



ИРИНА ХИСМАТУЛЛИНА
МАРАТ ХИСМАТУЛЛИН

ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА ДЛЯ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Программы оздоровления женщин
с использованием продуктов ТЕНТОРИУМ

ИРИНА ХИСМАТУЛЛИНА
МАРАТ ХИСМАТУЛЛИН

**ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА
ДЛЯ ЖЕНСКОГО
ЗДОРОВЬЯ**

Программы оздоровления женщин
с использованием продуктов
ТЕНТОРИУМ

Пермь 2022

УДК 615.1/4

ББК 53.52

X 51

Книга продолжает серию «Апитерапия для всех», посвященную вопросам применения продуктов пчеловодства при лечении и профилактике наиболее распространенных заболеваний. В этом выпуске серии приведены программы оздоровления и профилактики женских гинекологических заболеваний, основанные на данных клинических исследований, а также на результатах, полученных при применении продуктов ТЕНТОРИУМ в клинической и санаторно-курортной практике.

Авторы книги – врачи-апитерапевты, специалисты в области применения продуктов пчеловодства для оздоровления организма и в целях профилактики различных заболеваний.

Издание предназначено для широкого круга читателей и будет полезно приверженцам правильного питания и здорового образа жизни.

© Хисматуллина И. П., Хисматуллин М. Р., 2022

© Серия «Апитерапия для всех»

ГИНЕКОЛОГИЯ – НАУКА О ЖЕНЩИНЕ

Гинеколог – один из самых важных людей в жизни каждой женщины, человек, с которым необходимо встречаться хотя бы один раз в год. Женская половая сфера – система очень нежная и хрупкая, требующая особой заботы и внимания. Ведь от здоровья органов половой системы зависит очень многое – не только красота, настроение и общее состояние самой женщины, но и здоровье и благополучие всей ее семьи.

Гинекология в буквальном переводе означает «наука о женщине». Это раздел медицины, который изучает анатомо-физиологические, физические и психологические особенности женского организма, и в первую очередь – органов женской половой системы. Задача врача-гинеколога состоит в сохранении и поддержании женского здоровья.

Как отдельная отрасль медицины гинекология сложилась примерно в XIX веке. За два прошедших столетия многое изменилось – причины гинекологических заболеваний, методы диагностики и лечения, сами женщины и их поведение. Но основная направленность гинекологии на сохранение репродуктивных функций актуальности не утратила.

Казалось бы, сегодня здоровье половой системы сохранить достаточно просто – появились антибактериальные препараты, при проведении гинекологических манипуляций и операций соблюдаются правила антисептики, придумано множество способов контрацепции.

Но по статистике количество заболеваний гинекологической сферы постоянно растет. Причины носят в основном социальный характер – напряженный ритм жизни в условиях мегаполисов и стрессы ведут к снижению иммунитета, а чрезмерная сексуальная раскованность, пренебрежение правилами личной гигиены, бесконтрольный прием гормональных средств и антибиотиков приводят к возник-

новению самых различных и порой сложно излечимых заболеваний женских половых органов.

Заболевания органов женской половой сферы протекают очень неприятно – возникает болезненность, дискомфорт, зуд и жжение, появляются чрезмерные, иногда дурно пахнущие выделения, возникает гормональный дисбаланс. Если оставить эти симптомы без внимания, все может осложниться хроническим течением, появлением рубцов и спаек и дальнейшим нарушением репродуктивной функции.

Традиционное лечение гинекологических заболеваний подразумевает, как правило, использование антибиотиков – эта стратегия лечения является общепринятой, и избежать ее практически нереально. Действительно, применение антибиотиков является эффективным способом преодоления гинекологических инфекций. Между тем большинство даже самых современных антибиотиков вызывает множество неприятных побочных эффектов – от аллергических реакций и угнетения общего и/или местного иммунитета до возникновения устойчивых штаммов болезнетворных бактерий.

Еще один недостаток антибиотикотерапии – то, что ее не следует использовать для профилактики. Антибиотики лечат причину заболевания, устраняя болезнетворные микроорганизмы, а при их отсутствии при применении проявляются только побочные эффекты.

Все эти недостатки антибиотиков заставляют нас выбирать средства, способные адекватно заменить синтетические лекарства в терапии широко распространенных гинекологических (и не только) заболеваний. Воспалительные болезни женской половой сферы характеризуются следующим:

- слизистая органов женской половой сферы – очень чувствительная и насыщенная собственными микроорганизмами система. Любое химически активное вторжение в этот особый мир может стать причиной новой болезни;
- при снижении защитных функций слизистых оболочек женских органов заболевания могут часто повторяться, это вызывает быстрое привыкание к лекарствам;

- все органы взаимосвязаны внутри самой сферы, кроме того, имеется взаимовлияние на мочеполовую систему и органы желудочно-кишечного тракта. Для исключения распространения заболеваний или их рецидивов требуется комплексный подход, направленный, в первую очередь, на укрепление общего иммунитета организма.

Такой бережный и комплексный подход возможен при применении продуктов пчеловодства. Их натуральность, безопасность и высокая эффективность позволяют решить большинство проблем и избежать неприятных осложнений. Кроме того, сегодня апитерапия предлагает комбинированные методики преодоления бесплодия, помогающие бездетным мужчинам и женщинам стать родителями.

ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Применение апипродукции в гинекологии изучено достаточно хорошо – во второй половине XX века в научных и медицинских центрах стран Европы, Азии и Северной Америки были проведены десятки клинических исследований, подтвердивших высокую эффективность использования продуктов пчеловодства в лечении гинекологических заболеваний.

Апипродукты оказывают антимикробное, противовоспалительное, болеутоляющее, регенерирующее действие, повышают защитные силы организма и иммунитет. В отличие от фармацевтических препаратов у них нет побочных эффектов, отдельные продукты можно использовать в различных комбинациях друг с другом, что помогает не только устранять инфекции, но и восстанавливать нарушенные функции женских органов. Апифитопродукты не содержат токсических и химических добавок и компонентов, современные технологии переработки позволяют сохранить весь спектр их полезных природных свойств. При применении продуктов пчеловодства эффективность достигается естественным способом – вредные микроорганизмы нейтрализуются, восстанавливаются защитные качества собственной микрофлоры, укрепляется иммунитет и организм сам справляется с заболеванием. Кроме того, апифитопродукты оказывают бережное профилактическое действие – они не вызывают привыкания, и поэтому их применение допустимо и рекомендуется на регулярной основе.

Наиболее успешные результаты применения методик апитерапии в гинекологии показали, что лучший эффект дает комплексное использование продуктов пчеловодства, содержащих прополис, мед,

пергу, пыльцу и маточное молочко. Высокую эффективность показали также регулярные курсы пчелоужалений, проводившиеся под наблюдением опытных врачей-апитерапевтов.

