характеризуются сложными климатическими условиями (Урал, Сибирь, Дальний Восток, горные районы Алтая), лето короткое, часто прохладное, чувствуется недостаток солнца, а это сокращает уровень глюкозы в нектаре.

По данным исследований, проводившихся в России, Иране, Канаде и ОАЭ, мед очень эффективен при наружном применении в лечении диабетических язв и других повреждений при диабете.

Мед применяется внутрь и наружно, в чистом виде или в составе медовых композиций с продуктами пчеловодства.

### **ХИТОЗАН ПЧЕЛИНЫХ**

Хитозан пчелиных замечателен своим качеством расщеплять и выводить из организма жиры и токсины, что улучшает работу печени и желудочно-кишечного тракта. Это очень важно для нормализации обменных процессов. Кроме того, хитозан положительно воздействует на сердечно-сосудистую и пищеварительную системы, улучшая функционирование желез внутренней секреции. Также этот продукт является иммуномодулятором и обладает способностью выводить из организма иммунные комплексы, что позволяет снизить воспаления аутоиммунного характера.

Хитозан пчелиных применяется в составе детоксикационных продуктов: «Апицампа» с хитозаном (кукурузная, рисовая, гречневая), бальзам «АпиХит» и в виде пищевой добавки «Соль с хитозаном» – в этом продукте хитозан играет роль нейтрализатора вредных эффектов соли и делает ее употребление безопасным для всех систем и органов человеческого тела, в том числе для эндокринной системы.

### **ЭКСТРАКТ ЛИЧИНОК ВОСКОВОЙ МОЛИ**

В конце XIX – начале XX века врачи И. И. Мечников, С. И. Метельников и С. И. Золотарев изучали воздействие экстракта восковой моли на иммунитет человека и его эффективность при лечении различных заболеваний. В составе экстракта содержится пищеварительный фермент восковой моли цераса, способный расщеплять сложные жиры. Клинические испытания показали, что этот продукт пчеловодства способствует рассасыванию рубцовых тканей и предотвращает их образование в месте поражения. Экстракт применяется и в лечении различных форм импотенции, бесплодия, токсикозов первой половины беременности, анемий и климактерических нарушений: благодаря антисклеротическому действию улучшается микроциркуляция в органах, повышается подвижность сперматозоидов. При климаксе нор-

мализуется психика, сон, исчезают кардиологические боли, восстанавливается нормальная структура клеток эндометрия – внутренней слизистой оболочки матки.

Экстракт личинок восковой моли применяется в виде драже «Формула Ра».

### **ПОДМОР ПЧЕЛ**

Есть многочисленные свидетельства того, что отвары и настойки на основе сухих пчел (пчелиного подмора) очень эффективны при лечении различных эндокринных заболеваний – они эффективно нормализуют работу эндокринных желез. Сухие пчелы – являются источником продуктов пчеловодства в небольших. Этот комплекс успешно работает на восстановление обменных процессов в организме. Регулярный прием продуктов на основе подмора способствует очищению печени от жировых отложений, что оказывает благотворное влияние на обменные процессы. Кроме того, настой из подмора традиционно используется для лечения эректильной дисфункции и бесплодия у мужчин, а отвары на основе подмора помогают при диабете.

Диабетики, целенаправленно принимавшие продукты из подмора, отмечали, что очень хорошо работает комплекс отвар (настойка) подмора – экстракт прополиса – трутневое молочко. Уже после первого курса происходит существенное снижение уровня сахара и улучшение состояния.

Подмор применяется в виде настоек и отваров.

# ПРОГРАММЫ ПРИМЕНЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПЧЕЛОВОДСТВА ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ

---

## ГИПОТИРЕОЗ И ЭНДЕМИЧЕСКИЙ ЗОБ

Щитовидная железа играет огромную роль в работе человеческого организма: тиреоидные гормоны, которые она выделяет, управляют расходом жиров, белков и углеводов, регулируют водно-солевой баланс, участвуют в работе иммунной системы.

Поэтому, если работа этой железы нарушается, в организме возникают серьезные проблемы. Заболевания щитовидной железы могут повлечь за собой атеросклероз, гипертонию, диабет и многие другие тяжелые недуги.

Одной из важных причин, делающих нарушения работы щитовидной железы одной из самых распространенных в мире проблем обмена веществ, является недостаток йода. По статистике в мире от нехватки этого микроэлемента в организме страдает более 2 млрд человек. Еще одной причиной болезней щитовидной железы является недостаток в пище витаминов А и Е, а также микроэлементов (железа, селена, меди и цинка).

Большая часть населения России – по данным исследований до 70% – испытывает дефицит этих витаминов и микроэлементов, поскольку не получает их с продуктами питания в том количестве, которое обеспечит нормальное функционирование щитовидной железы. В группе риска – жители Северного Кавказа, Алтая, Сибирского плато, Дальнего Востока, Верхнего и Среднего Поволжья, Урала и всей центральной части России.

Самое распространенное заболевание эндокринной системы –

гипотиреоз, который возникает из-за недостатка в организме гормонов щитовидной железы. Болезнь возникает из-за снижения функции или даже полного «отключения» щитовидной железы.

Особенно часто эта болезнь встречается у женщин в возрасте, а также среди жителей йододефицитных регионов.

## ПРИЧИНЫ ГИПОТИРЕОЗА

- Патология самой железы (первичный гипотиреоз);
- недоразвитие, наследственные нарушения, опухоли;
- вследствие операции на щитовидной железе;
- в результате лучевой терапии или облучения, лечения препаратами радиоактивного йода;
- инфекционные или аутоиммунные тиреоидиты (воспаления щитовидной железы);
- йододефицит, эндемический зоб.

Вторичный и третичный гипотиреоз может возникать при воспалении, опухоли, кровоизлиянии, некрозе или травме гипофиза или гипоталамуса, при удалении гипофиза, из-за недостаточного выделения гормонов гипофизом или гипоталамусом.

## СИМПТОМЫ ГИПОТИРЕОЗА

Признаки гипотиреоза проявляются постепенно, болезнь может развиваться незаметно:

- вялость, сонливость;
- ухудшение памяти, внимания, заторможенность;
- непереносимость холода и жары;
- склонность к брадикардии и понижению артериального давления, повышение уровня холестерина в крови;
- сухость кожи, выпадение волос;
- отеки, прибавка в весе;
- запоры;
- нарушение менструаций у женщин, снижение потенции и сексуального влечения у мужчин;
- на поздних стадиях заболевания возникает зоб – диффузное увеличение щитовидной железы или появление узелков.

