



ИРИНА ХИСМАТУЛЛИНА  
МАРАТ ХИСМАТУЛЛИН

# ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Программы оздоровления при лор-заболеваниях  
с использованием продуктов ТЕНТОРИУМ

ИРИНА ХИСМАТУЛЛИНА  
МАРАТ ХИСМАТУЛЛИН

**ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА  
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ  
ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ**

Программы оздоровления при лор-заболеваниях  
с использованием продуктов  
ТЕНТОРИУМ

Пермь 2022

УДК 615.1/4  
ББК 53.52  
X 51

Книга продолжает серию «Апитерапия для всех», посвященную вопросам применения продуктов пчеловодства при лечении и профилактике наиболее распространенных заболеваний. В этом выпуске серии приведены программы нормализации и оздоровления лор-органов, основанные на данных исследований, а также на практических результатах, полученных при применении продуктов ТЕНТО-РИУМ в клинической, санаторно-курортной практике и спортивной медицине.

Издание предназначено для широкого круга читателей и будет полезно приверженцам правильного питания и здорового образа жизни.

© Хисматуллина И. П., Хисматуллин М. Р., 2022  
© Серия «Апитерапия для всех»

## **ЖИЗНЬ НАЧИНАЕТСЯ С ДЫХАНИЯ**

Без еды можно прожить несколько недель, без воды – несколько дней, а вот без воздуха – лишь минуты.

Кислород необходим всем клеткам нашего тела. Если его количество уменьшается, жизнь клеток, а затем и всего организма, угасает. Первым страдает головной мозг, а ведь от него зависят все жизненные процессы. Плохое клеточное дыхание нарушает работу нейронов – появляется усталость, подавленность и ухудшение самочувствия.

А затем возникает замкнутый круг – ослабленное дыхание вызывает сбой в работе нервной системы, а снижение тонуса нервной системы дает обратный эффект – учащение дыхания и уменьшение его глубины. Большинство людей дышат поверхностно, используя на вдохе минимум воздуха – ровно столько, сколько нужно для поддержания основных жизненных процессов. Между тем исследования показали, что даже небольшая одышка значительно снижает иммунитет и повышает риск возникновения самых различных заболеваний.

Так что забота о здоровье органов, отвечающих за дыхание, важна не только с точки зрения устранения дискомфорта – насморка и кашля. От нормального состояния наших дыхательных путей зависит функциональность всего организма.

Если жизнь начинается с дыхания, то болезни органов дыхания начинаются с холодов. Закономерность появления заболеваний в зависимости от времени года люди обнаружили еще в глубокой древности – Гиппократ описал сезонные заболевания в знаменитом сочинении «О воздухах, водах и местностях», а в тибетском медицинском трактате «Чжуд-ши» даже даны конкретные рекомендации, как именно надо вести себя при похолоданиях – что есть и какую одежду надевать.

### **ЛЕЧИТЬ ИЛИ НЕ ЛЕЧИТЬ?**

Заболевания органов дыхания – одни из наиболее распространенных в мире. Ежегодно их доля составляет примерно половину от общего числа болезней. Мы настолько привыкли к этим недугам, что

спокойно переносим их на ногах – сами работаем, водим в детский сад своих больных детей, а в школах в холодный период кашляет едва ли не каждый второй ученик в классе. Всеми виной одно очень распространенное заблуждение: считается, что если лечить болезнь, выздоровеешь через семь дней, а если не лечить – она сама пройдет через неделю.

Это мнение не просто неверно, оно опасно! Трудно даже сосчитать, сколько народа долечивает свои насморки, простуды и их осложнения на больничной койке. То, что началось с простого хлюпанья носом и покашливания, за неделю беспечного отношения к здоровью может «спуститься» в нижние дыхательные пути и превратиться в жесткий ларинготрахеит с потерей голоса и бесконечным изматывающим кашлем, а затем – в бронхит или даже пневмонию.

А эти болезни лечатся гораздо дольше недели – минимум три, максимум шесть недель.

Чтобы избежать этих неприятностей, следует в самые первые часы появления симптомов болезней дыхательных путей начать активное сопротивление вирусам и бактериям, которые их вызывают – организовать настоящую антимикробную атаку. И, конечно, продукты пчеловодства для этого подойдут просто идеально.

А чтобы не стать источником инфекции для окружающих, стоит позаботиться и об их безопасности – защитить близких можно не только надевая маску, но и с помощью профилактического приема тех же продуктов пчеловодства, которые вы используете для лечения.

## **ПРОСТУДЫ И АЛЛЕРГИЯ**

Исследования показали, что смена поведения и режима действительно необходима – в холодное время года жизненные ритмы всех систем человеческого организма замедляются, меняется скорость обмена веществ, артериальное давление и даже состав крови. И активность иммунитета тоже меняется.

Поэтому первыми волну заболеваний дыхательных путей принимают на себя люди, склонные к аллергическим реакциям. Это связано с целым рядом факторов:

- мы реже бываем на свежем воздухе;
- помещения, в которых мы проводим время, плохо проветриваются;

- и главная зимняя проблема – меховая одежда и пухо-перовые куртки.

Если перед организмом встает вопрос «болеть или не болеть», то склонность к аллергии – это повод, чтобы выбор был сделан в пользу болезни. Исследования показывают, что аллергики болеют простудными заболеваниями и гриппом чаще и тяжелее. Между прочим, по статистике в этой аллергической группе риска – каждый третий житель мира!

## **ЧТО ЖЕ ПРОИСХОДИТ?**

Сталкиваясь с инфекцией, иммунитет человека, склонного к аллергии, воспринимает ее как аллерген и начинает неистово бороться – резкий всплеск иммунной активности приводит к отекам слизистых оболочек дыхательных путей и вызывает приступы удушья. Получается, что сначала иммунитет аллергика слишком агрессивен: «Инфекция? Не пройдет! Мы перекроем все пути в организм!»

К сожалению, этот защитный барьер только ухудшает ситуацию – с высокой долей вероятности отек слизистых заканчивается увеличением уязвимости дыхательных путей и серьезным ухудшением здоровья. Инфекция почти беспрепятственно проникает в организм, вызывая болезнь и... усиливая аллергическую реакцию!

Медицинские исследования доказали, что при особой чувствительности иммунитета люди заражаются респираторными и вирусными инфекциями намного легче и чаще, чем все остальные. Аллергия приводит к снижению активности целого ряда иммунных факторов, которые действуют в организме, а это ослабляет защиту респираторного эпителия – особой ткани, покрывающей стенки дыхательных путей.

Поэтому аллергики болеют чаще и заболевания у них протекают тяжелее, чем у других людей.

Создается замкнутый процесс – склонность к аллергии «притягивает» респираторные инфекции, которые затем вновь вызывают аллергию. И далее по новому кругу.

Что поможет разорвать эту нескончаемую цепь сезонных болезней? Правильная и своевременная профилактика инфекций и начало лечения при первых же признаках заболевания. Главное – не допу-

стить осложнений или хронического течения, легкий аллергический насморк может перерасти в синусит, а покашливание – в тяжелую пневмонию, туберкулез или бронхиальную астму.

Так что если вы аллергик, стоит очень внимательно следить за своим здоровьем, вовремя пресекая и предотвращая даже самые первые намеки на насморк и кашель. И обязательно использовать в своем рационе питания продукты, не вызывающие аллергические реакции.

Продукты пчеловодства помогут не упустить момент для быстрой победы над инфекцией и не навредят организму.

## **ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЛОР-ОРГАНОВ**

---

Сегодня во всем мире растет интерес к методам применения продуктов пчеловодства в лечении лор-заболеваний. Это связано с общим стремлением передовой медицины к переходу на преимущественно биологические методы лечения и ограничение применения химических препаратов. В нашей стране применение пчелиного меда в клинической практике разрешено еще с 1954 года. Не менее популярен сегодня и прополис – благодаря высокой противовоспалительной и антибактериальной активности.

Еще одна причина роста популярности продуктов пчеловодства в том, что постоянно растет количество желающих лечиться исключительно натуральными средствами, без химических добавок. При этом предпочтение отдается уже готовым к применению продуктам. Даже часто болеющие люди, постоянно употребляющие большое количество лекарств, в определенный момент времени принимают решение в пользу альтернативных методов лечения. Главная причина выбора продуктов пчеловодства в том, что в обычных лекарствах нет такого богатого сочетания эффектов, которые имеют мед или прополис, вместо 3–4 лекарств можно обойтись только одним натуральным продуктом.

### **МЕД**

Когда начинает болеть горло или появляются признаки насморка, первое, что приходит в голову в качестве безопасного средства спасения, – мед. Историки и современные исследования подтверждают нашу интуитивную потребность в этом продукте: мед – один из самых простых и эффективных средств для оздоровления и профилактики воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей и лор-органов. Антибактериальный эффект меда – это результат совместного действия всех компонентов, входящих в его состав. Благодаря богатому и разнообразному содержанию фитонцидов растений мед обладает сильными противомикробными свойствами, а высокий

уровень сахаров (глюкозы и фруктозы) и кислая среда самого продукта (рН 3,4–4,4 ед.) делают эти свойства очень устойчивыми к внешней среде. Но главный секрет меда – какие именно компоненты из почти трехсот, имеющих в его составе, обладают такими мощными антимикробными свойствами – долгие годы оставался нераскрытым. Лишь в 2014 году исследователям из Швеции удалось выделить в меде группу из 13 молочнокислых бактерий, которые добавляются пчелами в нектар в процессе его переработки.

Наиболее доказанной и научно обоснованной является эффективность меда против бактериальных инфекций, простейших микробов и грибков. Специалисты указывают, что с наибольшей пользой при лечении заболеваний лор-органов действуют активные полифлерные меда, собранные в регионах с суровыми климатическими условиями (горные, лесные, луговые и т. д.). Среди монофлерных сортов можно выделить мед с вербы, горчицы, чертополоха и, конечно, с липы и малины.

Мед обладает бесценными свойствами – стимулирует кровотоки, улучшает кровоснабжение тканей, оказывает антигипоксическое действие, обладает рассасывающим и иммуностимулирующим действием, повышает энергетические запасы организма. Именно благодаря всем этим качествам мед используется при лечении самых различных заболеваний лор-органов.