ПРОПОЛИС

Базовый продукт пчеловодства, оптимально подходящий для решения гинекологических проблем, – прополис. С его помощью есть возможность решить проблему применения антибиотиков, разрушающих микрофлору слизистой органов женской половой системы и формирующих привыкание к ним.

Какие факты позволяют нам считать прополис и продукты на его основе достойной альтернативой синтетическим антибиотикам?

1. Прополис имеет широкий спектр бактерицидного и бактериостатического действия. Этот продукт создается пчелами для того, чтобы уничтожить и подавлять активность болезнетворных бактерий. Исследования показывают, что прополис помогает победить около 40 разновидностей вредоносных микроорганизмов, в числе которых стафилококки, клостридии, стрептококки, псевдомонады, клебсиелла, протей, кишечная палочка и многие другие болезнетворные бактерии. Кроме этого, прополис справляется и с метициллин-резистентным золотистым стафилококком (MRSA), возбудителем заболеваний, который проявляет устойчивость к большинству известных сегодня антибиотиков.
2. Прополис не имеет побочных эффектов. Это натуральный природный антибиотик, который дает реальную возможность избежать самой частой реакции организма на прием синтетических антибиотиков – дисбактериоза кишечника (а в случае гинекологии еще и бактериального вагиноза). После лечения прополисом баланс микрофлоры не нарушается и дисбактериоз и вагиноз не появляются. Кроме того, при использовании прополиса одновременно с антибиотикотерапией продукт работает в качестве профилактического средства, предотвращая дисбактериоз.

3. Прополис не вызывает привыкания. Продукт содержит не одну сотню антибактериальных компонентов, поскольку собирается пчелами с различных растений. Исследователи полагают, что именно в этом уникальном многообразии состава заключается причина важнейшего преимущества прополиса перед синтетическими антибактериальными препаратами – в процессе его применения, даже при длительных курсах лечения, устойчивость бактерий к прополису не формируется. Это очень важно, поскольку сейчас все чаще возникают ситуации, когда подобрать антибиотик для лечения бывает проблематично – по данным ВОЗ количество полирезистентных стафилококков, устойчивых к большинству антибиотиков, сегодня превышает 70%. Таким образом, прополис помогает решить проблему мучительных и затяжных заболеваний и снизить вероятность появления осложнений и хронических форм.
4. Прополис усиливает действие антибиотиков. В случае, когда избежать антибактериальной терапии невозможно, прополис тоже будет очень кстати: при совместном применении целого ряда антибактериальных средств (стрептомицин, пенициллин, гентамицин, тетрациклин, цефтриаксон и т.д.) и прополиса возникает эффект синергии – взаимное усиление антимикробных свойств. Положительное влияние на иммунитет и баланс микрофлоры дополняет позитивную картину и способствует более быстрому выздоровлению и восстановлению.
5. Прополис славится не только антибактериальными свойствами, с учетом всех его возможностей спектр решаемых проблем существенно расширяется.
 - Прополис активен в отношении вирусов, в том числе герпеса, проявляет противогрибковое действие, что полезно при лечении кандидоза, повышает эффективность при лечении противогрибковыми препаратами.
 - Прополис – иммуномодулятор, способствует выработке интерферона, проявляет противовоспалительный и обезболивающий эффект.
 - Помогает справиться с аллергией, ускоряет заживление наружных и внутренних ран и язв.

- Проявляет противоопухолевые свойства – блокирует рост и останавливает деление раковых клеток.
- Противовоспалительным действием обладают все продукты с содержанием прополиса. Активность продукта зависит от концентрации.

ПРОПОЛИС ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В ВИДЕ:

- спиртовых экстрактов 10–20–30-процентных («Продукт № 1»);
- водных экстрактов («Эй-Пи-Ви», «Продукт № 3»);
- драже и активных добавок («Прополит», «Прополис С immuno»);
- медовых композиций («Тополёк», «Апиток», «АКТВ»);
- прополисных бальзамов с животным или растительным маслом – внутрь или наружно («Апибальзамы 1, 2»);
- кремов с прополисом («Тенториум», «Витус-фактор», «Экстрим») – для нанесения на воспаленные участки в течение периода обострения.
- Водные экстракты, в отличие от спиртовых экстрактов, могут применяться как в период ремиссии, так и в период обострения.

МЕД

Эпоха открытий в области медолечения началась во второй половине XX века. В России, странах Центральной и Южной Европы врачи-апитерапевты начали активно проводить клинические исследования возможностей использования меда и медовых растворов в местной терапии, в том числе и при лечении гинекологических заболеваний. Великий болгарский врач-апитерапевт Стоймир Младенов посвятил свою жизнь изучению методов применения продуктов пчеловодства для оздоровления людей. В частности, под его руководством был проведен ряд очень успешных исследований лечения медом женских гинекологических болезней. Женщины, в течение нескольких лет страдавшие от воспалительных заболеваний половой сферы, перепробовавшие все возможные медикаменты и уже потерявшие надежду на выздоровление, смогли избавиться от болезней с помощью натурального цветочного меда.

Младенов и его коллега Борова успешно применяли мед при лечении воспалений влагалища и шейки матки, болгарские врачи Нинев, Томов и Цанков – при хронических заболеваниях матки, маточных труб и околоматочной соединительной ткани. Мед назначался на тампоне, в составе физиопроцедур (электрофореза) или в виде спринцеваний. Эффективность местного лечения воспалительных заболеваний составила 92–96%, хронических – практически 100%. Причем Младенов отмечает, что результат впоследствии удалось улучшить, просто заменив сорт меда. Некоторые женщины, получавшие медолечение, не только избавились от своих болезней, но и смогли преодолеть бесплодие.

ТАКАЯ ВПЕЧАТЛЯЮЩАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ МЕДА ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ЦЕЛЫМ РЯДОМ ОБЪЕКТИВНЫХ ПРИЧИН.

- Мед оказывает антимикробное действие, подавляя стафилококки, стрептококки, причем активность сохраняется как в чистом виде, так и в водных растворах, в соотношении от 1:5 до 1:80. При исследованиях было выявлено, что к действию меда более чувствительны грамположительные бактерии.
- Также этот продукт пчеловодства активен в качестве антипротозойного средства: простейшие возбудители заболеваний – амебы, инфузории, трихомонады под воздействием меда гибнут или прекращают развиваться.
- Эффективность меда при лечении кандидоза объясняется противогрибковым действием, которое мед проявляет в отношении плесневых грибов.

Все эти полезные свойства сладкого продукта являются результатом того, что мед, в особенности собранный в регионах с суровыми климатическими условиями, содержит большое количество защитных растительных компонентов – фитонцидов. Свойства растительных компонентов усиливаются перекисью водорода, которая образуется в меде под действием фермента глюкозидазы.