## ОСЛОЖНЕНИЯ

Гипотиреодная кома, опасное для жизни состояние, при котором происходит потеря сознания и нарушение работы всех органов. Развивается у больных пожилого возраста, может быть вызвана переохлаждением, травмой, инфарктом миокарда, острой инфекцией и другими стрессовыми ситуациями.

## ЛЕЧЕНИЕ

При гипотиреозе назначается заместительная терапия гормонами щитовидной железы и симптоматическое лечение. Как правило, терапия проводится пожизненно. Апитерапия при гипотиреозе показывает удивительные результаты: применение продуктов пчеловодства позволяет нормализовать деятельность нервной, сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, которые более всего реагируют на изменения гормонального фона.

Под действием пчелиного яда, маточного молочка и прополиса регулируется работа всей эндокринной цепочки, благодаря чему улучшается работа самой щитовидной железы. Кроме того, апипродукты содержат все необходимые для ее деятельности витамины и минералы и оказывают адаптогенное, противоотечное, рассасывающее и регенерирующее действие.

## ПРОГРАММА ПРИМЕНЕНИЯ АПИФИТОПРОДУКТОВ ПРИ ГИПОТИРЕОЗЕ

### 1 КУРС, ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ – 1,5 МЕСЯЦА

**Бальзам «АпиХит»** внутрь по 5–7 капель во время еды 2 раза в день.

**Бальзам «Продукт № 3»** по 1 чайной ложке 2 раза в день за 15–20 минут до еды.

**Драже «Экстра-Бефунгин»** по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

**Медовая композиция «Апифитотонус»** по 1/2 чайной ложки 1–2 раза в день в первой половине дня за 30 минут до еды.

**БАД «Прополис С immuno»** по 1–2 чайные ложки 1 раз в день, развести в 200 мл теплой воды.

**Крем «Тенториум» и «Апи-крем»** смешиваются в соотношении 1:1, смесь втирать в область проекции щитовидной железы.

### 2 КУРС, ОСНОВНОЙ – 1,5 МЕСЯЦА

**Бальзам «Эй-Пи-Ви»** по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

**Драже «Апи-Спира»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Композиция «Апиток»** по 1/2 чайной ложки 1–2 раза в день в первой половине дня за 30 минут до еды под язык до полного растворения.

**Крем «Тенториум» и «Апи-крем»** смешиваются в соотношении 1:1, смесь втирать в область проекции щитовидной железы.

Во время проведения 2-го этапа назначаются **курсы пчелужалений** в область проекции щитовидной железы и в биологически активные точки, по 9–15 сеансов, периодичность 2 раза в год. Сеансы проводятся через день или каждый день.\*

---

\*Пчелужаления можно проводить только после консультации и под наблюдением апитерапевта из-за риска аллергических реакций.

## ТИРЕОТОКСИКОЗ

Тиреотоксикоз (или гипертиреоз) возникает из-за избыточного образования гормонов щитовидной железы. Можно сказать, что тиреотоксикоз и гипотиреоз – две крайности. При снижении уровня гормонов щитовидной железы обменные процессы замедляются, при их избытке обмен ускоряется и организм начинает работать с большей нагрузкой.

Также как и гипотиреоз тиреотоксикоз вызывают повреждения щитовидной железы и гипофиза.

### ПРИЧИНЫ ТИРЕОТОКСИКОЗА

- Чаще всего, в 80% случаев, тиреотоксикоз возникает на фоне диффузного токсического зоба. Это заболевание более известно как Базедова болезнь – щитовидная железа увеличивается в размерах и начинает вырабатывать чрезмерное количество гормонов;
- образование множественных узлов на щитовидной железе;
- токсическая аденома щитовидной железы;
- чрезмерное потребление йода;
- передозировка гормонов при лечении гипотиреоза;
- заболевания гипофиза.

Избыток гормонов приводит к изменениям со стороны сердечно-сосудистой, пищеварительной, нервной и других систем.

### СИМПТОМЫ ТИРЕОТОКСИКОЗА

- Изменения поведения – плаксивость, повышенная возбудимость, перепады настроения, бессонница;
- потливость, чувство жара;
- чувство бессилия, слабость;
- учащенное сердцебиение, аритмия, одышка;
- дрожание рук;
- выпученность глаз, расфокусировка, двоение в глазах;
- отечность, мешки под глазами, набухание век;
- снижение веса;
- повышение уровня сахара в крови;
- поносы.

## ОСЛОЖНЕНИЯ

Тахикардии – возникают нарушения сердечного ритма, стойкая синусовая тахикардия, мерцание с трепетанием предсердий, повышается систолическое (верхнее) и понижается диастолическое (нижнее) давление, учащается пульс, развивается сердечная недостаточность.

Офтальмопатия – наблюдается более чем у 45% пациентов. Глазное яблоко выпячивается вперед, его подвижность сильно уменьшается, мигание становится редким, предметы двоются, веки отекают. В глазах появляется сухость, резь, слезотечение. В результате сдавливания и дистрофии зрительного нерва может развиваться слепота.

Тиреотоксический криз – состояние, несущее угрозу для жизни. Его причиной могут стать: запущенный гипертиреоз, психическая травма, инфекции, хирургические операции и другие стрессовые ситуации.

При кризе человек впадает в состояние сильного возбуждения, появляется сильный тремор (дрожь) рук и ног, рвота и понос, поднимается температура (до 40° С), повышается артериальное давление, нарушается сердечный ритм, практически прекращается образование мочи. Больной теряет сознание и впадает в кому.

Лечение тиреотоксического криза требует экстренного медицинского вмешательства.

## ЛЕЧЕНИЕ

Лечение гипертиреоза заключается в приеме лекарственных средств, подавляющих активность щитовидной железы. При наличии новообразований применяются хирургические методы.

Использование апитерапии можно подключать практически на любой стадии тиреотоксикоза. Воздействие пчелиным ядом в сочетании с приемом других продуктов пчеловодства способствует нормализации гормонального фона, коррекции работы как самой щитовидной железы, так и всей эндокринной системы. Программы на основе апипродуктов работают в качестве профилактики возможных осложнений. Улучшение происходит также в работе нервной и сердечно-сосудистой систем.