При попадании меда на слизистую рото- и носоглотки усиливается приток крови, улучшается отток лимфы, увеличивается уровень веществ, отвечающих за антиоксидантную защиту клеток, активируется фагоцитоз – внутренний механизм, отвечающий за уничтожение вредных микроорганизмов. Мед регулирует физиологическое состояние лор-органов, проявляет сильный антибактериальный эффект, способствует асептической обработке рото- и носоглотки и предотвращает развитие воспалений.

Пациенты часто отказываются от приема меда, опасаясь ухудшения состояния. В действительности то, что обычно считают аллергией на мед, является реакцией на примеси, которые сегодня встречаются в медах, к сожалению, повсеместно. Чтобы избежать проблем, любой мед следует приобретать только в проверенных местах и у людей, которым действительно доверяешь.

Исследования НИИ питания РАН показали, что мед работает и как сильное успокаивающее средство, способствуя нормализации сна.

Мед применяется в чистом виде или в составе медовых композиций с продуктами пчеловодства.

## **ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ МЕДОЛЕЧЕНИЯ В ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИИ**

1. Прием раствора меда в теплой воде ежедневно, 3 раза в день до приема пищи или через 3 часа после еды. Также эффективно рассасывание меда во рту по 1 чайной ложке 3–4 раза в день. Очень полезно употребление сотового меда – он наиболее полезен за счет того, что в нем содержатся другие пчелопродукты, – воск, перга, пыльца и прополис, много витаминов и легкоусвояемых белков. Такой метод лечения можно использовать при любых простудах, для профилактики и лечения заболеваний полости рта и глотки. Необходимое количество меда для взрослого человека – 2–4 столовые ложки в день в течение месяца.

2. Ингаляции 20–30%-ным раствором меда в дистиллированной воде или растворе с морской солью. Ингаляцию проводят 1–2 раза в день в течение 20 минут. В домашних условиях можно делать паровую ингаляцию – добавить 4 чайные ложки меда на 100 мл горячей воды. Вдох необходимо делать через нос, выдох через рот. Ингаляции эффективны при ринитах, фарингитах, ларингитах, трахеитах и бронхитах. Курс ингаляций – 2 недели. Перед использованием необходимо убедиться в отсутствии аллергии.

3. Медовые аппликации. Используется мед в чистом виде или смешанный с жировой основой или бальзамом. При насморке свежий жидкий мед закладывается в нос при ринитах, при фарингитах и тонзиллитах – рекомендуется полоскание горла раствором меда. При болях в горле и кашле эффективны медовые компрессы – кожу шеи смазывают сливочным маслом, сверху наносят мед, затем закрывают пленкой и тканью на 1–2 часа.

4. Полоскания, промывания и ванночки 10%–30%-ным раствором меда – 2–4 раза в день.

Вопреки распространенному заблуждению, мед и медовые композиции можно применять в любое время суток, не боясь выходить из дома на улицу и простыть. Исключение составляет лишь липовый

мед, для которого справедливо определение «вечерний», – это единственный сорт, ощутимо повышающий теплообмен.

## **ПЧЕЛИНЫЙ ЯД**

Одно из важнейших свойств пчелиного яда – способность расширять сосуды и улучшать кровоток. За счет нормализации работы и тонуса сосудов пчелиный яд способствует улучшению питания клеток воспаленных органов и систем, испытывающих недостаток питательных веществ. Пчелиный яд уменьшает болевые ощущения, повышает иммунитет и является сильным антиоксидантом.

Применяется как в виде пчелужалений в биологически активные точки, так и с помощью подкожных и внутримышечных инъекций или физиотерапевтических процедур, например электрофореза. Но самое удобное применение – в виде крема «Тенториум».

При заболеваниях лор-органов крем наносится на область проекции воспалений и на биологически активные точки: при лечении отитов – симметрично на заушные области, при ринитах и синуситах – на проекции пазух носа, при лечении заболеваний горла – на область шеи. Пчелиный яд эффективно работает как обезболивающее, иммуностимулирующее и восстанавливающее средство.

Сеансы пчелужаления можно проводить только вне острого периода заболеваний. Курс – 9–11 сеансов – лучше всего планировать осенью, накануне периода распространения сезонных заболеваний, и весной.

## **ПРОПОЛИС**

Прополис – природный антибиотик. При этом его применение не вызывает проблем в работе желудочно-кишечного тракта, как это происходит при использовании химических препаратов.

Исследования показывают, что прополис проявляет активность в отношении почти 100 возбудителей различных заболеваний, и, скорее всего, это число намного больше. Это не только бактерии, но и простейшие микроорганизмы, вирусы и некоторые виды грибов, в том числе *Candida*.

У пчел есть генетическая память – каждое новое поколение насекомых помнит те растения, с которых следует собирать бактерицид-

ные вещества для прополиса в их местности. Собирая и соединяя вместе смолы различных растений, пчелы получают мощный защитный продукт, способный защищать их гнездо от максимально возможного количества вредных внешних воздействий. Эфирные масла и растительные флавоноиды – различные, а общие свойства пчелиного прополиса из разных стран и с разных континентов – практически те же самые. Кроме того, состав флавоноидов растений, с которых собирается прополис, обновляется каждый год в зависимости от погоды и изменений внешней среды. Возможно, именно поэтому прополис не вызывает привыкания – микробы не успевают к нему приспособиться, как к химическим антибиотикам. Более того, исследования показывают, что прополис заранее адаптирован к новым возбудителям болезней!

Еще одно ценное качество прополиса – способность усиливать и продлевать антибактериальный эффект других лекарственных средств, и это работает даже в том случае, когда формируются антибиотикоустойчивые штаммы.

Очень эффективен прополис при местном применении – непосредственно воздействуя на слизистую носа или полости рта, прополис действует избирательно: нейтрализует только те микробы, которые вызывают нарушения и болезни, сохраняя необходимые для нормальной работы органов.

Благодаря прополису быстрее восстанавливается воспаленная поверхность слизистых оболочек носа и горла, лучше заживают повреждения среднего уха и барабанной перепонки. Применяя его, можно избежать нагноений и образования рубцов, а также предотвратить рецидивы болезней.

Кроме того, необходимо постоянно помнить о том, что, попадая в организм, прополис оказывает анестезирующий эффект, снимая болевые ощущения. Это, очевидно, связано с действием вяжущих компонентов в составе продукта – терпеновой, феруловой и бензойной кислот. На поверхности слизистой образуется плотная альбуминовая пленка, которая способствует стягиванию и заживлению тканей, уменьшает отек и кровотечение, препятствует раздражению нервных окончаний и снижает боль.

Но прополис следует принимать не только в острый период развития заболевания, на фоне интоксикации, насморка и болей в гор-

ле или ушах. Этот продукт оказывает положительное воздействие на все системы и органы, способствуя активизации иммунитета и восстановлению тканей.

Используется в виде:

- спиртовых экстрактов 10–20–30%-ных («Продукт № 1»);
- водных экстрактов («Эй-Пи-Ви», «Продукт № 3»);
- драже и активных добавок («Прополит», «Прополис С immuno»);
- медовых композиций («Тополёк», «Апиток», «АКТВ»);
- прополисных бальзамов с животным или растительным маслом – внутрь или наружно, наносить на слизистую носовых ходов, втирать в проекции лобной и гайморовых пазух, а также в заушные области («Апибальзамы 1, 2»);
- кремов с прополисом («Тенториум», «АпиКрем», «Экстрим») – для нанесения на проекции воспаленных органов в течение периода обострения;
- порошка «Прополис фракционированный»;
- антисептических средств «Аписептик».

Драже и водные экстракты прополиса, в отличие от спиртовых экстрактов, могут применяться как в период ремиссии, так и в период обострения.

## **ПЫЛЬЦА И ПЕРГА**

Пыльца и перга благодаря ненасыщенным жирным кислотам, флавоноидам, фосфолипидам и другим ценным компонентам оказывают оздоравливающее действие на весь организм. Высокое содержание калия и магния придает этим продуктам мощные профилактические оздоровительные и поддерживающие свойства. Кроме того, пыльца и перга – антиоксиданты (препятствуют старению тканей) и адаптогены (повышают сопротивляемость организма).

Благодаря комплексу веществ пчелиная обножка оказывает антимикробное действие, в том числе против бактерий, устойчивых к антибиотикам, ускоряет процессы восстановления тканей, оказывая общее положительное воздействие на весь организм. У пыльцы нет избирательного воздействия, она одинаково полезна и необходима всем органам и системам. И если необходимо направить действие компонентов пыльцы на определенный орган, подключаются

транспортные функции растительных экстрактов. Фитоэкстракты, входящие в состав драже «Тенториум», целенаправленно доставляют активные вещества продуктов пчеловодства по нужному адресу и одновременно сами позитивно воздействуют на орган.

Еще более эффективна с точки зрения восстановления и укрепления здоровья перга – продукт брожения пыльцы и меда. Это самый гармоничный продукт пчеловодства, в котором состав белков, жиров, углеводов и витаминов идеально сбалансирован. Перга содержит молочнокислые бактерии и аминокислоты, которые тормозят рост болезнетворных микроорганизмов и грибов.

Перга оказывает противовоспалительное, бактерицидное, антисептическое, дезодорирующее, обезболивающее и регенеративное действие, поэтому ее регулярный прием способствует укреплению иммунитета, в том числе и на местном уровне, и помогает в защите от сезонных заболеваний.

Пчелиная обножка и перга способствуют нормализации обменных процессов – углеводного, жирового, белкового. Даже постоянное их применение не вызывает привыкания и нарушений работы организма. Поэтому при регулярном использовании пчелиной обножки и перги происходит детоксикация бактериальных, химических, токсических, вирусных и радиоактивных веществ, тем самым усиливаются защитные функции организма в целом.

Проведенные исследования показали, что прием пыльцы и перги при вирусных заболеваниях значительно ускоряет выздоровление и препятствует возникновению рецидивов.

Пчелиная обножка и перга применяются в форме драже («Тенториум Плюс», «Апиформула 1, 2, 3», «Хлебина», «БифидоХлебина», «Черника», «Апи-Спира», «Апи-Элите»), в составе медовых композиций («Полянка», «Апифитотонус», «Мёд с пергой») и крема («АпиКрем»).

Часто пациенты отказываются от приема пыльцы и перги, ссылаясь на аллергические реакции. В действительности пыльца, которую собирают пчелы (пчелиная обножка), не только гипоаллергенна, но и успешно используется для лечения поллиноза – той самой аллергии, которую вызывают пыльцевые зерна ветроопыляемых растений.



## МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО И ТРУТНЕВО-РАСПЛОДНЫЙ ГОМОГЕНАТ

Маточное молочко содержит значительные количества свободных органических кислот и аминокислот, в том числе незаменимых, а также минеральные вещества (железо, золото, кальций, кобальт, кремний, магний, марганец, никель, серебро, сера, хром, цинк) – всего 110 соединений и зольных элементов, витамины и гормоны. Именно поэтому за маточным молочком закрепилась репутация средства от всех болезней. Трутнево-расплодный гомогенат очень близок по составу маточному молочку – оба продукта содержат одни и те же микроэлементы, витамины, нуклеиновые кислоты – РНК и ДНК, биостимуляторы, гамма-глобулин. Относительно маточного молочка **гомогенат содержит больше половых гормонов-тестостеронов, поэтому его прием стимулирует большую физическую активность.**

Благодаря содержанию важных для организма аминокислот и небольших количеств гормонов маточное молочко и гомогенат действуют эффективно практически при любом нарушении, которое происходит в организме.

Благодаря своему универсальному составу эти продукты повышают общую устойчивость организма перед инфекциями. И в том числе обеспечивают защиту от тех, которые поражают органы верхних дыхательных путей в сезон простудных заболеваний. Это подтверждают многочисленные клинические исследования, которые ведутся в медицинских университетах и крупных клинических центрах Европы, Ближнего Востока, США, Канады и России.

Другое важное свойство маточного молочка и трутнево-расплодного гомогената – способность расширять коронарные сосуды, нормализовывать кровоток и улучшать питание клеток. Это мощные антиоксиданты и адаптогены – повышают сопротивляемость организма, улучшают работоспособность, снижают утомляемость и позволяют легче переносить физические нагрузки.

Маточное молочко применяется в виде медовых композиций «Апиток», «Апитонус», «Апифитотонус», «АКТВ» в виде БАДов к пище «Маточное молочко с генистеином в горьком шоколаде», «Маточное молочко с сухим мёдом», а также в составе белковых коктейлей. Трутнево-расплодный гомогенат – в виде драже «Трутневое молочко».

## ХИТОЗАН ПЧЕЛИНЫХ

Это продукт пчеловодства, получаемый из хитинового покрова пчел. Хитозан имеет свойства иммуномодулятора, за счет антисклеротического действия способствует существенному улучшению кровоснабжения органов дыхания, обладает радиопротекторной, бактериостатической и противовоспалительной активностью.

Важную роль в процессе выздоровления при сезонных инфекциях играет скорейшее выведение токсинов, ухудшающих физическое состояние больного. Хитозан пчелиных в этом случае просто незаменим! Его своевременное применение приводит к нормализации биохимических показателей крови, повышая эффективность лечения. Хитозан связывает и выводит из организма продукты жизнедеятельности вирусов и бактерий, повышая тем самым иммунную защиту.

Даже скептически настроенная официальная медицина признает уникальные способности хитозана к абсорбции и выведению из организма тех самых веществ, которые вызывают повышение температуры, лихорадку, ломоту в теле, болезненность кожных покровов и другие неприятные явления, сопровождающие сезонные инфекции.

Кроме того, хитозан способствует улучшению периферийного кровообращения, попросту – устраняет отеки и застойные явления, которые возникают в тканях при гриппе и ОРВИ. На фоне приема хитозана нормальный кровоток восстанавливается, и клетки мышц получают достаточное количество кислорода и питательных веществ.

Как и в других острых состояниях, при лечении простудных заболеваний прием хитозана необходимо начать в первые дни и часы болезни как часть комплексной терапии.

Хитозан пчелиных содержится в составе детоксикационных продуктов «Апицампа» с хитозаном (кукурузная, рисовая, гречневая), бальзаме «АпиХит» и в пищевой добавке «Соль с хитозаном». Следует обратить внимание на время приема – продукты с хитозаном не следует принимать одновременно с другими продуктами пчеловодства или лекарствами, чтобы не нейтрализовать их действие.

## **ЭКСТРАКТ ЛИЧИНОК ВОСКОВОЙ МОЛИ (ПЧЕЛИНОЙ ОГНЕВКИ)**

Исследователи свойств экстракта личинок восковой моли еще в конце XIX – начале XX века открыли уникальные возможности в лечении заболеваний органов дыхания. И. И. Мечников, впоследствии ставший нобелевским лауреатом, и С. И. Мухин искали лекарство от туберкулеза, а нашли средство, проявляющее высокую эффективность при лечении самых различных заболеваний. Пищеварительный фермент огневки цераса способен растворять сложные жиры, которые входят в состав оболочек большинства бактерий и вирусов. Оболочка растворяется – бактерия становится уязвимой! Дальнейшие исследования показали, что этот продукт пчеловодства способствует рассасыванию рубцовых тканей и предотвращает их образование в месте поражения. Экстракт применяется в лечении различных заболеваний дыхательных путей: благодаря антисклеротическому действию улучшается микроциркуляция в органах верхних дыхательных путей, продукт способствует ускорению выведения мокроты и предотвращению спаечных процессов. При регулярном применении экстракта пчелиной огневки восстанавливается нормальная структура эпителия и слизистых оболочек, выстилающих дыхательные пути. Экстракт личинок восковой моли применяется в виде драже «Формула Ра».

## **ПРОГРАММЫ ПРИМЕНЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПЧЕЛОВОДСТВА ПРИ ЛОР-ЗАБОЛЕВАНИЯХ**

---

### **ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЛОР-ОРГАНОВ**

Мы почти круглый год подвергаемся мощной «атаке» простудных заболеваний. Риск заболеть может повышаться в зависимости от погоды (чем холоднее, тем больше заболевших), плотности населения (в городах инфекции передаются быстрее) и сложности экологической обстановки, которая влияет на иммунитет. Вероятность болезни может увеличивать отсутствие регулярной физической нагрузки и стресс.

Особую роль в защите от сезонных заболеваний играет сопротивляемость организма. Если иммунитет сильный – болезнь можно победить сразу после появления первых признаков, а если ослаблен, то в дополнение к вирусной инфекции могут развиваться самые разные бактериальные осложнения – бронхиты, циститы, пневмонии и другие заболевания, которые потребуют более серьезного, основательного и длительного лечения. Эти проблемы, в свою очередь, чреваты осложнениями со стороны сердечно-сосудистой и легочной системы и системы обмена веществ.

### **ПРОФИЛАКТИКА СЕЗОННЫХ ИНФЕКЦИЙ**

Наши северные пчелы очень верно делают, что проводят время холодов внутри ульев, эти семь (а в некоторых регионах и девять) суровых месяцев непросты и для людей. Потому что как только приближается осень, приходит время сезонных простудных заболеваний. Главная их проблема в том, что они очень легко передаются от человека к человеку – воздушно-капельным путем, через предметы и грязные руки. Еще одно неприятное качество сезонных заболеваний – огромное количество возбудителей, которые их вызывают. Из-за этого врачам бывает сложно подобрать лекарственные средства для лечения этих болезней.

И в этом смысле продукты пчеловодства – просто спасение! Например, набор «Противовирусная аптечка». Предупредить вирус легче,

чем его лечить, а лечить легче, когда иммунитет во всеоружии! В борьбе собраны продукты, которые помогут поддержать иммунитет в период эпидемии:

- Бальзам «Эй-Пи-Ви» повышает устойчивость организма к микробным и вирусным возбудителям, пролонгирует действие антибиотиков.
- Бальзам «Продукт № 1» усиливает защитные силы организма в борьбе против заболеваний, вызванных нарушениями иммунитета.
- Крем-мазь «Рино-Фактор» способствует снижению избыточной секреции слизи, уменьшению отеков слизистой оболочки носа.
- Концентрат «Прополис С immuno» – двойная защита прополиса и витамина С.
- «Прополис фракционированный» – профилактика распространения вирусов.
- Вкладыши из прополисных положков применяются в масках, создавая барьер инфекциям.
- «Жевательный прополисный воск» облегчает течение заболеваний ЛОР-органов и верхних дыхательных путей.

Сезонные заболевания очень коварны, и их проще предотвратить, чем лечить. Поэтому мы хотим напомнить самые простые **правила поведения в сезон инфекций.**

- Соблюдайте личную гигиену – не снимайте перчатки в транспорте, протирайте руки дезинфицирующими средствами «Тенториум», салфетками, умывайтесь, когда возвращаетесь домой.
- Перед выходом «в народ» промойте нос и нанесите на слизистую защитный крем или бальзам с противовирусными свойствами.
- Если в помещении есть чихающие и кашляющие люди, наденьте маску.
- Для укрепления иммунитета используйте продукты с высокими иммуномодулирующими свойствами.
- Ежедневно проводите влажную уборку дома и используйте увлажнители, которые предотвращают распределение бактерий и вирусов по воздуху.
- Проветривайте жилые и рабочие помещения как можно чаще.
- Используйте прополисную ароматерапию.

Профилактика важна еще и тем, что наиболее уязвимы и восприимчивы к лор-заболеваниям дети, их иммунитет недостаточно устойчив и требует постоянного внимания.

Наилучшим средством для профилактики и лечения респираторных инфекций является прополис – этот продукт одинаково активен против всех типов инфекций, доступен и безопасен при применении. Он одинаково хорошо работает как местное и общее средство, подходит и для лечения, и для профилактики заболеваний. Особенно хорошо прополис работает в комплексе с продуктами пыльцы, маточным молочком и медом. Базовая программа – это «скорая лор-помощь», с которой необходимо начинать любое лечение заболеваний уха, горла и носа.

## **БАЗОВАЯ ПРОГРАММА ПРИМЕНЕНИЯ АПИФИТОПРОДУКЦИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛОР-ОРГАНОВ**

### **МЕСТНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ:**

Бальзам «Эй-Пи-Ви» по 3–4 капли в каждый носовой ход до 6 раз в сутки.

Крем-мазь «Рино-Фактор» наносить на слизистую носовых ходов 2–3 раза в день, не более 5–7 дней.

### **ПРИЕМ ПРОДУКТОВ ВНУТРЬ:**

«Продукт № 3» по 1 чайной ложке 3 раза в день за 15–20 минут до еды.

Драже «Экстра-Лор» или «О-Де-Вит» по 1 чайной ложке 3 раза в день. В первые дни заболевания принимать драже до 6 раз в сутки.