- В ходе исследований противовоспалительных свойств меда было сделано еще одно открытие – была выявлена его потенциальная противоонкологическая активность, по эффективности сопоставимая с действием химиотерапевтических лекарств. При местном

применении мед работает как эффективное средство для приостановления роста раковых клеток в органах мочеполовой системы.

При комплексном применении с прополисом и маточным молочком эффективность меда существенно возрастает.

Мед применяется внутрь и наружно в чистом виде или в составе медовых композиций с продуктами пчеловодства.

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО

Многочисленные исследования целительных свойств маточного молочка помогли выявить и доказать эффективность его применения по меньшей мере при 70 различных заболеваниях различных систем и органов. Но традиционно этот очень ценный и довольно редкий продукт пчеловодства считается особенно действенным для улучшения работы женских органов, а также для усиления иммунитета, нормализации обмена веществ и восстановления репродуктивных функций как у женщин, так и у мужчин.

Маточное молочко обладает антибактериальным, противовирусным, иммуномодулирующим действием. Антимикробные свойства маточного молочка избирательны, в большей степени они проявляются в отношении грамположительных бактерий и грибов рода *Candida*. Установлено, что свежее маточное молочко даже при 10-кратном разбавлении водой является более сильным антисептиком, чем карболовая кислота.

Высокая активность маточного молочка в отношении репродуктивной системы связана с его гормональным составом. Исследования доказывают, что несмотря на то, что в маточном молочке гормоны содержатся в очень небольших количествах и оно не является их источником, продукт обладает способностью оказывать благотворное действие на гипофиз и тем самым влиять на регуляцию обмена веществ. Это качество является решающим в лечении гормональных нарушений.

Обнаружено противоопухолевое действие маточного молочка в отношении четырех форм новообразований: лейкемии, лимфосаркомы, аденокарциномы и карциномы Эрлиха. При этом маточное молочко не оказывает воздействия на быстро растущие опухоли, но может быть эффективным при среднем и медленном разрастании.

Видимо, это результат комплексной активности компонентов продукта, обладающих способностью наносить повреждения ДНК опухолевых клеток.

Маточное молочко применяется в виде медовых композиций «Апиток», «Апитонус», «Апифитотонус», «АКТВ», в виде БАД к пище «Маточное молочко с генистеином в горьком шоколаде», «Маточное молочко с сухим мёдом» в капсулах, а также в составе белковых коктейлей.

ТРУТНЕВЫЙ РАСПЛОД

По своему химическому составу трутневый расплод очень напоминает маточное молочко, отличие лишь в том, что в расплоде содержится больше функциональных ферментов, а также более высокие концентрации мужских половых гормонов. Этот факт, а также то, что трутневый расплод обладает способностью благотворно влиять на работу гипофиза, делает данный продукт особенно полезным для мужчин. Исследования показали, что прием трутневого молочка эффективно восстанавливает репродуктивную систему, усиливает половую возбудимость, повышает физическую активность.

Как ни парадоксально, этот относительно малоизвестный продукт пчеловодства очень хорошо исследован, о его биохимическом составе и свойствах написаны научные статьи и диссертации. Например, его биологическая активность была рассмотрена в работе Л. А. Бурмистровой (1999), в результате исследования получила доказательства того, что по многим показателям она выше, чем у маточного молочка.

Выводы этой работы позволяют считать, что при лечении некоторых заболеваний женской половой сферы трутневый гомогенат также будет более эффективен, чем маточное молочко, например, трутневое молочко рекомендуется применять женщинам с нарушением гормонального статуса половых желез, для восстановления функции яичников и нормализации обменных процессов.

Трутнево-расплодный гомогенат применяется в виде драже «Трутневое молочко».

ПЧЕЛИНЫЙ ЯД

При комплексном подходе к решению гинекологических проблем следует помнить о том, что в апитерапии есть продукт, способный повысить действенность всех применяемых средств, – пчелиный яд (апитоксин).

Пчелиный яд – один из самых эффективных и мощных катализаторов большинства процессов, протекающих в организме. В его составе можно выделить более пятидесяти различных активных веществ. Компоненты пчелиного яда способствуют снятию воспалений, регулированию процессов центральной нервной системы и благотворно воздействуют на систему кровообращения. Благодаря их антисклеротическим свойствам снижаются показатели артериального давления и частота сердечных сокращений, за счет этого улучшается кровоснабжение всех органов. Апитоксин оказывает рассасывающее и обезболивающее действие, обладает антиоксидантными свойствами, корректирует гормональный фон и нормализует обменные процессы. Пчелоужаления серьезно повышают эффективность лечения различных гинекологических заболеваний, и особенно тех, которые связаны с нарушениями работы половых желез.

Благотворное влияние пчелиного яда объясняется, в первую очередь, его прямым воздействием на гипофиз – железу внутренней секреции, которая руководит эндокринной системой и регулирует работу всего организма. Апитоксин стимулирует увеличение выработки адренокортикотропного гормона (АКТГ), благодаря которому в организме регулируются уровни других гормонов.

Основным ферментом, входящим в состав пчелиного яда в наиболее высоких концентрациях и влияющим на его общую эффективность, является гиалуронидаза.

Гиалуронидаза расщепляет гиалуроновую кислоту и другие полисахариды, чем способствует повышению проницаемости кровеносных сосудов.

При гинекологических заболеваниях этот фермент способствует более быстрому рассасыванию гематом, спаек, рубцов и восстановлению проходимости фаллопиевых труб.

Пчелиный яд работает и как иммунномодулятор, одновременно оказывая влияние на воспаления и предотвращая их осложнения.

При лечении бесплодия стимулирует активность, подвижность и жизнеспособность репродуктивных сперматозоидов, при расстройствах половой сферы – положительно влияет на либидо.

КОМПЛЕКСНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ПРОДУКТОВ ПЧЕЛОВОДСТВА И ПЧЕЛОУЖАЛЕНИЙ СПОСОБСТВУЕТ ПОЛУЧЕНИЮ СЛЕДУЮЩИХ РЕЗУЛЬТАТОВ:

- уменьшение воспаления;
- восстановление нормальной флоры влагалища;
- снятие болевого синдрома;
- продление периода ремиссии заболевания, повышение работоспособности, улучшение психоэмоционального состояния, улучшение сна;
- нормализация биохимических показателей крови.

Пчелиный яд применяется в виде естественных пчелоужалений в биологически активные точки и зоны проекции половых желез. Вне курса можно использовать крем, содержащий пчелиный яд (крем «Тенториум», «Тенториум Relax»), нанося его на область проекций внутренних воспалений. Курс лечения и доза пчелиного яда подбираются индивидуально.