## ПРОГРАММА ПРИМЕНЕНИЯ АПИФИТОПРОДУКТОВ ПРИ ТИРЕОТОКСИКОЗЕ

### 1 КУРС – 1,5 МЕСЯЦА

**Бальзам «Эй-Пи-Ви»** по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

**Драже «Экстра-Бефунгин»** по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

**Композиция «Мёд с пергой»** по 1 чайной ложке 2 раза в день в первой половине дня или **«Мёд с мумиё»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Крем «Тенториум» и «Апикрем»** смешиваются в соотношении 1:1, смесь втирать в область проекции щитовидной железы.

Возможно применение **настойки подмора пчел**.

**Курс пчелужалений** – в область проекции щитовидной железы и биологически активные точки, по 9–15 сеансов на курс с периодичностью 2–3 курса в год\*.

### 2-й КУРС, 1,5 МЕСЯЦА

**Бальзам «Продукт № 3»** по 1–2 чайные ложки 3 раза в день за 15–20 минут до еды.

**«АпиХит»** внутрь по 5–7 капель во время еды 2 раза в день.

**Драже «Хлебина»** по 3–4 гранулы 2 раза в день после еды.

**Медовая композиция «Тополёк»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Сироп «Сорбус»** по 1 чайной ложке на 1 стакан воды, 1–2 раза в день в первой половине дня.

**Крем «Тенториум» и «Апи-крем»** смешиваются в соотношении 1:1, смесь втирать в область проекции щитовидной железы.

## САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Сахарный диабет – заболевание обмена веществ, при котором возникает повышение уровня сахара в крови. Причиной высокого содержания сахара при диабете является дефицит гормона поджелудочной железы инсулина. При диабете 1-го типа (инсулинозависимом) организм вырабатывает антитела, подавляющие работу особых клеток поджелудочной железы, вырабатывающих инсулин. Проблема возникает на фоне генетической предрасположенности или в результате вирусных инфекций. При диабете 2-го типа (инсулинонезависимом) клетки организма теряют чувствительность к инсулину и не могут принимать и усваивать питательный сахар. Причины – ожирение и наследственность, болезни или повреждения поджелудочной железы, гормональные и генетические заболевания, действие лекарств, стрессы и т. д.

Избыток сахара в крови запускает в организме разрушительные процессы:

- глюкоза трансформируется в жиры, возникает ожирение;
- белки клеточных мембран «засахариваются» (гликозилируются), нарушается структура всех внутренних органов;
- организм активизирует альтернативные пути вывода глюкозы, образуя токсические вещества, которые разрушают нервные клетки, возникает диабетическая нейропатия;
- поврежденные («засахаренные») белки клеток и накопленный холестерин разрушают сосуды, вызывая поражение внутренних органов, глаз и нижних конечностей.

Постепенно повышенное содержание сахара ведет к нарушению жирового, белкового и минерального обмена и разрушению всех органов и тканей организма.

### СИМПТОМЫ САХАРНОГО ДИАБЕТА

- Жажда и сухость во рту (больные выпивают по 3–5 и более литров жидкости в сутки);
- учащенное мочеиспускание;
- общая слабость, сонливость, повышенная утомляемость;
- повышенный аппетит;
- зуд кожи (особенно в области гениталий у женщин);

---

\* Пчелужаления можно проводить только после консультации и под наблюдением апитерапевта из-за риска аллергических реакций.

- плохо заживающие раны;
- резкая потеря веса при диабете 1-го типа, ожирение при диабете 2-го типа.

## ОСЛОЖНЕНИЯ

- Сердечно-сосудистые заболевания – атеросклероз сосудов, ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда;
- атеросклероз периферических артерий, в том числе артерий нижних конечностей;
- микроангиопатия – поражение мелких сосудов нижних конечностей;
- ретинопатия – снижение зрения;
- нейропатия – снижение чувствительности, сухость и шелушение кожи, боли, судороги;
- нефропатия – нарушение функций почек;
- диабетическая стопа – язвы и гангренозные воспаления ног из-за поражения нервов, сосудов, кожи и мягких тканей;
- различные инфекционные осложнения – гнойничковые поражения кожи, грибковые заболевания и т. д.;
- комы.

## ЛЕЧЕНИЕ

Сахарный диабет считается неизлечимым заболеванием. Для предупреждения развития осложнений необходима постоянная диета, терапия и контроль уровня сахара в крови. Лечение сахарного диабета проводится пожизненно.

Продукты пчеловодства оказывают положительное влияние на все обменные процессы, регулируют работу поджелудочной железы, обладают адаптогенными и иммуномодулирующими свойствами, благодаря чему, как минимум, являются полезным дополнением к основной терапии и способствуют снижению риска развития осложнений со стороны органов и систем организма и, как максимум, в отдельных случаях способны ее заменить.

**Внимание! Прием апипродуктов необходимо начинать очень осторожно, с малых доз и под тщательным контролем уровня глюкозы в крови и моче!**

## ПРОГРАММА ПРИМЕНЕНИЯ АПИФИТОПРОДУКТОВ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ

### 1 КУРС – 1,5 МЕСЯЦА

**Бальзам «АпиХит»** внутрь по 5–7 капель во время еды 2 раза в день.

**Бальзам «Эй-Пи-Ви»** по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

**Драже «Апиформула 3. Золотая серия»** по 1 чайной ложке 3 раза в день в течение 2 недель.

**Медовая композиция «Апиток»** 1/2 чайной ложки 1–2 раза в день (утром и днем) за 30 минут до еды под язык до полного растворения.

**Крем «Тенториум»** втирается или наносится аппликационно на область поджелудочной железы и поясничную зону 2 раза в день.

**Курс пчелужалений** – в биологически активные точки, по 9–15 сеансов на один курс с периодичностью 2–3 курса в год\*.

### 2 КУРС – 1,5 МЕСЯЦА

**Бальзам «Продукт № 3»** по 1–2 чайные ложки 2 раза в день за 15–20 минут до еды.

**Медовая композиция «Тополёк»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Драже «Черника»** по 1 чайной ложке 1–2 раза в день во время еды.

**БАД «Маточное молочко в горьком шоколаде»** по 1 плитке 1 раз в день или **«Маточное молочко на сухом мёде»** по 1 капсуле один-два раза в первой половине дня.

**Крем «Тенториум»** втирается или наносится аппликационно на область поджелудочной железы и поясничную зону 2 раза в день.

---

\*Пчелужаления можно проводить только после консультации и под наблюдением апитерапевта из-за риска аллергических реакций.

### 3 КУРС – 1,5 МЕСЯЦА

**Бальзам «Продукт № 1»** принимать внутрь за 20 минут до еды, растворяя в  $\frac{1}{3}$  стакана молока или другой жидкости, по нарастающей схеме. Начинать с 5 капель 3 раза в день, ежедневно прибавлять количество капель по схеме 5–7–9 до 20–25 капель 3 раза в день. Далее по 20–25 капель 3 раза в день.