Медовая композиция «Полянка» или «Тополёк», или «Апиток» (на выбор) по 1/2–1 чайной ложке 2–3 раза в день.

Драже «Тенториум Плюс» по 1 чайной ложке 2 раза в день или «Хлебина» по 3–4 гранулы 3 раза в день.

### **ДОЗИРОВКИ:**

С 3 до 7 лет – по 1/3 чайной ложки 1–2 раза в день до еды;

с 7 до 13 лет – по 1/2 чайной ложки 2 раза в день до еды;

с 14 лет – взрослая дозировка.

Специально для детей в «Тенториум» разработана детская серия драже на основе сухого молока: драже «О-Де-Вит молочный», «Экстра-

Лор молочный» и «Хлебна молочная». Молочное драже повышает сопротивляемость организма к вирусам и интоксикациям, укрепляет иммунитет, прекрасно усваивается и придает силы организму для полноценного развития.

## ОРЗ, ОРВИ, ГРИПП

Группа респираторных заболеваний – самая распространенная в мире. По данным эпидемиологов, из 100 болезней, от которых страдают жители планеты, 90 – это респираторные заболевания. Они стали так привычны, что мы даже иногда не обращаем на них внимания – имея симптомы, ходим на работу сами и водим детей в детский сад. И таким образом становимся источниками инфекции для окружающих, потому что чем больше вокруг людей, тем быстрее распространяются инфекции. Вероятность заболеть увеличивает неблагоприятная экологическая обстановка, ослабленный иммунитет и вообще все, что снижает защиту организма.

Респираторные заболевания – ОРЗ, ОРВИ и грипп. На самом деле в эту группу входит огромное количество разнообразных инфекций, эпидемиологам уже известны более 1500 разновидностей вирусов, которые вызывают воспаление верхних дыхательных путей, а есть еще бактериальные, паразитарные и смешанные возбудители, вызывающие ОРЗ. Грипп – это по сути разновидность ОРВИ, которая вызывается одним из вирусов гриппа.

Общее у этих болезней то, что они сопровождаются воспалительными изменениями верхних дыхательных путей.

Отличия, как правило, в течении самой болезни.

Симптомы	Грипп	ОРЗ и ОРВИ
Температура	Повышается резко, в течение нескольких часов, достигает лихорадочных значений (более 38 °С)	Повышается постепенно, выше 38 °С поднимается редко

Общее состояние	Головная боль, слабость, разбитость, жар, потливость, озноб	Вялость, апатичное состояние. Потливость и озноб только при движении
Катаральные явления	Кашель, насморк и чихание появляются на 2–3-й день болезни	Болезнь начинается с першения и боли в горле, насморка. Позже может появиться кашель
Желудочно-кишечные расстройства	Возможны рвота и диарея	Случаются редко
Боли в мышцах и суставах	В течение всего острого периода заболеваний	Бывают редко, часто связаны с длительным постельным режимом

## ЛЕЧЕНИЕ

Традиционно инфекции лечатся комплексно – сразу назначается целый букет лекарств как для снятия симптоматики и облегчения состояния, так и для воздействия на сам возбудитель болезни и снятия общего воспаления.

Недостатки такого лечения:

1. Даже самые современные препараты не могут воздействовать на все типы возбудителей, а определить, какой именно является причиной болезни, очень трудно.
2. Противовирусные средства имеют высокую токсичность и могут навредить нашей печени, плохо повлиять на работу желчевыводящих путей и органов обмена веществ.
3. Применение антибиотиков оправдано только для лечения ОРЗ бактериального или смешанного типа и при осложнениях.

## ПРОГРАММА ПРИМЕНЕНИЯ АПИФИТОПРОДУКЦИИ ПРИ ОРЗ И ОРВИ

### БАЗОВАЯ + ВНУТРЬ:

**БАД «Прополис С immuno»** по 1/2 чайной ложки 1 раз в день, развести в 1 стакане теплой воды.

**«Крамбамбуля»** с прополисом на ночь.

**Мед (липовый, цветочный, бортевой)** по 1 чайной ложке 2–3 раза в день и на ночь с теплым молоком для полноценного сна и отдыха; с ягодным морсом для усиления антимикробных и противовоспалительных свойств меда.

**Медовая композиция АКТВ («Активный комплекс Тенториум-Велнес»)** по 1 чайной ложке 2 раза в день.

### НАРУЖНО:

**Бальзам «Продукт № 1»** в виде сетки на грудную клетку, переднюю поверхность шеи, межлопаточную область и стопы на ночь.

**Крем «Тенториум»** аппликационно на грудную клетку, переднюю поверхность шеи, межлопаточную область и стопы на ночь.

**Крем «Рино-Фактор»** наносить на слизистую оболочку носа не более 5 дней подряд.

## ПРОГРАММА ПРИМЕНЕНИЯ АПИФИТОПРОДУКЦИИ ПРИ ГРИППЕ

### БАЗОВАЯ + ВНУТРЬ:

**Мед (липовый, цветочный, бортевой и др.)** по 1 чайной ложке 2–3 раза в день и на ночь с теплым молоком для полноценного сна и отдыха; с ягодным морсом для усиления антимикробных и противовоспалительных свойств меда.

**Бальзам «Эй-Пи-Ви»** по 1 чайной ложке 3–6 раз в день.

**БАД «Прополис С immuno»** по 1 чайной ложке 1 раз в день, развести в 1 стакане теплой воды.

**Драже «Прополит»** на ночь по 1 чайной ложке, запивая водой.

**АКТВ («Активный комплекс Тенториум-Велнес»)** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

### НАРУЖНО:

**Крем «Тенториум»** наносить в виде аппликаций на грудную клетку, переднюю поверхность шеи, межлопаточную область, мышцы и стопы на ночь.

## НАСМОРК – ОСТРЫЙ РИНИТ

Насморк случается даже у самых здоровых людей – это воспаление слизистой носа, которое вызывает различные неприятные ощущения и реакции – сухость, жжение, чихание, затруднение дыхания, обильные выделения. Проявления могут быть совсем минимальными, и нам кажется, что они почти не мешают и пройдут сами. Но эта ошибка может в итоге вылиться в серьезные хронические проблемы, избавиться от которых будет намного сложнее.

Поэтому насморк необходимо пролечивать сразу при появлении первых симптомов.

### СИМПТОМЫ ОСТРОГО НАСМОРКА

1. В самые первые часы – от 1 часа до 2 дней – в носу ощущается сухость, жжение и зуд, чихание. Это лучший момент, чтобы остановить инфекцию!

2. Спустя 2–3 дня возникает отек слизистой, который затрудняет носовое дыхание, появляются обильные бесцветные выделения, слезы, снижается обоняние, начинает закладывать уши, голос становится гнусавым. В этот период очень важно восстановить носовое дыхание – если дышать через рот, инфекция начнет спускаться ниже по дыхательным путям.

3. Общее состояние немного улучшается, но выделения из носа меняют свой вид – становятся желтыми или зелеными и более густыми. Это говорит, что к первоначальным проблемам присоединилась бактериальная инфекция. Если не взяться за лечение всерьез, можно заработать осложнение или хронический насморк.

Как и любая простудная инфекция дыхательных путей, насморк должен пройти за неделю. А при сильном иммунитете и своевременных мерах лечения и профилактики – всего за 2–3 дня. Но, к сожалению,

нию, очень часто ринит приводит к развитию осложнений – синусита, гайморита, отита, конъюнктивита. Воспаление может спуститься и распространиться на носоглотку, трахею, бронхи и легкие.

#### ПРИЧИНЫ НАСМОРКА:

- самая частая причина – **вирусы**, возбудители острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ);
- повреждения слизистой носа инородными предметами;
- бактерии – приходят на смену вирусам, поражают уже поврежденную слизистую носа и становятся причиной осложнений;
- вредные факторы окружающей среды – пыль, дым, резко пахнущие вещества и т. д.

Во всех этих случаях, как правило, развитию насморка способствует переохлаждение организма.

#### ЛЕЧЕНИЕ РИНИТА

Традиционное лечение насморка всегда должно подбираться индивидуально, с учетом особенностей и наличия аллергии.

Обычно ринит лечат с помощью сосудосуживающих капель, которые вызывают сужение сосудов полости носа и уменьшают отек слизистой. Но использование этих средств более недели может вызвать медикаментозный ринит – при котором слизистая оболочка начинает отекать даже в нормальном состоянии, просто оттого, что нет действия капель или спрея. Возникает привыкание – человек вынужден постоянно использовать такие препараты, чтобы снять отечность в носу.

Следует помнить, что при лечении ранних стадий насморка антибиотики не помогут – они не действуют на вирусы, которые вызывают ринит. Антибиотики подключают только на стадии присоединения бактериальной инфекции и при лечении осложнений.

Наилучшее решение для прекращения насморка на ранних стадиях – прополис. Чем бы ни был вызван ринит – вирусом, бактериальной инфекцией или грибок – водные экстракты прополиса с этим обязательно справятся!

## ПРОГРАММА ПРИМЕНЕНИЯ АПИФИТОПРОДУКЦИИ ПРИ ОСТРОМ РИНИТЕ

#### БАЗОВАЯ + НАРУЖНО:

**Крем-мазь «Рино-Фактор»** наносить на слизистую оболочку носа не более 5 дней подряд.

**Крем «Тенториум»** чередовать с **кремом «Рино-Фактор»**, наносить на биологически активные точки лица.

**Бальзам «Продукт № 1»** в виде сетки на грудную клетку, переднюю поверхность шеи, межлопаточную область и стопы на ночь.

**Крем «Тенториум»** аппликационно на грудную клетку, переднюю поверхность шеи, межлопаточную область и стопы на ночь.

Промывание носовых ходов с морской солью или **«Солью с хитозаном»**.

Ингаляции со свечами **«Кандела»**.

#### ВНУТРЬ:

**Медовая композиция АКТВ («Активный комплекс Тенториум-Велнес»)** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Мед** по 1 чайной ложке 2–3 раза в день и на ночь с теплым молоком для полноценного сна и отдыха, с ягодным морсом для усиления антимикробных и противовоспалительных свойств меда.

## ОСТРЫЙ СИНУСИТ

Синусит – воспаление слизистых оболочек околоносовых пазух. Самая распространенная форма синусита – **гайморит**, воспаление слизистой оболочки верхнечелюстных пазух носа.