ЭКСТРАКТ ЛИЧИНОК ВОСКОВОЙ МОЛИ (ПЧЕЛИНОЙ ОГНЕВКИ)

В конце XIX – начале XX века врачи И. И. Мечников, С. И. Метельников и С. И. Золотарев изучали воздействие экстракта восковой моли на иммунитет человека и его эффективность при лечении различных заболеваний. В составе экстракта содержится пищеварительный фермент огневки цераса, способный расщеплять сложные жиры. Клинические испытания показали, что этот продукт пчеловодства способствует рассасыванию рубцовых тканей и предотвращает ее образование в месте поражения. Экстракт применяется в лечении различных форм импотенции, бесплодия, токсикозов первой половины беременности, анемий и климактерических нарушений: благодаря антисклеротическому действию улучшается микроциркуляция в ор-

ганах, повышается подвижность сперматозоидов. При климаксе нормализуется психика, сон, исчезают кардиологические боли, восстанавливается нормальная структура клеток эндометрия, внутренней слизистой оболочки матки.

Экстракт личинок восковой моли применяется в виде драже «Формула Ра».

ПОДМОР ПЧЕЛ И ХИТОЗАН ПЧЕЛИНЫХ

Отвары и настойки на основе сухих пчел (пчелиного подмора) очень эффективны при лечении различных заболеваний гинекологической сферы – они эффективно нормализуют работу половых желез. Сухие пчелы – продукт, который содержит все известные продукты пчеловодства, этот комплекс успешно снимает воспаления и работает на восстановление обменных процессов в организме. Регулярный прием настоек и отваров на основе подмора способствует повышению иммунитета и используется в терапии новообразований, а настой подмора традиционно применяется для лечения бесплодия у мужчин.

Современный продукт пчеловодства, получаемый при сложной биотехнологической переработке пчелиного подмора, – хитозан пчелиных. Хитозан пчелиных замечателен своим качеством расщеплять и выводить из организма жиры и токсины, является иммуномодулятором и обладает способностью нейтрализовывать иммунные комплексы, что позволяет снизить воспаления аутоиммунного характера. Продукт имеет противоопухолевые свойства и используется для лечения различных опухолевых заболеваний.

Подмор применяется в виде настоек и отваров, хитозан пчелиных используется в составе детоксикационных продуктов «Апицампа» с хитозаном (кукурузная, рисовая, гречневая), бальзама «АпиХит» и в виде пищевой добавки «Соль с хитозаном».

ПРОГРАММЫ ПРИМЕНЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПЧЕЛОВОДСТВА ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

ВОСПАЛЕНИЯ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ

В системе гинекологических заболеваний на первом месте – проблемы, связанные с воспалениями женских органов. Из-за анатомических и физиологических особенностей женская половая сфера очень уязвима, менее устойчива к микробам и больше подвержена инфекционным заболеваниям.

По статистике, причиной 65% обращений в женские консультации являются воспалительные заболевания женских половых органов, и велика вероятность, что количество женщин, страдающих от этих проблем, значительно больше. Такое количество связано с социальными факторами – массовым снижением иммунитета и небрежным отношением к вопросам сексуальной безопасности.

Заболевания этой группы объединяют проблемы нижних и верхних отделов женской репродуктивной системы. Инфекции попадают в организм через внешние половые органы, поражают нижние отделы системы, а затем проникают в верхние – в полость матки, придатки или брюшную полость, а также в кровеносную и лимфатическую системы.

РАСПРОСТРАНЕНИЕ ИНФЕКЦИИ МОЖЕТ ПРОИЗОЙТИ:

- при внутриматочных манипуляциях, когда инфекции заносятся из внешней среды или из влагалища в матку;
- при восходящих воспалительных процессах во время менструаций;
- при родах и операциях;
- при хронических инфекционных обменных и эндокринных болезнях;
- на фоне неправильного питания, переохлаждений, стрессов и т.д.

ПРИМЕНЕНИЕ АПИФИТОПРОДУКЦИИ ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВУЛЬВЫ И ВЛАГАЛИЩА

При этих заболеваниях на фоне местных процедур рекомендуется проведение **общеукрепляющей программы**.

КУРС 1 МЕСЯЦ

Мед цветочный внутрь по 1 чайной ложке 2–3 раза в день до еды, или **медовая композиция** на выбор: «**Апиток**» по $\frac{1}{2}$ –1 чайной ложке 2 раза в день в первой половине дня или «**Тополёк**» по 1 чайной ложке 3 раза в день.

Драже «Формула Ра» по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды.

Драже «БифидоХлебина» по 3–4 драже 3 раза в день после еды.

Бальзам «Эй-Пи-Ви» по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды.

БАД «Прополис С immuno» 1 чайную ложку развести в 1 стакане теплой воды.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ВНЕШНИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ

ВУЛЬВИТ

Вульвит – воспаление вульвы, наружных поверхностей женских половых органов. Чаще всего возникает как осложнение инфекционных заболеваний влагалища. Так же вульвит может появляться при диабете, нарушении правил гигиены (при опрелостях), при травмах кожи наружных половых органов.

Основные симптомы – зуд и жжение в области наружных половых органов, иногда на фоне общего недомогания. На коже возникают покраснение, отек, появляются гнойные выделения, паховые лимфоузлы увеличиваются. При хроническом течении периодически появляются зуд и жжение, остальные симптомы исчезают.

Возбудители вульвита – грибки и бактерии, при лечении необходимы местные обработки в сочетании с укреплением общего иммунитета организма.

ПРОГРАММА ПРИМЕНЕНИЯ АПИФИТОПРОДУКЦИИ ПРИ ВУЛЬВИТЕ

1. ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩАЯ ПРОГРАММА
2. МЕСТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ:

Спринцевание влагалища раствором «Эй-Пи-Ви» с добавлением меда и соды (на 0,5 л воды – 2 столовые ложки меда + 2 столовые ложки бальзама «Эй-Пи-Ви» + 1 чайная ложка соды).

Аппликации медовой композицией «Тополёк» наносить тонким слоем на наружные половые органы и слизистую оболочку 2 раза в день и на ночь или аппликации кремом «Витус-Фактор» наносить на воспаленные участки утром и вечером, 2–3 раза в неделю, чередовать с аппликациями «Апибальзамом 1, 2».

ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ВЛАГАЛИЩА

Вагиноз, вагинит, кандидоз – наиболее часто встречающиеся проблемы у пациенток репродуктивного возраста. Наряду с инфицированием слизистой причиной является снижение иммунной защиты. Поэтому при лечении и профилактике важно совмещать местное лечение и общеукрепляющие (очищающие) программы.