**Медовая композиция «Апифитотонус»** по  $\frac{1}{2}$  чайной ложки 1 раз в день за 30 минут до еды под язык до полного рассасывания в первой половине дня.

**Драже «Хлебина»** по 3–4 гранулы 3 раза в день после еды.

**Крем «Тенториум»** втирается или наносится аппликационно на область поджелудочной железы и поясничную зону 2 раза в день.

Повторный курс пчелужалений\*.

## ИМПОТЕНЦИЯ И ЭРЕКТИЛЬНАЯ ДИСФУНКЦИЯ

Эректильная дисфункция – снижение качества эрекции у мужчин, при котором ее силы не хватает на проведение нормального полового акта. Импотенция – наиболее тяжелая форма эректильной дисфункции, патологическое состояние, которое характеризуется отсутствием эрекции и невозможностью полового акта. Импотенция сопровождается отсутствием либидо (желания) и оргазма, а так же быстрого семяизвержения. Импотенция и эректильная дисфункция влияют на качество сексуальной жизни, психику мужчины и личные отношения.

Считается, что сексуальная функция со временем ослабевает, но в действительности при отсутствии заболеваний, вызывающих эректильную дисфункцию, сексуальная активность может сохраняться в любом возрасте.

### ПРИЧИНЫ ЭРЕКТИЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИИ

Основные причины снижения потенции – психологические проблемы и гормональные нарушения, а также такие заболевания, как атеросклероз, сахарный диабет, гипертоническая болезнь, алкоголизм. При этих заболеваниях происходят изменения в сосудах организма, в результате которых стенки вен и артерий теряют гибкость и эластичность, становятся хрупкими и ломкими, а это вызывает эректильную дисфункцию чаще всего.

### ЛЕЧЕНИЕ

Выбор методов лечения зависит от причины заболевания. Методов много: традиционные природные афродизиаки, лекарственные средства симптоматического действия (типа «Виагры»), терапия, направленная на устранение причин, вызывающих снижение потенции, и даже хирургические вмешательства – шунтирование, фаллопротезирование, пластические операции.

В мировой апитерапии имеется очень обширный положительный опыт лечения мужчин с нарушениями потенции. Пчелужаления и лечение продуктами пчеловодства используются как в сочетании с традиционными методами лечения, так и самостоятельно.

---

\*Пчелужаления можно проводить только после консультации и под наблюдением апитерапевта из-за риска аллергических реакций.

## ПРОГРАММА ПРИЕМА АПИФИТОПРОДУКЦИИ ПРИ ИМПОТЕНЦИИ И ЭРЕКТИЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИИ

### 1 КУРС – 1,5 МЕСЯЦА

**Бальзам «АпиХит»** внутрь по 5–7 капель во время еды 2 раза в день.

**Бальзам «Эй-Пи-Ви»** по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

**Медовая композиция «Апифитотонус»** по 1 чайной ложке 2 раза в день за 30 минут до еды в первой половине дня.

**Драже «Хлебина»** по 3–4 гранулы 3 раза в день после еды.

**Крем «Витус-Фактор»** в комплексе с «Апибальзамом 1» в соотношении 3:1 (3 части «Витус-Фактора» и 1 часть «Апибальзама 1» смешиваются до однородной консистенции) вводятся ректально по 5 граммов на ночь, курсами по 2 недели, с 2-недельными перерывами.

**Крем «Тенториум»** – втирается или наносится аппликационно на крестцовую область курсами по 2 недели с 2-недельными перерывами.

**Курс пчелужалений**– в биологически активные точки, курс 15 сеансов\*. Возможно применение **настоя подмора пчел**.

### 2 КУРС – 1,5 МЕСЯЦА

**Бальзам «Продукт № 3»** по 1–2 чайные ложки 3 раза в день за 15–20 минут до еды.

**Медовая композиция «Полянка»** по 1 чайной ложке 2–3 раза в день.

**Драже «Молочко трутневое»** по 1 чайной ложке 2–3 раза в день.

**Крем «Витус-Фактор»** в комплексе с «Апибальзамом 1» в соотношении 3:1 (3 части «Витус-Фактора» и 1 часть «Апибальзама 1» смешиваются до однородной консистенции) вводятся ректально по 5 граммов на ночь, курсами по 2 недели, с 2-недельными перерывами.

\* Пчелужаления можно проводить только после консультации и под наблюдением апитерапевта из-за риска аллергических реакций.

**Крем «Тенториум»** – втирается или наносится аппликационно на крестцовую область курсами по 2 недели с 2-недельными перерывами.

### 3 КУРС – 1,5 МЕСЯЦА

**Бальзам «Продукт № 1»** – внутрь за 20 минут до еды, растворяя в 1/3 стакана молока или другой жидкости, по нарастающей схеме. Начинать с 5 капель 3 раза в день, ежедневно прибавлять количество капель по схеме 5–7–9 до 20–25 капель 3 раза в день. Далее по 20–25 капель 3 раза в день в течение месяца.

**Медовая композиция «АКТВ»** по 1–2 чайные ложки 2–3 раза в день.

**Драже «Формула Ра»** по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды.

**Крем «Витус-Фактор»** в комплексе с «Апибальзамом 1» в соотношении 3:1 (3 части «Витус-Фактора» и 1 часть «Апибальзама 1» смешиваются до однородной консистенции), вводятся ректально по 5 граммов на ночь, курсами по 2 недели, с 2-недельными перерывами.

**Крем «Тенториум»** – втирается или наносится аппликационно на крестцовую область курсами по 2 недели с 2-недельными перерывами.

**Повторный курс пчелужаления** – 15 сеансов\*.

\* Пчелужаления можно проводить только после консультации и под наблюдением апитерапевта из-за риска аллергических реакций.

#### 4 КУРС – 1,5 МЕСЯЦА

##### Программа «F25 ACTIVATION»

Драже «Tentorium-Basic»	По $1/2$ ч. л. утром и вечером за 30 мин до еды
Медовая композиция «Tentorium-Energy»	По $1/2$ ч. л. утром за 30 мин до еды
Водный раствор «Tentorium-Adaptive»	$3/4$ ч. л. в 1-литровую бутылку воды и пить в течение 18 часов, также за 30 мин до наступления нагрузок
Крем «Tentorium-Relax»	Вечером после душа втирать в массажные зоны головы, шеи и болезненные участки тела

На первом и третьем этапах проводятся **курсы пчелужаления\*** по 15 сеансов каждый. Сеансы проводятся через день. Перерыв между курсами 1,5 месяца\*.