#### ПРИЧИНЫ

Острый синусит (гайморит) возникает как осложнение острого или хронического насморка. В пазухи проникает бактериальная инфекция, начинается воспаление. Поскольку система околоносовых пазух имеет прямой контакт с головным мозгом, это не просто неприятно, но и очень опасно.

#### СИМПТОМЫ:

- сильное затруднение носового дыхания;
- обильные густые желтоватые или зеленые выделения из носа;
- ломота и ноющие боли в области лба (над бровями) и/или под глазами (в области крыльев носа);
- ухудшение обоняния, вплоть до полной его потери;
- повышение температуры.

Через несколько дней после начала заболевания симптомы могут усилиться.

#### ЛЕЧЕНИЕ

Традиционная медицина предполагает комплексное лечение.

Местную терапию – для снятия отека слизистой оболочки носа и пазух. Необходимо обеспечить отток жидкости из полости носа и пазух.

Удаление гнойного содержимого из пазух – отсасывание, установка катетера или пункция (прокол) околоносовых пазух.

Антибиотикотерапия широкого спектра действия.

Усиление иммунитета и снятие аллергических проявлений – иммуномодуляторы и рекомендации по гипоаллергенному питанию и образу жизни. С помощью программы на основе продуктов пчеловодства можно избежать неприятных, болезненных и дорогостоящих процедур, связанных с лечением гайморита.

#### ПРОГРАММА ПРИМЕНЕНИЯ АПИФИТОПРОДУКЦИИ ПРИ СИНУСИТЕ, ГАЙМОРИТЕ

##### БАЗОВАЯ + ВНУТРЬ:

**Бальзам «Эй-Пи-Ви»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Драже «Ягодный бум»** по 2 чайные ложки 3 раза в день.

**Жевательный прополисный воск с имбирём** жевать после еды в течение дня.

##### НАРУЖНО:

**Крем-мазь «Рино-Фактор»** наносить на слизистую оболочку носа не более 5 дней подряд.

**Крем «Тенториум»** или **«Апибальзам 1»** чередовать с **кремом Крем-мазь «Рино-Фактор»**, наносить на биологически активные точки лица и проекции пазух. Возможно использование физиопроцедур с **кремом «Тенториум»**.

Промывание носовых ходов с морской солью или **«Солью с хитозаном»**.

**Ушные свечи «Абиес»** применять по схеме.

#### ЛАРИНГИТ И ФАРИНГИТ

**Острый фарингит** – воспаление слизистой оболочки задней стенки горла (глотки).

Заболевание сопровождается неприятными ощущениями сухости, дискомфорта, першения и присутствия инородного тела, поскольку слизистая глотки очень чувствительна.

##### СИМПТОМЫ

- Першение в горле.
- Повышение температуры тела до 38° градусов.
- Болезненность при глотании.
- Во время еды неприятные ощущения ослабевают, теплое питье может действовать как обезболивающее.
- Стеkanie слизи по задней стенке глотки может провоцировать кашель.

**Ларингит** – острое воспаление слизистой оболочки гортани и голосовых связок.

##### СИМПТОМЫ

- Ощущение сухости, першения, саднения в горле.
- Сухой кашель.
- Грубый голос и постепенное развитие охриплости, иногда потеря голоса.
- Повышение температуры.
- Общая слабость.

## ОСЛОЖНЕНИЯ ЛАРИНГИТА

У детей до 5 лет на фоне ларингита может произойти сильный отек слизистой оболочки вокруг связок – стеноз гортани. В тяжелых случаях это осложнение может серьезно угрожать жизни ребенка. Стеноз сопровождается шумным дыханием, осиплостью, лающим кашлем.

## ПРОГРАММА ПРИМЕНЕНИЯ АПИФИТОПРОДУКЦИИ ПРИ ЛАРИНГИТЕ И ОСТРОМ ФАРИНГИТЕ

### БАЗОВАЯ + ВНУТРЬ:

**Бальзам «Эй-Пи-Ви» с медовой водой** полоскать горло и орошать глотку.

Паровые ингаляции с **прополисно-медовым раствором**.

**Крем-мазь «Апибальзам 2»** по 1 чайной ложке на 1 стакан теплого молока 2–3 раза в день + 1 чайная ложка **медовой композиции «Тополёк»** на ночь.

**Драже «Экстра-Лор»** по 1 чайной ложке до 6 раз в сутки.

**Мед** по 1 чайной ложке 2–3 раза в день и на ночь с теплым молоком для полноценного сна и отдыха; с ягодным морсом для усиления антимикробных и противовоспалительных свойств меда.

### НАРУЖНО:

**Бальзам «Продукт № 1»** в виде сетки на грудную клетку, переднюю поверхность шеи, межлопаточную область и стопы на ночь.

**Крем «Тенториум»** аппликационно на грудную клетку, переднюю поверхность шеи, межлопаточную область и стопы на ночь.

Ингаляции со **свечой «Кандела»**.

## АНГИНА

**Ангина** (острый тонзиллит) – инфекционное воспаление тканей глоточного кольца.

Болезнь стремительно развивается и чаще всего поражает небные миндалины. Обычно возникает у достаточно молодых людей и детей.

## ПРИЧИНЫ

Заражение происходит воздушно-капельным или бытовым путем. Одной из важнейших причин болезни является переохлаждение. Ангину вызывают обычно стрептококки или стафилококки, реже другие бактерии.

## СИМПТОМЫ:

- сильная боль в горле, области ушей и шеи;
- увеличение подчелюстных лимфатических узлов;
- повышение температуры тела до 38° градусов и выше;
- сильная слабость;
- при фолликулярной ангине – миндалины красные с беловато-желтыми вкраплениями;
- при лакунарной ангине – на миндалинах появляются желтоватые пленочки.

## ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ

Ангина – серьезное заболевание, небрежное отношение к ее лечению может привести к развитию осложнений.

- Местные: паратонзиллярный абсцесс – воспаление мягких тканей горла вокруг миндалины. Признаки – сильная боль в горле, высокая температура, повышенное слюноотделение, затрудненное открывание рта, гнусавость.
- Общие: инфекция может вызвать тяжелые поражения сердца, суставов и почек.

Иногда ангина возникает при заболеваниях крови.

## ЛЕЧЕНИЕ

- Антибактериальная терапия, при тяжелом течении болезни назначается в виде инъекций.
- Обильное витаминизированное питье для снятия интоксикации и быстрого выведения инфекции из организма.
- Местная обеззараживающая обработка.
- Обязательный постельный режим.

Больной представляет инфекционную опасность для окружающих, необходимо максимально ограничить контакты.



## ПРОГРАММА ПРИМЕНЕНИЯ АПИФИТОПРОДУКЦИИ ПРИ АНГИНЕ

### БАЗОВАЯ + НАРУЖНО:

«**Продукт № 1**» в виде полосканий в разведенном виде.

«**Продукт № 1**» в виде сетки на грудную клетку, переднюю поверхность шеи, межлопаточную область и стопы на ночь.

**Крем «Тенториум»** аппликационно на грудную клетку, переднюю поверхность шеи, межлопаточную область и стопы на ночь.

### ВНУТРЬ:

#### Программа «F-25 Activation»

Драже «Tentorium Basic»	По 1/2 чайной ложки утром и вечером за 30 мин до еды
Медовая композиция «Tentorium Energy»	По 1/2 чайной ложки утром за 30 мин до еды
Водный раствор «Tentorium Adaptive»	3/4 чайной ложки в 1-литровую бутылку воды и пить в течение 18 часов, также за 30 мин до наступления нагрузок
Крем «Tentorium Relax»	Вечером после душа втирать в массажные зоны головы, шеи и болезненные участки тела

+ УМЕНЬШЕНИЕ НАГРУЗОК НА СЕРДЦЕ И СУСТАВЫ!

## АДЕНОИДЫ И ХРОНИЧЕСКИЙ ТОНЗИЛЛИТ

Это хронические заболевания глоточных и небных миндалин.

Небные и глоточные миндалины принимают активное участие в процессах иммунной защиты организма. Миндалины особенно важны и активны в детском возрасте, они помогают преодолеть воспалительные процессы, протекающие в носоглотке, благодаря чему формируется стойкий иммунитет.

Глоточная миндалина – **аденоид** – расположена в носоглотке и имеется в нормальном состоянии у всех людей.

Хроническое воспаление небных миндалин – тонзиллит – протекает с периодами обострений (ангина) и улучшений.

Современные подходы к лечению заболеваний аденоида и небных миндалин предусматривают их сохранение и поддержание. Но в случае, если иммунитет не справляется с болезнью и миндалины становятся «накопителями» инфекций и провоцируют хронические заболевания, применяется профессиональное лечение, вплоть до их хирургического удаления.

## ПРОГРАММА ПРИМЕНЕНИЯ АПИФИТОПРОДУКЦИИ ПРИ АДЕНОИДАХ И ХРОНИЧЕСКОМ ТОНЗИЛЛИТЕ

### БАЗОВАЯ + ВНУТРЬ:

**Бальзам «Эй-Пи-Ви»** – для полоскания горла.

**Крем-мазь «Апибальзам 2»** – для смазывания миндалин.

**Драже «Экстра-Бефунгин»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Бальзам «Ассиль»** по 1 чайной ложке 1 раз в день утром с любимыми напитками.

**Мед** закладывать в носовые проходы по 1 грамму, затем сидеть или лежать запрокинув голову в течение 10–20 минут, чтобы мед таял и стекал по задней поверхности носоглотки.

## ОСТРЫЙ СРЕДНИЙ ОТИТ

**Острое воспаление среднего уха** – одно из наиболее частых осложнений инфекционных заболеваний носоглотки. Болезнь проявляется в виде воспалительных процессов тканей барабанной полости, слуховой трубы и сосцевидного отростка. Острый средний отит составляет примерно 30% от общего количества всех заболеваний уха. Иногда протекает почти бессимптомно – только небольшой шум в ухе, снижение слуха и чувство тяжести в голове со стороны больного уха. Понять, что это отит иногда просто невозможно, поэтому болезнь может тянуться достаточно долго, а затем переходить в хронические формы.

Один из самых распространенных вариантов исхода запущенного среднего отита – **хроническое гнойное воспаление среднего уха**.