ВАГИНОЗ

По сути, вагиноз – это дисбактериоз влагалища, нарушение микрофлоры, которое чаще всего возникает после применения антибиотиков или чрезмерных гигиенических процедур и проявляется в виде молочницы. Признак вагиноза – обильные вагинальные выделения, имеющие сероватый оттенок и неприятный «рыбный» запах. Течение заболевания часто сопровождается зудом и жжением, дискомфортом при сексуальных контактах.

Но главная опасность вагиноза в том, что на его фоне появляются условия для возникновения серьезных инфекционных процессов – микрофлора нарушена, местный иммунитет ослаблен и есть все условия для присоединения любой инфекции.

Вагиноз – одно из наиболее часто встречающихся заболеваний влагалища, по статистике, имеется у $\frac{1}{3}$ женщин.

Своевременное лечение и профилактика вагиноза поможет избежать более серьезных и сложно излечимых проблем. Поскольку вагиноз – это дисбактериоз, необходимо подключить продукты, которые отвечают за общее восстановление и нормализацию микрофлоры организма, а также направленные на укрепление иммунитета.

Вагиноз обычно сопровождается почти все заболевания влагалища, поэтому очищающие и общеукрепляющие программы являются одним из этапов лечения заболеваний этой группы.

ПРОГРАММА ПРИМЕНЕНИЯ АПИФИТОПРОДУКЦИИ ПРИ ВАГИНОЗЕ

1. ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩАЯ ПРОГРАММА
2. МЕСТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

КУРС – 14 ДНЕЙ

Спринцевание влагалища раствором «Эй-Пи-Ви» с добавлением меда и соды (на 0,5 л воды – 2 столовые ложки меда + 2 столовые ложки бальзама «Эй-Пи-Ви» + 1 чайная ложка соды), по 10–15 мл 2 раза в день.

Влагалищные аппликации с «Апибальзамом 1» на тампонах.

Тампоны с медовой композицией «Тополёк» во влагалище на ночь или тампоны со смесью крема «Витус-Фактор» с «Апибальзамом 1» на ночь через день, 15 процедур.

КОЛЬПИТ

Неспецифический вагинит или кольпит – воспаление слизистой оболочки влагалища, которое вызывают различные вредоносные микроорганизмы. Обычно бактерии проникают в слизистую через повреждения при химических, термических или механических воздействиях, а также на фоне имеющегося вагиноза. Возможные возбудители заболевания – стафилококки, стрептококки, кишечная палочка, анаэробные инфекции.

При остром течении беспокоят зуд, жжение, гнойные выделения, боли во влагалище при сексуальном контакте. Если болезнь запустить, могут образоваться эрозии и язвы. В хронической стадии зуд и жжение снижаются и становятся более терпимыми, покраснение и отек уменьшаются, но выделения остаются.

Одна из основных причин возникновения заболевания – ослабление общего и местного иммунитета, поэтому его лечение обязательно должно сопровождаться приемом и применением общеукрепляющих

продуктов. Продукты пчеловодства хорошо работают в сочетании с традиционным лечением, способствуют быстрому восстановлению функций слизистых и общего иммунитета, помогают избежать осложнений в виде вагиноза на фоне приема антибиотиков.

КАНДИДОЗ

Одно из самых распространенных инфекционных заболеваний – вагинальный кандидоз. По статистике, этим заболеванием хотя бы 1 раз в жизни болели $\frac{3}{4}$ женщин репродуктивного возраста.

Как при любом грибковом воспалении, основные симптомы вагинального кандидоза – зуд и жжение слизистых, которые сопровождаются творожистыми выделениями. После водных процедур, полового акта или во время сна зуд и жжение усиливаются. Воспаление часто перекидывается на мочевыводящие пути, вызывая болезненность и учащая мочеиспускания. Еще одно обычное осложнение при кандидозе – вульвит.

Как и любое заболевание, вызываемое грибами, кандидоз невозможно полностью вылечить без улучшения работы желудочно-кишечного тракта. Если не учесть этот фактор, заболевание может привести к появлению осложнений, например бактериального вагиноза. Поэтому в программу оздоровления необходимо включать продукты пчеловодства, способствующие нормализации микрофлоры кишечника и устранению дисбактериоза.

ПРОГРАММА ПРИМЕНЕНИЯ АПИФИТОПРОДУКЦИИ ПРИ КОЛЬПИТЕ/КАНДИДОЗЕ

1. ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩАЯ ПРОГРАММА КУРС – 1 МЕСЯЦ

Бальзам «АпиХит» по 5–7 капель 3 раза в день до еды.

Мед цветочный внутрь по 1 чайной ложке 2–3 раза в день до еды или **медовая композиция** на выбор: **«Апиток»** по $\frac{1}{2}$ –1 чайной ложке 2 раза в первой половине дня или **«Тополёк»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

Драже «Формула Ра» по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды.
Драже «БифидоХлебина» по 3–4 драже 3 раза в день после еды.
Бальзам «Эй-Пи-Ви» по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды.
«Маточное молочко с сухим мёдом» по 1 капсуле в день в первой половине дня.

2. МЕСТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

КУРС – 14 ДНЕЙ

Спринцевание влагалища раствором **«Эй-Пи-Ви»** с добавлением меда и соды (на 0,5 л воды – 2 столовые ложки меда + 2 столовые ложки **бальзама «Эй-Пи-Ви»** + 1 чайная ложка соды), по 10–15 мл 2 раза в день.

Обработка влагалища **10-процентным раствором меда цветочного**.

Смесь **крема «Витус-Фактор»** и **«Апибальзама 1»** (в соотношении 1:3) на тампонах во влагалище ежедневно на ночь, 9–15 процедур.

Курс пчелужалений – 8, 10 или 15 сеансов*.

* Пчелужаления можно проводить только после консультации и под наблюдением апитерапевта из-за риска аллергических реакций.

ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ВЕРХНИХ ОТДЕЛОВ ЖЕНСКОЙ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ

К этой группе относятся воспаления слизистой оболочки матки, шейки матки и придатков. Самая неприятная особенность этих заболеваний – их продолжительность, в среднем – 4,5 года. Это обусловлено частым возникновением рецидивов и осложнений – дисбактериоза и вагиноза, неэффективностью повторного применения антибиотиков, незаметным хроническим течением заболеваний и влиянием других факторов. Невнимательность и непоследовательность в лечении этих заболеваний могут стать причиной бесплодия, расстройств сексуальной сферы, нарушений физиологии течения беременности и привести к другим серьезным последствиям.

ЭРОЗИЯ ШЕЙКИ МАТКИ

Традиционно под эрозией подразумевается ранка, которая появляется на поврежденном участке шейки матки.