\*Пчелужаления можно проводить только после консультации и под наблюдением апитерапевта из-за риска аллергических реакций.

## КЛИМАКТЕРИЧЕСКИЙ ПЕРИОД

Примерно к 50 годам и у женщин, и у мужчин начинает меняться обмен веществ: замедляется скорость процессов, уменьшается выработка гормонов половых желез (мужских и женских соответственно), клетки обновляются медленнее. На фоне этих перемен появляются заболевания и проблемы, характерные именно для этого периода – климакса.

### ПРИЗНАКИ КЛИМАКСА У ЖЕНЩИН

- Отсутствие месячных;
- приливы;
- головокружение;
- возбудимость.

### СИМПТОМЫ ПАТОЛОГИЧЕСКОГО ТЕЧЕНИЯ КЛИМАКСА

- Резкий набор веса и ожирение;
- гипертония, стенокардия, ишемия;
- боли в разных частях тела;
- вагинальные выделения;
- недержание мочи;
- опущение половых органов;
- остеопороз – истончение костной ткани.

### ЛЕЧЕНИЕ КЛИМАКСА

В период пременопаузы наступление гормональных изменений можно приостановить, а их проявления – смягчить. Это делается с помощью заместительной гормональной терапии – методом восполнения гормонов, недостаток которых в организме особенно ощутим. Это довольно сложный метод, поскольку требуется не только определить уровни гормонов, которые организм вырабатывает недостаточно, но и учесть сочетаемость препаратов и их влияние на другие железы внутренней секреции.

### ЗАМЕСТИТЕЛЬНАЯ ГОРМОНОТЕРАПИЯ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- при появлении сердечно-сосудистых нарушений;
- заболеваниях пищеварительной системы;

- заболеваниях выделительной системы;
- эндометриозе.

Гормональная перестройка у мужчин – андропауза – происходит более спокойно, чем у женщин, без особенного физического дискомфорта, но перепады давления, тахикардия, головокружения и потливость для мужчин, переживающих этот период, также возможны. Но недостаток мужских гормонов может привести к серьезным заболеваниям простаты, поэтому профилактику этих состояний необходимо начинать вовремя.

Компоненты продуктов пчеловодства обладают способностью настраивать рецепторы производства эстрогенов и тестостеронов таким образом, чтобы они способствовали выработке соответствующих гормонов, когда организм испытывает их недостаток (например, при мено- или андропаузе), или притормаживали выработку в обратной ситуации – когда в организме их в избытке. То есть в организме настраиваются механизмы, ответственные за выделение необходимого количества гормонов.

Клинические исследования, проведенные в Канаде и странах Ближнего Востока, доказали, что использование продуктов пчеловодства регулирует уровни прогестерона и эстрогена у женщин и тестостерона у мужчин. У женщин в состоянии пременопаузы на фоне системного приема продуктов пчеловодства восстанавливается уровень гормонов, характерный для молодых женщин, и детородные функции. У участников исследования обоего пола – и у мужчин, и у женщин – возрастает чувство влечения, происходит заметное увеличение энергии и снижение стресса.

## ПРОГРАММА ПРИМЕНЕНИЯ АПИФИТОПРОДУКТОВ В КЛИМАКТЕРИЧЕСКИЙ ПЕРИОД У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

### 1 КУРС – 1-6 МЕСЯЦЕВ

**Медовая композиция «Апифитотонус»** по 1/2 чайной ложки за 30 минут до еды 2 раза в день в первой половине дня.

**Драже «Молочко трутневое»** по 1 чайной ложке 2–3 раза в день (для мужчин).

**Бальзам «Эй-Пи-Ви»** по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

**Гранулы «Тенториум плюс на сухом мёде»** по 1 чайной ложке 2–3 раза в день до еды.

**Сироп «Сорбус»** по 1 чайной ложке на стакан воды 1 раз в день, утром.

**Крем «Тенториум»** – втирается или наносится аппликационно на поясничную и надлобковую области курсами по 2 недели с 2-недельными перерывами.

**Крем «Витус-Фактор»** в комплексе с «Апибальзамом 1» в соотношении 3:1 (3 части «Витус-Фактора» и 1 часть «Апибальзама 1» смешиваются до однородной консистенции), применять по 5 граммов на ночь в течение 14 дней (женщинам – вагинально, мужчинам – ректально).

**Курс пчеложалений** в биологически активные точки, 9–15 сеансов с целью коррекции гормонального фона и профилактики психоэмоциональных расстройств\*.

При сухости влагалища наносить тонким слоем гель увлажняющий для чувствительных зон

---

\*Пчеложаления можно проводить только после консультации и под наблюдением апитерапевта из-за риска аллергических реакций.

## 2 КУРС – 1,5 МЕСЯЦА

**Драже «Хлебина»** по 3–4 гранулы после еды 3 раза в день.

**Драже «Формула Ра»** по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды.

**Драже «Апиформула 3. Золотая серия»** в смеси с **драже «Апи-Спира»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**БАД «АпиКрасота»** по  $1/2$  чайной ложки во время еды.

**Медовая композиция «Мёд с мумиё»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Бальзам «Продукт № 3»** по 1–2 чайные ложки 3 раза в день за 15–20 минут до еды.

**БАД «Маточное молочко в горьком шоколаде»** по 1 плитке 1 раз в день или **«Маточное молочко с сухим мёдом»** по 1 капсуле в день, в первой половине дня.

**Крем «Тенториум»** – втирается или наносится аппликационно на поясничную и надлобковую области курсами по 2 недели с 2-недельными перерывами.

При сухости влагилица наносить тонким слоем гель увлажняющий для чувствительных зон.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Любые заболевания человека, даже простое ОРЗ или легкое похмелье, связаны со сдвигами в работе желез внутренней секреции, они либо являются следствием эндокринных сбоев, либо вызывают их. Обмен веществ – очень сложный постоянный процесс обеспечения жизненных потребностей человека, и любое его нарушение может проявиться в виде расстройств здоровья или симптомов серьезных болезней. Традиционная медицина заточена на симптоматическое лечение и устранение внешних признаков и местных проявлений. Между тем необходимо направлять усилия на самую суть проблемы, ведь во время болезни эндокринная система в любом случае потребует особого внимания. Если проигнорировать такой сбой, не подпитать себя необходимыми витаминами и микроэлементами, не снять возможное воспаление желез, можно жестоко поплатиться. Результатом станет как минимум хроническая болезнь, а как максимум – разрушение клеточных структур, необратимые и неизлечимые процессы, которые рано или поздно могут привести к отказу в работе целых систем организма.