При этом осложнении в барабанной перепонке образуется отверстие, через которое время от времени выделяется скопившийся в барабанной полости гной. Слух при этом ощутимо снижается.

#### ПРИЧИНЫ

- Инфекции носа и глотки.
- Нарушение носового дыхания при сезонных инфекциях.
- Хронический ринит.
- Искривление перегородки носа.
- Аллергия.
- Грипп.

#### СИМПТОМЫ ПРИ НАЧАЛЕ БОЛЕЗНИ

- Боль в ухе.
- Снижение слуха.
- Низкочастотный шум или гул в ухе.
- Повышение температуры.

#### ДАЛЬНЕЙШИЕ СИМПТОМЫ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНИ

- Снижение боли.
- Гнойные или кровянистые выделения из уха.
- Чувство заложенности и снижение слуха.

Гнойные выделения из уха означают, что отит гнойный и в барабанной перепонке образовалось отверстие. Кровянистые выделения говорят о том, что отит вирусный и на барабанной перепонке образовались пузырьки, которые вскрываются, не повреждая перепонку.

#### ЛЕЧЕНИЕ ОТИТА

При лечении отита в первую очередь необходимо:

- снять воспаление в ухе;
- нормализовать носовое дыхание;
- сохранить или восстановить здоровье слуховой трубы.

Из-за того, что при лечении отита сразу назначают антибактериальную терапию, возникают штаммы возбудителей, устойчивые к действию антибиотиков. Кроме того, причиной воспаления среднего уха могут стать вирусы, аденовирусы и грибки. Именно поэтому

специальные программы на основе продуктов пчеловодства могут стать эффективным дополнением медикаментозного лечения острого среднего отита.

#### ПРОГРАММА ПРИМЕНЕНИЯ АПИФИТОПРОДУКЦИИ ПРИ ОСТРОМ ОТИТЕ

##### БАЗОВАЯ + НАРУЖНО:

**Бальзам «Продукт № 1»** наружно в виде сетки.  
Ушные турундочки с **«Продуктом № 1»** и **«Апибальзамом 1»**.  
**Крем «Тенториум»** аппликационно на заушную область.

##### ВНУТРЬ:

**Бальзам «Эй-Пи-Ви»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.  
**БАД «Прополис С immuno»** по 1 чайной ложке 1 раз в день развести в 1 стакане теплой воды.  
**Медовая композиция «Мёд с пергой»** по 1 чайной ложке 2–3 раза в день.

#### ПРОГРАММА ПРИМЕНЕНИЯ АПИФИТОПРОДУКЦИИ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГНОЙНОМ ОТИТЕ

##### БАЗОВАЯ+НАРУЖНО:

**Бальзам «Эй-Пи-Ви»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.  
**Драже «Формула Ра»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.  
При присоединении воспалительных явлений в дыхательных путях драже **«О-Де-Вит»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.  
**Мед** по 1 чайной ложке 2–3 раза в день и на ночь с теплым молоком для полноценного сна и отдыха; с ягодным морсом для усиления антимикробных и противовоспалительных свойств меда.  
**Программа Жизненная сила** – 4 раза в год.  
Принимать в течение 2 месяцев, затем 1 месяц перерыва.

<b>Драже «Формула Ра»</b>	По 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 мин до еды
<b>Драже «Тенториум плюс»</b>	По 1 чайной ложке 2 раза в день в первой половине дня

<b>Драже «БифидоХлебина»</b>	По 3–4 гранулы 3 раза в день после еды
<b>Медовая композиция «Апифитотонус»</b>	По 1/2 чайной ложке 2 раза в день за 30 мин до еды, под язык
<b>Концентрат «Ассиль»</b>	По 1 чайной ложке в негорячий чай или кофе за завтраком
<b>Бальзам «АпиХит»</b>	По 10 капель за 30 мин перед завтраком и ужином
<b>Водный бальзам «Эй-Пи-Ви»</b>	По 1 чайной ложке в 1,5-литровую бутылку с водой
<b>Крем «Тенториум»</b>	Вечером после душа втирать в массажные зоны головы, шеи и болезненные участки тела

#### НАРУЖНО:

**Крем «Тенториум»** чередовать с **кремом «Рино-Фактор»** и наносить на биологически активные точки лица и слизистую носовых ходов.

**Бальзам «Эй-Пи-Ви»** по 3–4 капли в теплом виде в слуховой проход.

**Бальзам «Продукт № 1»** наружно в виде сетки. Ингаляции со **свечами «Кандела»**.

## ОСТРЫЙ БРОНХИТ

Бронхит – воспаление внутренней слизистой оболочки бронхов. Бронхи – разветвленная система трубок, соединяющих гортань с легкими (бронхиальное дерево). Если слизистая бронхов воспаляется, возникает отек слизистой, начинает обильно выделяться слизь.

#### ПРИЧИНЫ

Как правило, бронхит бывает вызван бактериальными осложнениями ОРВИ. Воспаление может быть снято в течение нескольких дней, но кашель может длиться несколько недель. При хроническом бронхите кашель с мокротой может продолжаться до месяца и повторяться несколько раз в течение года.

Развитию бронхитов способствуют курение, вдыхание пыли и токсичных веществ, а также заброс желудочного сока при гастрорефлюксе. Важным фактором является ослабленный иммунитет.

#### СИМПТОМЫ

- Кашель с отделяемой желтовато-серой или зеленоватой мокротой, иногда с примесью крови.
- Болезненность и ощущение спазма в горле.
- Затрудненное дыхание, хрипы.
- Небольшое повышение температуры.

Кашель – важная защитная функция организма, с его помощью происходит очищение дыхательных путей. Но так работает только влажный и продуктивный кашель, при котором мокрота легко выводится.

Бронхи ежедневно выделяют 30 граммов слизи, необходимой для защиты дыхательных путей – увлажнения и согревания воздуха, удаления загрязнений и повышения местного иммунитета бронхов. Но при воспалении количество слизи увеличивается в несколько раз, она становится более вязкой. Слизь мешает дыханию, может нарушить работу легких и является благодатной почвой для размножения микроорганизмов.

#### ПРОГРАММА ПРИМЕНЕНИЯ АПИФИТОПРОДУКЦИИ ПРИ ОСТРОМ БРОНХИТЕ

##### БАЗОВАЯ + НАРУЖНО:

**Бальзам «Эй-Пи-Ви»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Драже «Формула Ра»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Медовая композиция АКТВ («Активный комплекс Тенториум-Велнес»)** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

## НАРУЖНО:

Паровые ингаляции с **прополисно-медовым раствором**.

**Бальзам «Продукт № 1»** в виде сетки.

**Крем «Тенториум»** наносить в виде аппликаций на грудную клетку, переднюю поверхность шеи, межлопаточную область и стопы на ночь.

Ингаляции со **свечой «Кандела»**.

## БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА

Бронхиальная астма – одно из самых распространенных и тяжелых недугов из большой тройки аллергических болезней. Статистика астмы с каждым годом растет – уже более 6% населения имеет сегодня заболевание. Главное проявление бронхиальной астмы – приступы удушья, непроходимость бронхов.

### ПРИЧИНЫ

- Гиперчувствительность иммунитета – один из самых частых механизмов возникновения аллергии. Появление симптомов происходит очень быстро после попадания аллергена в организм. Обострения происходят после вдыхания аллергенов: различных разновидностей домашних клещей, домашней и книжной пыли, пуха и перьев, пыльцы, шерсти и выделений животных, корма для рыб, различных грибов.
- Наследственность: в 40% случаев и чаще бронхиальная астма – заболевание семейное.
- Хронические инфекции дыхательных путей.
- Неблагоприятная экология, курение, в том числе пассивное.
- Профессиональные вредности или длительный контакт с агрессивными аллергенами.
- Прием ряда лекарственных препаратов.
- Пищевая аллергия причиной бронхиальной астмы становится очень редко.

## СИМПТОМЫ

Приступы затрудненного дыхания, удушья, хрипы и свисты в груди, усиливающиеся при глубоком вдохе. Приступы сухого кашля с отхождением мокроты в конце приступа.

Возможно возникновение одышки при физической нагрузке.

При обострении возникают реакции на различные раздражители: резкие запахи, перепады температуры и т. д.

## ЛЕЧЕНИЕ

Проведение аллерген-специфической иммунотерапии. Соблюдение особого образа жизни и создание гипоаллергенной среды.

## ПРОГРАММА ПРИМЕНЕНИЯ АПИФИТОПРОДУКЦИИ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ

### АПИТОКСИНОТЕРАПИЯ ПО ПОКАЗАНИЯМ\* + ВНУТРЬ:

**Бальзам «Эй-Пи-Ви»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**Бальзам «Продукт № 1»** по 5–10 капель на 1/3 стакана теплого молока + 1 столовая ложка меда на ночь или **«Апибальзам 1»** по 1 чайной ложке на 1 стакан молока (вне программы пчелужаления).

**Медовая композиция «Апитонус»** или **«Апиток»** (на выбор) по 1/2 чайной ложки 2 раза в день в первой половине дня.

**Драже «Формула Ра»** по 1 чайной ложке 3 раза в день или **драже «О-Де-Вит»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

4 раза в год курс по программе **«Жизненная сила»** или **«F-25 Activation»**.

### Программа «Жизненная сила»

<b>Драже «Формула Ра»</b>	По 1 чайной ложке 2 раза в день за 30 мин. до еды
<b>Драже «БифидоХлебина»</b>	По 3–4 гранулы 3 раза в день после еды

\* Пчелужаления можно проводить только после консультации и под наблюдением апитерапевта из-за риска аллергических реакций.

<b>Медовая композиция «Апифитотонус»</b>	По 1/2 чайной ложки 2 раза в день за 30 мин. до еды, под язык
<b>Концентрат «Ассиль»</b>	По 1 чайной ложке в негорячий чай или кофе за завтраком
<b>Драже «Тенториум плюс»</b>	По 1 чайной ложке 2 раза в день до еды
<b>Водный бальзам «Эй-Пи-Ви»</b>	По 1 чайной ложке в 1,5-литровую бутылку с водой

#### Программа «F-25 Activation»

<b>Драже «Tentorium-Basic»</b>	По 1/2 чайной ложки утром и вечером за 30 мин. до еды
<b>Медовая композиция «Tentorium-Energy»</b>	По 1/2 чайной ложки утром за 30 мин до еды
<b>Водный раствор «Tentorium-Adaptive»</b>	3/4 чайной ложки в 1-литровую бутылку воды и пить в течение 18 часов, также за 30 мин до наступления нагрузок
<b>Крем «Tentorium-Relax»</b>	Вечером после душа втирать в массажные зоны головы, шеи и болезненные участки тела

#### НАРУЖНО:

**Крем «Тенториум»** втирать в биологически активные точки лица, наносить на стопы, переднюю поверхность шеи, межлопаточную область, слизистую носовых ходов.