Далеко не все гинекологи признают существование эрозии как отдельного заболевания. Тем не менее, в жизни большинства женщин случались проблемы, связанные с повреждением и воспалением участков слизистой шейки матки.

Причины эрозии: механические травмы, полученные при родах, аборт, изощренном сексе, инфекции, например герпес, а также гормональные нарушения.

Ситуация опасна тем, что в месте дефекта под воздействием болезнетворных микроорганизмов могут развиваться воспаления, которые затем могут распространиться на другие женские органы.

Поверхность шейки матки очень чувствительна ко внешним воздействиям, поэтому местное лечение целесообразно проводить в условиях медицинского учреждения по договоренности со специалистами и лечащим врачом.

ПРОГРАММА ПРИМЕНЕНИЯ АПИФИТОПРОДУКЦИИ ПРИ ЭРОЗИИ ШЕЙКИ МАТКИ

1. ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩАЯ ПРОГРАММА

КУРС – 1 МЕСЯЦ

Мед цветочный внутрь по 1 чайной ложке 2–3 раза в день до еды или **медовая композиция** на выбор: «**Апиток**» – по $\frac{1}{2}$ –1 чайной ложке 2 раза в первой половине дня или «**Тополёк**» по 1 чайной ложке 3 раза в день.

Драже «БифидоХлебина» по 3–4 драже 3 раза в день после еды.

Бальзам «Продукт № 3» по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды.

БАД «Маточное молочко с генистеином в горьком шоколаде» по 1 плитке в день в первой половине дня или «**Маточное молочко с сухим мёдом**» по 1 капсуле в первой половине дня.

2. МЕСТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

КУРС – ОТ 14 ДНЕЙ

Медовая композиция «Тополёк» – наносить на шейку матки (процедура должна выполняться в условиях медицинского учреждения).

Спринцевание влагалища раствором «**Эй-Пи-Ви**» с добавлением меда и соды (на 0,5 л воды – 2 столовые ложки меда + 2 столовые ложки бальзама «**Эй-Пи-Ви**» + 1 чайная ложка соды), по 10–15 мл 2 раза в день.

Смесь **крема «Витус-Фактор»** и «**Апибальзама 1**» (в соотношении 1:3) на тампонах во влагалище ежедневно на ночь, 9–15 процедур.

ВОСПАЛЕНИЕ ПРИДАТКОВ

При воспалении придатков – **аднексите** или **сальпингоофорите** – происходит поражение придатков матки – труб, яичников и связок.

Инфицирование происходит по восходящим путям – через матку в трубы, а затем в яичники и связки, как вторичная инфекция из органов брюшной полости или через кровь.

Факторы, усиливающие развитие воспаления, – переохлаждение, незащищенные сексуальные контакты, сниженный иммунитет.

СИМПТОМЫ ВОСПАЛЕНИЯ ПРИДАТКОВ:

- ноющие боли внизу живота, которые усиливаются к менструациям,
- боли в животе во время полового акта, снижение влечения,
- нарушения менструальной функции,
- повышение температуры, слабость.

ОСЛОЖНЕНИЯ

Самое опасное в воспалениях придатков – их осложнения, наиболее серьезным и распространенным из которых является бесплодие. Воспалительный процесс поражает клетки эпителия маточных труб, на месте поражения возникают рубцы и спайки, которые мешают работоспособности матки.

ПРОГРАММА ПРИМЕНЕНИЯ АПИФИТОПРОДУКЦИИ ПРИ ВОСПАЛЕНИИ ПРИДАТКОВ

1. ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩАЯ И ОЧИСТИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА КУРС – 1,5 МЕСЯЦА

Программа очистки желудочно-кишечного тракта.

Бальзам «Эй-Пи-Ви» или **бальзам «Продукт № 3»** на выбор – по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды.

Бальзам «АпиХит» по $\frac{1}{2}$ чайной ложке в день, отдельно от других продуктов.

Драже «Экстра-Бэфунгин» по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды.

Драже на выбор: **«Тенториум Плюс»** или **гранулы «Тенториум плюс на сухом мёде»** по 1 чайной ложке 2–3 раза в день до еды в первой половине дня.

Драже **«БифидоХлебина»** – по 4–5 драже 3 раза в день после еды.
Медовая композиция на выбор **«Тополёк»**, **«Апиток»**, **«Апитонус»**, **«Апифитотонус»** или **«АКТВ»** – по $\frac{1}{2}$ чайной ложки в день до еды в первой половине дня, под язык до полного растворения.
БАД «Прополис С immuno» – 1 чайная ложка на стакан теплой воды утром.

2. МЕСТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

КУРС – 14 ДНЕЙ

Спринцевание влагалища раствором **«Эй-Пи-Ви»** с добавлением меда и соды (на 0,5 л воды – 2 столовые ложки меда + 2 столовые ложки **бальзама «Эй-Пи-Ви»** + 1 чайная ложка соды), по 10–15 мл 2 раза в день.

Смесь **крема «Витус-Фактор»** и **«Апибальзама 1»** (в соотношении 1:3) на тампонах во влагалище ежедневно на ночь, 9–15 процедур.

Крем «Тенториум» – для массажа пояснично-крестцовой области и в виде аппликаций на область проекции органов малого таза.

Курс пчелужалений – 8, 10 или 15 сеансов*.

* Пчелужаления можно проводить только после консультации и под наблюдением апитерапевта из-за риска аллергических реакций.

ГОРМОНАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ У ЖЕНЩИН

Для здоровья и нормального физического и психического состояния женщины очень важен правильный гормональный баланс.

Вслед за гормональными нарушениями тянутся специфические проблемы: сбой менструального цикла, климактерический синдром, токсикозы – осложнения при беременности, сложные роды. Бесплодие и трудности с зачатием тоже могут иметь причины в гормональных сбоях.

Важно, чтобы в организме женщины количество женских и мужских гормонов было сбалансировано, но стоит проявиться дисбалансу, возникают болезни, которые, в первую очередь, касаются гинекологической сферы.

СБОЙ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА

Сбой цикла – самый распространенный симптом гормонального нарушения у женщин. Менструации становятся слишком обильными или, наоборот, более скудными, меняется продолжительность, появляются сильные болезненные ощущения.

Причиной перемен могут быть гормональные нарушения, недоразвитие матки или яичников, сопутствующие факторы – стрессы, авитаминоз, переутомление.

Симптомы нарушений менструального цикла, которые говорят о возможных проблемах эндокринной системы:

- неизменная боль;
- скачки артериального давления;
- головокружения и обмороки;
- сильные отеки;
- вздутие живота;
- бессилие и слабость.