Как же защитить эндокринную систему? Как сделать так, чтобы она работала с необходимой нам точностью и аккуратностью, без фатальных химических «выбросов» и «торможений»?

Метаболизм – сложный биохимический процесс, но его основа проста: микроэлементы поступают в организм, превращаются в необходимые для жизни компоненты, а затем выводятся. И единственный правильный и надежный источник необходимых веществ – продукты питания. Об этом и говорил Гиппократ: «Мы есть то, что мы едим», именно пища становится строительным материалом для клеток организма, и инструментом для его «точной настройки».

Поэтому причина любого нарушения всегда заключается в нашем невнимании к себе и к тому, чем мы себя питаем.

## КАК УЗНАТЬ, ЧТО У ВАС ЕСТЬ НАРУШЕНИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ?

Признаки эндокринных заболеваний могут быть очень разнообразными:

- похудение или набор веса;
- учащенное сердцебиение и перебои в работе сердца;
- высокая температура, чувство жара, повышенная потливость и возбудимость;
- поносы или запоры;
- головные боли, повышение артериального давления;
- общая и мышечная слабость;
- снижение внимания, сонливость, ухудшение памяти;
- повышенная жажда, сухость во рту, усиленное мочеотделение.

Одно или несколько проявлений есть практически у каждого из нас. И это – звоночек, сигнал к тому, чтобы хотя бы немного изменить свою жизнь и улучшить обмен веществ.

## ЧТО МЫ МОЖЕМ СДЕЛАТЬ ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ И УЛУЧШЕНИЯ РАБОТЫ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ?

- Откорректировать режим питания – для поддержания нормального обмена надо есть часто и понемногу.
- Завтрак съедаем сами – это важный прием пищи, без него организму кажется, что грядет голодный год и обмен веществ перестраивается в сторону накопления ресурсов (набора веса).
- Ужин облегчаем – вечером обменные процессы замедляются, но не останавливаются, ужин необходим, за 2–3 часа до сна. Ужин должен быть легким, но желательнее не сладким, фрукты на ужин тоже есть не стоит.
- Не отказываемся от белковой пищи. Белки, в том числе растительные, – строительный материал для клеток организма, для их переработки необходимо много энергии, поэтому белковая пища в рационе способствует ускорению обменных процессов и приводит к похудению.

- Острые специи и приправы стимулируют кровообращение и ускоряют обмен. Но помните, всего должно быть в меру, слишком острые блюда вредят работе печени, а ее нарушения могут сказаться на всех органах внутренней секреции.
- Вода – важный участник обменных процессов, жидкость снижает аппетит, а ее нехватка в организме замедляет метаболизм.
- Массаж улучшает кровообращение и стимулирует отток лимфы, а это очень благотворно влияет на обмен веществ. Особенно полезны медовый массаж и массаж с использованием кремов с пчелиным ядом – происходит дополнительное питание организма через кожу.
- Сон – спать надо достаточно и вовремя. Сон полезен для похудения, во время ночного отдыха организм вырабатывает гормон роста, ускоряющий обмен веществ. Кроме того, во сне происходит обновление клеток мозга.
- Физическая активность очень полезна для деятельности всей эндокринной системы. Наиболее активное время для всех обменных процессов – утра и до полудня, лучше его не упускать и проводить как можно более насыщенно. Занятия спортом – это прекрасно, но активность может быть и более привычной – ходьба, прогулки и работа по дому для обмена веществ полезны ничуть не меньше, чем плавание, фитнес или силовые тренажеры.
- Очень важно учитывать свой возраст и тип метаболизма. Если вам 25 лет и вы весите как пушинка, ускорять обмен веществ совершенно ни к чему. Но чем мы старше, тем медленнее протекают процессы и хуже обновляются клетки.

Лечение пчелиным ядом и продуктами пчеловодства сегодня становится все более популярным – число чудесных исцелений людей, которые считались неизлечимо больными и на которых врачи давно махнули рукой, растет с каждым днем. Уже накоплен опыт апи-

терапевтической помощи при ВИЧ-инфекции, рассеянном склерозе, болезнях Альцгеймера и Паркинсона, онкологии и многих других заболеваниях. Продукты пчеловодства демонстрируют поразительную универсальность – в комплексе с традиционными методами лечения это практически идеальный набор средств от всех болезней!

Почему? Потому что эти продукты создаются и подбираются пчелами так, чтобы решать саму суть проблемы – работать на создание идеально правильного баланса организма, абсолютно гармонично работающего обмена веществ. Это не фантазии, история этих механизмов оздоровления насчитывает сотни миллионов лет – столько, сколько существует биологический вид медоносные пчелы.

С медицинской точки зрения эта эффективность объясняется тем, что комплексное применение продуктов пчеловодства улучшает работу каждого органа и всего организма в целом – через воздействие на эндокринную систему. По сути, продукты пчеловодства – это замечательная демонстрация процесса естественного отбора в действии. Видимо, еще 200 миллионов лет назад пчелы поняли, что для того чтобы выжить, им нужны средства для стремительной адаптации в быстро меняющихся условиях. В результате вид смог пережить гибель и рождение континентов, падения астероидов и ледниковый период. Как только менялись условия жизни, пчелы перестраивали свой обмен веществ в нужном направлении и продолжали жить и работать.

Посмотрите на эти продукты – они очень красивы, они вызывают удивительную смесь эмоций – эстетическое удовольствие с желанием попробовать на вкус. Апипродукты воздействуют на обменные процессы даже через зрительные рецепторы! Это лучшая иллюстрация принципов древней системы индийской медицины аюрведа – пищу и образ жизни следует выбирать интуитивно, организм сам подскажет, чего он хочет и что именно для него сейчас полезнее всего. Это правило касается не только питания, для каждого из нас важно придерживаться универсальных законов природы: умеренность в еде, сдержанность в нагрузках, рациональность в ритме жизни и режиме дня.

Прислушайтесь к себе – очень важно уловить и принять скорость собственной жизни. И тогда наши настройки будут абсолютно гармоничны и точны.

## ЛИТЕРАТУРА

*Авксентьев Т., Шмелев Г.* Лечение прополисом. – А.В.К. Санкт-Петербург, 2001, – 125 с.

*Анисимов В. Н.* Молекулярные и физиологические механизмы старения. – СПб: Наука, 2003. 468 с.