**Бальзам «Эй-Пи-Ви»** по 3–5 капель в каждый носовой ход 3 раза в день.

**Свеча «Кандела»** (ингаляции).

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Лор-органы отвечают за распознавание 80% информации из окружающего мира – здесь, во рту и в носу, базируются почти все органы наших чувств – слуха, речи, обоняния, вкуса, осязания, именно они первыми «встречают» внешнюю информацию и отправляют ее в необходимые центры головного мозга. Все лор-органы связаны напрямую – ухо, горло, нос с околоносовыми пазухами соединены и работают как единая система, и если в одном возникает воспаление, это может повлиять сначала на здоровье других лор-органов, а затем – на все системы организма.

Через полость носа, глотку и гортань в организм поступает воздух. Кроме вдыхания воздуха, нос отвечает за обоняние (восприятие запахов), а также участвует в процессе речи и защите дыхательных путей. Воспалительный процесс может нарушить одну или несколько из этих функций. Как правило, нам это кажется небольшим неудобством. Но на самом деле этот дискомфорт может очень неприятно отразиться на всем нашем здоровье – нарушение дыхания и недолеченные инфекции в носу или глотке сказываются в итоге почти на всех органах и системах – сердечно-сосудистой, дыхательной, эндокринной, пищеварительной, лимфатической; кроме того, на давлении – внутричерепном, спинномозговом и внутриглазном; на мозговом кровообращении и т. д.

Часто перенесенные лор-болезни могут «аукаться» на протяжении нескольких месяцев и даже лет. Особенно высокий риск у детей, поэтому своевременное лечение таких заболеваний – важная профилактика здоровья не только лор-системы, но и целого ряда заболеваний других внутренних органов и систем организма, всех тяжелых осложнений, причиной которых являются воспаления уха, горла, носа.

Одна из важнейших функций лор-органов – защитная. Все, что попадает в наш организм, сначала должно пройти проверку и фильтры полости носа и ротоглотки. Многие отделы носоглотки являются органами иммунной системы. Если они здоровы – иммунитет работает исправно, но если миндалины, околоносовые пазухи, поверхность ушных проходов пропитываются инфекцией и становятся очагами хронических заболеваний, то болезнь распространяется по всему

организму. Ангины и хронические тонзиллиты часто приводят к болезням сердца, почек, суставов, печени и других внутренних органов, вызывают общую интоксикацию организма и расстраивают работу многих его систем.

Хронические и острые заболевания носа и околоносовых пазух (гайморит, фронтит, этмоидит, сфеноидит) могут стать причиной воспаления бронхов и легких, вплоть до сепсиса и менингита. А гнойное воспаление среднего уха может спровоцировать осложнения головного мозга.

#### ПРОФИЛАКТИКА ЛОР-ЗАБОЛЕВАНИЙ

- Укрепление иммунитета. Сильный иммунитет – лучший способ защититься от вирусов и инфекций.
- Избегайте переохлаждения. Самый простой способ обезопасить себя – носить шапку, шарф и одежду по сезону.
- Промывание верхних дыхательных путей. Такая обработка должна быть ежедневной, хотя бы на время холодного сезона, это поможет очистить рото- и носоглотку от попавших в нее при дыхании микробов, пыли и аллергенов. Лучше проводить промывание после возвращения с улицы.
- Следить за правильностью своего дыхания.
- Применяйте в качестве профилактических средств продукты пчеловодства, исключить противовирусную аптечку от ТЕНТОРИУМ®.

#### КАК ДЫШАТЬ ПРАВИЛЬНО

Большинство людей при вдохе получают минимум воздуха, не более того, что необходимо для поддержания биологических процессов в организме. Но для того чтобы жить полной жизнью, этого недостаточно.

Наше тело дышит целиком, каждая клетка ежесекундно нуждается в большом количестве кислорода. Если его поступление уменьшается, в работе клеток начинаются нарушения, которые могут привести к сбоям в деятельности самого организма. Особенно важно дыхание для головного мозга и нервной системы, даже небольшой дефицит кислорода вызывает чувство усталости, ощущение нездоровья и ухудшение настроения. Возникает круговая зависимость: если дыхание поверхностное – нервная система становится более чувстви-

тельной и уязвимой, и наоборот, если нервная система ослаблена – человек начинает дышать чаще, вдохи становятся мельче, организм начинает испытывать недостаток кислорода.

Дыхание человека бывает двух видов: грудное и диафрагмальное. Считается, что женщины склонны дышать грудью, а мужчины – животом, диафрагмой. Но чаще вне зависимости от пола мы дышим смешанным дыханием с преобладанием грудного.

А вот маленькие дети дышат правильно – только животом, но эта хорошая привычка, к сожалению, с возрастом проходит. Причины – стремление держать живот втянутым и стрессы – страхи, гнев и беспокойство.

#### ДИАФРАГМАЛЬНОЕ ИЛИ ГРУДНОЕ ДЫХАНИЕ?

При дыхании грудью ограничивается поступление кислорода в легкие, которые при этом полностью не расправляются. При дыхании диафрагмой этого не происходит, кровь более полноценно обогащается кислородом, лучше циркулирует по телу, о чем сразу говорит прекращение шума в ушах и улучшение кровообращения в руках и ногах.

Частое першение в горле и подкашливание могут говорить о том, что мы неправильно дышим.

#### *Правила дыхания*

**1. Осанка.** Основа правильного дыхания – правильная осанка. Сутулясь, мы напрягаем и сдавливаем диафрагму. Правильно можно дышать только при условии прямой и ровной спины – только так диафрагма будет работать как нужно.

**2. Носовое дыхание.** Дышать нужно носом, вдох в 3–4 раза короче, чем выдох. Носовое дыхание способствует согреванию и увлажнению холодного воздуха. Дыхание через нос, а не через рот, очень важно, и наличие насморка или заложенности носа является фактором риска для здоровья всего организма.

**3. Без глубоких вдохов.** Нужно избегать глубокого дыхания, необходимо дышать медленно и размеренно.

**4. Не частить и не зевать!** При зевании легкие теряют слишком большой объем воздуха, который потом достаточно трудно восполнить. Зевания лучше избегать, заменяя его на глотание. Частое и по-

верхностное дыхание, как мы уже говорили, может стать причиной кислородной недостаточности организма.

Давайте будем помнить о том, как важно дыхание, вспоминать об этом не только во время болезни, но и в здоровом состоянии, следить за тем, как мы дышим и как работают органы нашей дыхательной системы, заботиться о них и обеспечивать необходимым питанием и защитой. Полноценное дыхание – это в прямом смысле слова наш источник сил и гарант высокого качества жизни.

Поможем себе жить и дышать!

## ЛИТЕРАТУРА

*Авксентьев Т., Шмелев Г.* Лечение прополисом. А.В.К. Санкт-Петербург, 2001.

*Анисимов В. Н.* Молекулярные и физиологические механизмы старения. – СПб: Наука, 2003. 468 с.

*Астраускене А. Э., Швирлицас Г. С., Швирцицкене В. П.* Исследование аминок- и жирнокислотного состава перги. – Апитерапия и пчеловодство. Гадяч. 1991. С. 187–191.

*Валье М. Л.* Количественное определение антибактериальной эффективности прополиса. Апиакта, 2000, 35 (4). – С. 152–161.

*Васильев П. С.* Бронхиальная астма и пчелы // Матер. совещания по апитерапии. Рыбное, 1993.

*Вахонина Т. В.* Биологически активные продукты пчеловодства. Рязань, 1993. С. 20–23.

*Вахонина Т. В.* Пчелиная аптека. СПб.: Лениздат, 1995. 240 с.

*Вахонина Т. В., Бурмистрова Л. А.* Маточное молочко и его свойства. Апитерапия сегодня (сборник V). / Материалы V научно-практич. конференции по апитерапии «Пчелы и ваше здоровье». Рыбное, 1997. С. 74–76.

*Волкова М. О., Чернобавская Н. А.* Апитерапия в восстановительном лечении детей // Апитерапия сегодня. Вып. 6. Рязань, 1998.

*Демаков Г. П., Тетерев И. И.* Изучение противовирусного действия прополиса // Тр. ин-та / Кировский СХИ. 1978. Т. 61.

*Донев Н., Василев В.* Воздействие пыльцы, собранной пчелами, на воспалительные заболевания // Материалы XXXI Международного конгресса по пчеловодству в Варшаве. Бухарест: Апимондия. 1987. С. 485–487.

*Еремия Н. Г., Еремия Н. И.* Биохимический состав пыльцы. Апитерапия. Биология и технология продуктов пчеловодства. Часть 2. Днепропетровск. 1988. С. 19–30.

*Зебольд А. И., Виноградов Т. В.* О лечении пчелиным медом и маточным молочком. М., 1960.

*Иойриш Н. П.* Применение прополиса с лечебной целью // Материалы XXX Международного конгресса по пчеловодству в Гренобле. Бухарест: Апимондия, 1975. С. 87–88.

*Иойриш Н. П.* Пчелы – крылатые фармацевты. М., Наука, 1964. с. 89

*Кадзюскене К. В., Чанкявичене Э. С., Кранаускас А. Э. и др.* Цветочная пыльца – натуральный адаптоген. Биологически активные продукты пчеловодства и их использование. Горький, 1990. С. 159–167.

*Каримова З. Х.* Использование прополиса в медицине // Пчеловодство. 1960. № 8.

*Карнеев Ф. Д.* Еще раз об апитерапии // Пчеловодство. 1987. № 7.

*Качный Г. Г.* Лечение хронического тонзиллита прополисом и медом // Вестник оториноларингологии. 1980. № 2.

*Кивалкина В. П.* Влияние прополиса на иммуногенез // Уч. зап. ин-та/Казанский вет. ин-т. 1967. Т. 101.

*Кивалкина В. П.* Прополис, его антимикробные и лечебные свойства: Автореф. дисс. докт. биол. наук. Казань, 1964.