ПРОГРАММА ПРИМЕНЕНИЯ АПИФИТОПРОДУКЦИИ ПРИ РАССТРОЙСТВАХ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА

КУРС – 1,5 МЕСЯЦА

Бальзам «Эй-Пи-Ви» по 1 чайной ложке до еды 3 раза в день.

Гранулы «Тенториум Плюс на сухом мёде» по 1 чайной ложке 2 раза в первой половине дня до еды

или

Драже «Формула Ра» по 1 чайной ложке до еды 3 раза в день.

Драже «Трутневое молочко» по 1 чайной ложке 2 раза в день до еды, чередовать курсами

с БАД к пище **«Маточное молочко с генестеином»** по 1 плитке в день.

Медовая композиция на выбор **«Апифитотонус»**, или **«Апиток»**, или **«Апитонус»** по $\frac{1}{2}$ –1 чайной ложке 2 раза в день до еды в первой половине дня до полного рассасывания.

Коктейль «V.N.R.G.» утром.

Крем «Тенториум» втирать в крестцово-поясничную область ежедневно на ночь.

НАРУШЕНИЯ ФУНКЦИЙ ПОЛОВЫХ ЖЕЛЕЗ

ПРИЗНАКИ ГОРМОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ

Признаки избытка мужских гормонов:

- чрезмерный волосяной покров, повышенная сальность волос;
- угревая сыпь;
- растяжки на коже, особенно беспричинные.

ПРИЗНАКИ НЕДОСТАТКА МУЖСКИХ ГОРМОНОВ:

- болезненность молочных желез;
- избыточное набухание и отвердение груди при менструации;
- невозможность забеременеть.

Для уточнения уровня гормонов необходимо сдать анализы.

ПРОГРАММА ПРИМЕНЕНИЯ АПИФИТОПРОДУКЦИИ ПРИ НАРУШЕНИИ/ИЗМЕНЕНИИ ФУНКЦИИ ПОЛОВЫХ ЖЕЛЕЗ

КУРС – 1,5 МЕСЯЦА

Мед цветочный внутрь по 1 чайной ложке 2–3 раза в день до еды или **медовая композиция** на выбор: «**Апиток**», «**Апитонус**» по $\frac{1}{2}$ –1 чайной ложке 2 раза в первой половине дня.

Драже «Экстра-Бефунгин» по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды.

Драже «БифидоХлебина» по 3–4 драже 3 раза в день после еды.

Бальзам «Эй-Пи-Ви» или «**Продукт № 3**» по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды.

БАД «Маточное молочко с генистеином в горьком шоколаде» по 1 плитке в день в первой половине дня.

Крем «Тенториум» втирать в крестцово-поясничную область ежедневно на ночь.

ВОЗРАСТНЫЕ ГОРМОНАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ

КЛИМАКС И МЕНОПАУЗА

После 30 лет наиболее благоприятный репродуктивный период подходит к концу, активность яичников снижается, это может повлечь изменения гормонального статуса. Но наиболее явные изменения в гормональном статусе происходят у женщин в период климакса, когда происходит перестройка организма – репродуктивная деятельность постепенно затухает и сходит на нет.

Климакс может продолжаться 10–15 лет. Этот период можно разделить на три этапа.

- Пременопауза – 4–5 лет перед климаксом, начало угасания функции яичников, протекает обычно без симптомов, возможны небольшие нарушения менструального цикла.
- Менопауза – менструации прекращаются, наступает примерно в 51 год и продолжается около двух лет.
- Постменопауза – период после климакса, характеризуется дефицитом женских половых гормонов.

Во время менопаузы, когда происходит уменьшение выработки эстрогена, организм не всегда успевает адаптироваться к жизни в новых условиях. В результате появляются симптомы климактерического синдрома:

- головные боли, перепады давления, головокружения;
- нерегулярные месячные, нарушения цикла;
- снижение влечения;
- приливы – ощущение сильного тепла во всем теле. Чаще всего случаются ночью и длятся от 30 секунд до 5 минут, на коже появляются красные пятна;

- наблюдается прибавление в весе, сухость кожи, потеря мышечной массы;
- частая смена настроения, депрессия, бессонница;
- сухость и зуд во влагалище;
- слабость мочевого пузыря;
- из-за уменьшения количества гормонов, влияющих на эластичность сосудов, возможно развитие гипертонии и других сердечно-сосудистых заболеваний.

Продукты пчеловодства очень эффективны при климаксе, способствуют мягкому протеканию всех процессов изменения гормонального статуса, при местном воздействии устраняют неприятные ощущения и дискомфорт, характерный для этого периода. Кроме того, при остром течении климактерического синдрома следует подключать программы для симптоматической коррекции существующих сердечно-сосудистых или эндокринологических проблем.

ПРОГРАММА ПРИМЕНЕНИЯ АПИФИТОПРОДУКЦИИ ПРИ КЛИМАКСЕ И МЕНОПАУЗЕ

При сухости слизистой влагалища наносить тонким слоем **«Гель увлажняющий для чувствительных зон»**.

КУРС 1–6 МЕСЯЦЕВ

Медовая композиция «Апиток», «Апитонус», «Апифитотонус» или **«АКТВ»** на выбор – по $1/2$ чайной ложки 2 раза в день до еды, в первой половине дня.

Драже «Трутневое молочко» по 1 чайной ложке 2 раза в день, чередовать с БАД **«Маточное молочко с генистеином в горьком шоколаде»** по 1 плитке в день или **«Маточное молочко с сухим мёдом»** по 1 капсуле в день.

Драже «Формула Ра» по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды.

Бальзам «Эй-Пи-Ви» по 1 чайной ложке 3 раза в день.

БАД «АпиКрасота» по $1/2$ чайной ложки во время еды.

ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫЕ НОВООБРАЗОВАНИЯ

МИОМА МАТКИ

Миома (фиброма) – одно из самых распространенных гинекологических заболеваний. По статистике, это заболевание имеется у каждой третьей женщины. Миома – доброкачественная опухоль, возникающая в мышечной или соединительной тканях матки. Часто диагностируется множественная миома, состоящая из нескольких образований.

Причины появления миом точно не установлены, предположительно они связаны с нарушениями гормонального фона. Чаще новообразование появляется у молодых женщин, а в период климакса может значительно уменьшиться.

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ:

- наследственная предрасположенность;
- гормональные нарушения, сбои менструального цикла;
- инфекционные болезни;
- нерегулярная половая жизнь;
- стрессы.

ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ РОСТУ МИОМЫ:

- воспалительные гинекологические заболевания;
- аборт, использование внутриматочных спиралей;
- гормональные противозачаточные средства;
- чрезмерное увлечение загаром.

СИМПТОМЫ:

- обильные кровотечения или изменения менструального цикла;

- тянущие боли внизу живота;
- запоры и/или учащение мочеиспускания;
- анемия;
- бесплодие.