*Астраускене А. Э., Швирлицас Г. С., Швирцицкене В. П.* Исследование аминокислотного и жирнокислотного состава перги. – Апитерапия и пчеловодство. Гадяч. 1991. С. 187–191.

*Балаболкин М. И.* Сахарный диабет: 100 вопросов и ответов – М. И. Балаболкин. – М.: Медицина, 1992. – 234 с.

*Баландин Д. А.* Заменители инсулина при сахарном диабете / Д. А. Баландин // Врачеб. дело. – 1949. – № 6. – С. 547–548.

*Бобырева Л. Е.* Антиоксиданты в комплексной терапии диабетических ангиопатий / Бобырева Л. Е. // Эксперим. и клинич. фармакология. – 1998. – № 1. С. 74–80.

*Боднарчук Л. И.* Противоопухолевые свойства маточного молочка / Боднарчук Л. И., Кожура И. М., Рябуха В. Н. // Апитерапия сегодня:

Тез. докл. V науч.-практич. конф. по апитерапии. – Рыбное, 1997. – С. 93–94.

*Бурмистрова Л. А., Вахонина Т. В.* Аминокислоты маточного молочка. Пчеловодство. – 1990 – № 8. С. 46–47

*Бурмистрова Л. А.* Физико-химический анализ и биохимическая оценка биологической активности трутневого расплода: Автореф. дис.к. б. н.: 13.00.01 / Бурмистрова Л. А. – Рязань, 1999. – 22 с.

*Вавилов Ю. Л.* Биохимические компоненты маточного молочка медоносной пчелы и морфологическое действие. Автореф. дисс. к. м.н., Горький, 1971.

*Валье М. Л.* Количественное определение антибактериальной эффективности прополиса. Апиакта, 2000, 35 (4). – С. 152–161.

*Вахонина Т. В.* Биологически активные продукты пчеловодства. Рязань, 1993. – С. 20–23.

*Вахонина Т. В.* Пчелиная аптека. СПб.: Лениздат, 1995. – 240 с.

Вахонина Т. В., Бурмистрова Л. А. Маточное молочко и его свойства. Апитерапия сегодня (сборник V). / Материалы V научно-практич. конференции по апитерапии «Пчелы и ваше здоровье». – Рыбное, 1997, – С. 74–76.

Горбенко Н. И. Современные аспекты фармакологической коррекции гипергликемии у больных инсулиннезависимым сахарным диабетом (тип 2)/ Н. И. Горбенко // Эксперим. и клинич. фармакология. – 1999. – № 5. – С. 71–78.

Дедов И. И. Перекисное окисление липидов и антиоксидантная защита у больных с впервые выявленным инсулинзависимым сахарным диабетом / И. И. Дедов, В. А. Горелышева // Проблемы эндокринологии. – 1992. – № 6. – С. 3233.

Донев Н., Василев В. Воздействие пыльцы, собранной пчелами, на воспалительные заболевания // Материалы XXXI Международного конгресса по пчеловодству в Варшаве. Бухарест: Апимондия, – 1987. С. 485–487.

Еремия Н. Г., Еремия Н. И. Биохимический состав пыльцы. Апитерапия. Биология и технология продуктов пчеловодства. Часть 2. Днепропетровск – 1988. – С. 19–30.

Ефимов А. С. Диабетические ангиопатии. М.: Медицина, 1989. – 288 с.

Ефимов А. С. Фитотерапия ожирения и сахарного диабета / А. С. Ефимов. – Киев, 1993. – С. 32–34.

Иойриш Н. П. Применение прополиса с лечебной целью // Материалы XXX Международного конгресса по пчеловодству в Гренобле. Бухарест: Апимондия, 1975, с. 87–88.

Иойриш Н. П. Пчелы-крылатые фармацевты. – М., Наука, 1964. – 89 с.

Кадзюскене К. В., Чанкявичене Э. С., Кранаускас А. Э. и др. Цветочная пыльца – натуральный адаптоген. Биологически активные продукты пчеловодства и их использование. – Горький, 1990. – С. 159–167.

Колесников О.Ю., Дармограй В. Н. К изучению химического состава экстрактов прополиса. Апитерапия сегодня (сборник 7)// Материалы VII научно-практической конференции по апитерапии. – Рыбное, 2000. – С. 46, 47.

Красочко П. А., Еремия Н.Г, Еремия Н. М., Боева Е. В., Есауленко Т. М. Иммуностимулирующее свойство пыльцы и перги. Биологически активные продукты пчеловодства и их использование. – Горький. 1990. – С. 183–186.

Кривцов Н. И. Продукты пчеловодства и их композиции в апитерапии. Апитерапия сегодня (сборник II)// Материалы XI Всероссийской научно-практической конференции «Апитерапия XXI век». – Рыбное. 2004. – С. 3–8.

Лагерь, А. Апилак в геронтологии и гериатрии / Лагерь А. // Пчеловодство. –1981 . –№ 4–5. – С. 57.

Лудянский Э. А. Апитерапия. – Вологда, 1994. –459 с.

Лудянский Э. А. Различные способы применения продуктов пчеловодства в медицине. Днепропетровск, 1988. –1. – С. 81–89.

Магомедова З. Ш. Прополис и маточное молочко в комплексной терапии сахарного диабета первого типа: автореф. дис. к. м. н.: 14.00.05, 14,00.03 / Магомедова Зульфия Шамильевна. – Украинская фармацевтическая академия. Харьков, 1999. – 25 с.

Макарова В. Г., Окороков В. Г., Фомина В. А., Агафонова В. С., Романов Б. К., Глазкова Е. В., Солдатов Е. С. Влияние маточного молочка адсорбированного на некоторые биохимические показатели крови у больных стенокардией напряжения. Материалы Международной научной конференции «Пчеловодство XXI век» – Москва, 2000. – С. 33–34.

Макарова В. Г., Якушева Е. Н., Киселева В. А. Влияние продуктов пчеловодства на перекисное окисление липидов. Материалы Международной научной конференции «Пчеловодство XXI век». – Москва, 2000. – С. 68–70.

Мачекас А. Ю., Кадзюскене К. В., Астраускене А. Э. Анализ вероятного распределения аминокислот в белках цветочной пыльцы растений. Биологически активные продукты пчеловодства и их использование. – Горький, 1990. – С. 154–158.

Младенов С. Мед и медолечение. – София, 1969. – 222 с.

Овощников В. Н. Биологические свойства компонентов маточного молочка// Биологически активные продукты пчеловодства и их использование. – Горький, 1990. – С. 60–71.