*Колесников О.Ю., Дармограй В. Н.* К изучению химического состава экстрактов прополиса. Апитерапия сегодня (сборник 7)// Материалы VII научно-практической конференции по апитерапии. – Рыбное, 2000. С. 46, 47.

*Кравчук П. А.* Прополис. Киев: Здоровье, 1982.

*Красочко П. А., Еремия Н.Г, Еремия Н. М., Боева Е. В., Есауленко Т. М.* Иммуностимулирующее свойство пыльцы и перги. Биологически активные продукты пчеловодства и их использование. Горький. 1990. – С. 183–186.

*Кривцов Н. И.* Продукты пчеловодства и их композиции в апитерапии. Апитерапия сегодня (сборник II)// Материалы XI Всероссийской научно-практической конференции «Апитерапия XXI век». Рыбное. 2004. С. 3–8.

*Курилин И. Л., Шамрай Т. Е.* К лечению незаживающей полости после радиальной операции и тимпаноластики прополисом // Вестник оториноларингологии. 1972. № 2.

*Курыгин Г. В., Белов Е. И.* Влияние препарата «маточное молочко» на развитие экспериментального гемотрансфузионного отека легких // Информац. бюлл. о маточном молочке. Вып. 2. Рязань. 1960. С. 3–6.

*Кусима С.* О терапевтическом эффекте маточного молочка // Апимондия. 1985.

*Ламберти Х. Р., Корнехо Л. Г.* Гамма-глобулин маточного молочка и его фармакологическое применение в восстановительных процессах. Румыния, Апимондия, 1976; Апимондия. 1982.

*Лудянский Э. А.* Апитерапия. Вологда, 1994. 459 с.

*Лудянский Э. А.* Различные способы применения продуктов пчеловодства в медицине. Днепропетровск, 1988. С. 81–89.

*Лудянский Э. А.* Апитерапия. Вологда. 1994.

*Лудянский Э. А.* Пчелы и здоровье. М., 1990.

*Матушевский Ж., Качор Е., Колтек А.* Иммунорегулирующее действие маточного молочка // В кн.: 24 Международный конгресс по пчеловодству (Аргентина, 1973). Бухарест. Апимондия, 1973.

*Матушевский И., Качор Е.* Наши исследования в области биомеханизма маточного молочка // Доклады XX Межд. конгр. пчеловодства. Бухарест, 1965.

*Михейлеску Н. Н.* Прополисотерапия в лечении бронхиальной астмы // Прополис. Ташкент, 1976. № 6.

*Младенов С.* Мед и медолечение. София, 1969. 222 с.

*Овощников В. Н.* Биологические свойства компонентов маточного молочка // Биологически активные продукты пчеловодства и их использование. Горький. 1990. С. 60–71.

*Овощников В. Н.* Биологические свойства компонентов маточного молочка // Биологически активные продукты пчеловодства: Межвуз. Сб / Горький. 1990.

*Окопенко Л. Б.* Прополис и его применение в медицине // Клиническая медицина, 1985. № 2.

*Олешко Л. Н., Белоногова В. Д.* Уральский прополис и его препараты // Пчеловодство. 1991. № 1.

*Омаров Ш. М.* Прополис как ценное лекарство // Биологически активные продукты пчеловодства и их использование. Горький, 1990.

*Орлов Б. Н.* Продукты пчеловодства и их использование в современных условиях

*Орлов Б.Н.* // Биологически активные продукты пчеловодства и их использование: Сб. науч. тр. Горький. 1990. С. 4–41.



Погожаев М. Ю., Трубкина Н. М. Опыт апитерапии в пульмонологии //Клин, медицина. 1987. Т. 65. № 5.

Покуца П. И., Зайцев Г. П. Апитерапия //Здоровье. 1958.

Полтев В. Н. Маточное молочко, его состав и лечебные свойства // Пчеловодство. 1957. №7.

Поправко А. С. Защитные вещества медоносных пчел. М. 1982. 160 с.

Починок В. Я., Песчанский А. Н., Мудрый И. В. О некоторых свойствах прополиса // Пчеловодство. 1976. № 7.

Продукты пчеловодства: пища, здоровье, красота // Бухарест: Апимондия. 1982.  
Пчелиное молочко (Пчелно млечице) // Агрокомпас. 1995.

Российский Д. М., Тэви А. С. Лечебное значение меда и яда пчел // Пчеловодство. 1948. № 6. С. 35.

Рыбальченко А. Н. Сокровища пчелиного улья: Минск: Ураджай 1990.

Ряховский В. И. Мед, воск, прополис: Алма-Ата: Кайнар. 1983.

Сауткин М. Ф., Макарова В. Г., Узбекова Д. Г. Влияние компози-

ций из меда, маточного молочка и цветочной пыльцы на организм человека // Апитерапия сегодня. Вып. 3. Рыбное. 1994..

Синицын Л. Н., Крылов В. Н., Батова Р. С., Цикунова О. И. Исследование противовоспалительной активности препаратов пчелиного яда // Матер. Всесоюз. конф. «Апитерапия. Биология и технология продуктов пчеловодства». Днепропетровск. 1988.

Филипич Б., Ликар М. Терапевтическая ценность маточного молочка и прополиса при вирусных заболеваниях. Продукты пчеловодства: пища, здоровье, красота. Бухарест, Апимондия. 1982.

Фотин А. В., Гельмидова Н. Н. Лечение аллергических риносинуситов у детей пчелиным ядом // Вестник отоларингологии, 1984. № 4. Чернобавская Н. А. Лечение продуктами пчеловодства // Апитерапия сегодня. Вып. 6. Рязань. 1998. С. 90–92.

Френкель М. М. Препараты из маточного молочка // Пчеловодство, 1987. С. 7, 20.

Химико-технологическое исследование гомогената пчелиных личинок /Лазарян Д.С. и др.// Регион. конф. по фармации, фармакологии

и подготовке кадров (54; 1999; Пятигорск): Материалы.– Пятигорск. 1999. С. 55.

Хисматуллина И. П. Апидиетология как перспективное направление в питании спортсменов. Характеристика продуктов пчеловодства с позиции оценки применения в спорте высших достижений // Материалы научно-практической конференции «Роль спортивного питания в подготовке спортсменов высшего спортивного мастерства»: Тез. докл.,– Ханты-Мансиск. 2011. С. 21–23.

Хисматуллина И. П., Ким В. Н., Карнов Р. С., Соколов А. Г., Аксёнова И. Г. Продукты пчеловодства, их место в организации питания спортсменов как объединяющий фактор спортивной диетологии и спортивного питания // Консилиум. 2013. № 3, С. 43–44.

**Хисматуллина Н. З. «Апитерапия». Пермь. 2009.**

Шемяков М. Ф., Шапиро Д. К., Данусевич И. К. Продукты пчеловодства и здоровье человека. Минск. Ураджай, 1987.

Шкендеров Ст., Иванов Ц. Пчелиные продукты. София: Земиздат. 1985.

Bogdanov S. Royal Jelly // Bee Product Science. 2010. Электронный ресурс: [www.bee-hexagon.net](http://www.bee-hexagon.net).

Bogdanov S. Royal Jelly, Bee Brood: Composition, Health, Medicine: A Review // Bee Product Science. 2012. Электронный ресурс: [www.bee-hexagon.net](http://www.bee-hexagon.net)

Viuda-Martos M., Ruiz-Navajas Y., Fernandez-Lopez J., Perez-Alvarez J. A. Functional properties of honey, propolis, and royal jelly // Journal of food science. 2008. Nov; 73(9). P. 117–24.

## СОДЕРЖАНИЕ

---

Жизнь начинается с дыхания.....	3
Лечить или не лечить? .....	3
Простуды и аллергия .....	4
<b>Продукты пчеловодства для здоровья лор-органов .....</b>	<b>7</b>
Мед .....	7
Основные методы медолечения в оториноларингологии .....	9
Пчелиный яд.....	10
Прополис .....	10
Пыльца и перга.....	12
Маточное молочко и трутнево-расплодный гомогенат .....	14
Хитозан пчелиных .....	15
Экстракт личинок восковой моли (пчелиной огневки) .....	16
<b>Программы применения продуктов пчеловодства</b>	
<b>при лор-заболеваниях.....</b>	<b>17</b>
При первых признаках заболеваний лор-органов.....	17
Профилактика сезонных инфекций.....	17
Базовая программа применения апифитопродукции	
при заболеваниях лор-органов.....	19
ОРЗ, ОРВИ, грипп .....	20
Программа применения апифитопродукции	
при ОРЗ и ОРВИ.....	22
Программа применения апифитопродукции	
при гриппе .....	22
Насморк – острый ринит.....	23
Программа применения апифитопродукции	
при остром рините.....	25

Острый синусит .....	25
Программа применения апифитопродукции	
при синусите, гайморите.....	26
Ларингит и фарингит .....	27
Программа применения апифитопродукции	
при ларингите и остром фарингите .....	28
Ангина .....	28
Программа применения апифитопродукции	
при ангине .....	30
Аденоиды и хронический тонзиллит .....	30
Программа применения апифитопродукции	
при аденоидах и хроническом тонзиллите .....	31
Острый средний отит .....	31
Программа применения апифитопродукции	
при остром отите .....	33
Программа применения апифитопродукции	
при хроническом гнойном отите.....	33
Острый бронхит .....	34
Программа применения апифитопродукции	
при остром бронхите.....	35
Бронхиальная астма .....	36
Программа применения апифитопродукции	
при бронхиальной астме.....	37
Заключение .....	39
Литература .....	43



**Ирина ХИСМАТУЛЛИНА** - врач-апитерапевт, кандидат медицинских наук, эксперт Росстандарта, директор по инновациям компании ТЕНТОРИУМ. На протяжении 20 лет занимается изучением влияния продуктов пчеловодства на здоровье взрослых и детей.

**Марат ХИСМАТУЛЛИН** - врач-невролог, апитерапевт, кандидат биологических наук. В рамках научной деятельности более 20 лет занимается разработками в сфере производства и применения хитозана и других продуктов. Является одним из создателей апифитопродуктов.

Как врачи, авторы специализируются на применении продуктов пчеловодства для оздоровления организма и в целях профилактики различных заболеваний. Являются авторами оздоровительных программ и программ спортивного питания на базе продукции пчеловодства (апифитопродуктов ТЕНТОРИУМ).