Орлов, Б. Н. Продукты пчеловодства и их использование в современных условиях /Орлов Б.Н.// Биологически активные продукты пчеловодства и их использование: Сб. науч. тр. – Горький, 1990. – С. 4–41.

Охотский Б. А., Коврига А. Т. Применение пчелиного маточного молочка и пыльцы при санаторном лечении // Продукты пчеловодства и апитерапия. – Вильнюс, 1986, – С. 123–127.

Применение прополиса и пчелиного яда в лечении заболеваний щитовидной железы / Окорочков В.Г и др. //Апитерапия сегодня: Тез. докл. IV науч. – практич. конф. Рыбное, 1995.С. 104–105.

Ткаченко Е. В. Роль простагландинов и конституциональных гормонов в патогенезе хронических заболеваний гепатобилиарной системы. Автореферат дисс. д. м.н. Москва. – 2006. – 48 с.

Улитин И. Б., Крылова Е. В., Сокольский С. С. Иммунотропные свойства маточного молочка в опытах in vitro. Апитерапия сегодня. – Сб. 12, 2006. – С. 70–75.

Френкель М. М. Препараты из маточного молочка // Пчеловодство, 1987. – С. 7, 20.

Химико-технологическое исследование гомогената пчелиных личинок /Лазарян Д.С. и др.// Регион. конф. по фармации, фармакологии и подготовке кадров (54; 1999; Пятигорск): Материалы. – Пятигорск, 1999. – С. 55.

Хисматуллина И. П. Апидиетология как перспективное направление в питании спортсменов. Характеристика продуктов пчеловодства с позиции оценки применения в спорте высших достижений // Материалы научно-практической конференции «Роль спортивного питания в подготовке спортсменов высшего спортивного мастерства»: Тез. докл., – Ханты-Мансийск, 2011. – С. 21–23.

Хисматуллина И. П., Ким В. Н., Карпов Р. С., Соколов А. Г., Аксёнова И. Г. Продукты пчеловодства, их место в организации питания спортсменов как объединяющий фактор спортивной диетологии и спортивного питания // Консилиум, – 2013. № 3, С. 43–44.

**Хисматуллина Н. З. «Апитерапия». – Пермь, 2009.**

Шешуков Л. П., Шешукова Е. Л. Влияние прополиса на функциональное состояние коры надпочечников. // Сборник

материалов I Международной, IX Всероссийской научно-практической конференции по пчеловодству и апитерапии. – Саратов 2001. – С. 139–141.

Экито Т., Такенака Т. Сравнительное исследование состава меда, маточного молочка и пыльцы // Апимондия, 1985. – С. 429–432.

Ятсунами К., Экито Т. Антибактериальная активность маточного молочка // Апимондия, 1985. – С. 432–435.

Arakawa T., Watanabe T., Fukuda T., Higuchi K., Fujiwara Y., Kobayashi K., Tarnawski A. Ulcer recurrence: cytokines and inflammatory response-dependent process. I I Dig Dis Sci. 1998 Sep. – Vol. 43. – № 9. – P. 61–66.

Bogdanov S. Royal Jelly // Bee Product Science. 2010. Электронный ресурс: [www.bee-hexagon.net](http://www.bee-hexagon.net).

Bogdanov S. Royal Jelly, Bee Brood: Composition, Health, Medicine: A Review // Bee Product Science. 2012. Электронный ресурс: [www.bee-hexagon.net](http://www.bee-hexagon.net)

Conrad M. R., Janes J. O., Dietchy J. Significance of low level echoes within the gallbladder. // Am. J. Roengenol. 1979. – Vol. 132. – P. 967972.

Kamakura M., Mitani N., Fukuda T., Fukushima M. Antifatigue effect of fresh royal jelly in mice // Journal of nutritional science and vitaminology. – 2001. – Dec; 47(6). P. 394–401.

Moriyama T., Yanagihara M., Yano E. et al. Hypoallergenicity and immunological characterization of enzyme-treated royal jelly from *Apis mellifera* // Bioscience, biotechnology, and biochemistry.– 2013. 77(4). – P. 789–95.

Viuda-Martos M., Ruiz-Navajas Y., Fernandez-Lopez J., Perez-Alvarez J. A. Functional properties of honey, propolis, and royal jelly // Journal of food science. – 2008. Nov; 73(9). – P. 117–24.

# СОДЕРЖАНИЕ

---

Наше здоровье и обмен веществ.....	3
<b>Влияние продуктов пчеловодства на обмен веществ .....</b>	<b>6</b>
Пчелиный яд .....	6
Маточное молочко и трутнево-расплодный гомогенат .....	7
Прополис .....	9
Цветочная пыльца и перга .....	10
Мед .....	11
Хитозан пчелиных .....	12
Экстракт личинок восковой моли .....	12
Подмор пчел .....	13
<b>Программы применения продуктов пчеловодства для нормализации эндокринной системы.....</b>	<b>14</b>
Гипотиреоз и эндемический зоб.....	14
Программа применения апифитопродуктов при гипотиреозе.....	16
Тиреотоксикоз.....	18
Программа применения апифитопродуктов при тиреотоксикозе .....	20

Сахарный диабет.....	21
Программа применения апифитопродуктов при сахарном диабете .....	23
Импотенция и эректильная дисфункция .....	25
Программа применения апифитопродуктов при импотенции и эректильной дисфункции .....	26
Климактерический период .....	29
Программа применения апифитопродуктов в климактерический период у мужчин и женщин .....	31

<b>Заключение .....</b>	<b>33</b>
-------------------------	-----------

<b>Литература.....</b>	<b>38</b>
------------------------	-----------





**Ирина ХИСМАТУЛЛИНА -**

врач-апитерапевт, кандидат медицинских наук, эксперт Росстандарта, директор по инновациям компании ТЕНТОРИУМ.

На протяжении 20 лет занимается изучением влияния продуктов пчеловодства на здоровье взрослых и детей.

**Марат ХИСМАТУЛЛИН -**

врач-невролог, апитерапевт, кандидат биологических наук. В рамках научной деятельности более 20 лет занимается разработками в сфере производства и применения хитозана и других продуктов. Является одним из создателей апифитопродуктов.

Как врачи, авторы специализируются на применении продуктов пчеловодства для оздоровления организма и в целях профилактики различных заболеваний. Являются авторами оздоровительных программ и программ спортивного питания на базе продукции пчеловодства (апифитопродуктов ТЕНТОРИУМ).