ПРОГРАММА ПРИМЕНЕНИЯ АПИФИТОПРОДУКЦИИ ПРИ ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫХ ПРОЦЕССАХ МАТКИ

КУРСЫ – 1 МЕСЯЦ, 6 РАЗ В ГОД С МЕСЯЧНЫМИ ПЕРЕРЫВАМИ

Бальзам «Эй-Пи-Ви» или **бальзам «Продукт № 3»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

Бальзам «АпиХит» 5–7 капель 3 раза в день.

Драже «Экстра-Бефунгин» по 1 чайной ложке 3 раза в день.

Медовая композиция «Апиток» по $\frac{1}{2}$ –1 чайной ложке 2 раза в день до еды, в первой половине дня.

Драже «Трутневое молочко» по 1 чайной ложке 2 раза в день до еды, чередовать курсом 1 месяц через 3 месяца после завершения приема **медовой композиции «Апиток»**.

«Маточное молочко с сухим мёдом» по 1 капсуле в первой половине дня.

МЕСТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Смесь **крема «Витус-Фактор»** и **«Апибальзама 2»** (в соотношении 1:3) на тампонах во влагалище 2 раза в день в течение 2–4 недель.

Крем «Тенториум» для массажа пояснично-крестцовой области и аппликаций на область проекции органов малого таза.

МАСТОПАТИЯ

Мастопатия – наиболее часто встречаемое заболевание молочных желез, при котором образуются уплотнения или наполненные жидкостью опухоли. Главными причинами их возникновения являются гормональный дисбаланс и общее нарушение иммунитета.

Для каждой женщины забота о груди – важный момент ухода и профилактики, потому что практически у каждой женщины в жизни случается момент, когда появляется болезненность молочных желез и непонятные выделения из сосков, а при осмотре обнаруживаются уплотнения.

ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА РАЗВИТИЕ МАСТОПАТИИ:

- снижение функции иммунитета;
- гормональные нарушения вследствие различных заболеваний женских половых органов;
- неправильное питание;
- стресс.

Существуют две формы мастопатии: очаговая и диффузная. При очаговой в тканях образуется узел – четко ограниченное уплотнение. При диффузной мастопатии уплотнений много и они равномерно распределяются по ткани наружных отделов молочной железы.

ВАЖНЫМИ РЕКОМЕНДАЦИЯМИ ПРИ ЛЕЧЕНИИ МАСТОПАТИИ ЯВЛЯЮТСЯ:

- полноценное питание;
- продукты с содержанием природного йода;
- высокую эффективность дают сеансы пчелоужаления.

ПРОГРАММА ПРИМЕНЕНИЯ АПИФИТОПРОДУКЦИИ ПРИ МАСТОПАТИИ

КУРС ОТ 1 МЕСЯЦА

Бальзам «Эй-Пи-Ви» или **бальзам «Продукт № 3»** по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды.

Драже «Экстра-Бефунгин» по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды.

Драже «БифидоХлебина» по 3–4 драже 3 раза в день после еды.

Медовая композиция на выбор: «Апитонус» или «Апиток» по $\frac{1}{2}$ чайной ложки 2 раза в день до еды или «Тополёк» – по 1 чайной ложке 2 раза в день до еды.

Драже «Трутневое молочко» по 1 чайной ложке 2–3 раза в день, чередовать с приемом БАД «**Маточное молочко с генистеином в горьком шоколаде**» по 1 плитке в день или «**Маточное молочко с сухим мёдом**» по 1 капсуле в первой половине дня.

Курс пчелужалений 8, 10 или 15 сеансов*.

МЕСТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Крем «Апи-Бюст Ovotelle» наносить на молочные железы и область декольте, **НЕ МАССИРОВАТЬ.**

Массаж пояснично-крестцовой области с **кремом «Тенториум»** ежедневно на ночь.

* Пчелужаления можно проводить только после консультации и под наблюдением апитерапевта из-за риска аллергических реакций.

БЕСПЛОДИЕ

Данные статистики говорят, что от бесплодия в мире страдает более 15% пар, и ежегодно количество таких семей возрастает на 2 млн.

Одна из самых частых гинекологических проблем – невозможность зачать и выносить ребенка. Диагноз «бесплодие» ставится в случае, когда при стабильной половой жизни беременность не наступает в течение 2 лет, или когда беременность несколько раз прерывалась выкидышем.

ФАКТОРЫ, СПОСОБНЫЕ ПОВЛИЯТЬ НА ВОЗМОЖНОСТЬ ЖЕНЩИНЫ СТАТЬ МАМОЙ:

- перенесенные гинекологические инфекционные заболевания;
- аборты;
- отсрочка первой беременности.

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ, ПРИВОДЯЩИЕ К БЕСПЛОДИЮ:

- аборты;
- спаечные процессы на фоне воспалительных заболеваний;
- венерические заболевания;
- мужское бесплодие: почти в половине случаев бездетности причина – в здоровье мужчины;
- гормональная недостаточность половых желез у женщины;
- неполноценность сперматозоидов у мужчины.

Часто бывает так, что признаки бесплодия имеются у обоих партнеров.

Несмотря на то, что причина заболевания часто остается неизвестной, у половины бесплодных пар в результате лечения появляются долгожданные малыши.

КОМПЛЕКСНЫЕ ПРОГРАММЫ ПРИМЕНЕНИЯ АПИФИТОПРОДУКЦИИ ПРИ БЕСПЛОДИИ У ЖЕНЩИН И МУЖЧИН

НАРУЖНО, КУРС – 14 ДНЕЙ

Бальзам «Эй-Пи-Ви» – спринцевание и ванночки ежедневно 2 раза в день.

Крем «Витус-Фактор» на тампонах, использовать вагинально на ночь после спринцеваний. Повторить курс после 2-недельного перерыва. На время менструации следует сделать перерыв.

Крем «Тенториум» – для массажа пояснично-крестцовой области и аппликаций на область проекции органов малого таза. Курсом до 2–3 месяцев.

ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ЖЕНЩИН

КУРС ОТ 1 МЕСЯЦА

Бальзам «Эй-Пи-Ви» по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды.

Бальзам «АпиХит» по 5–7 капель 2–3 раза в день до еды.

Драже «Формула Ра» по 1 чайной ложке 3 раза в день.

Драже «Тенториум Плюс» или **гранулы «Тенториум Плюс на сухом мёде»** на выбор по 1 чайной ложке 2 раза в первой половине дня до еды, или **драже «Хлебина»** по 3–4 драже после еды 3 раза в день.

Медовая композиция «Апифитотонус» или **«Апиток»** или **«Апитонус»** по $\frac{1}{2}$ –1 чайной ложке 2 раза в день до еды, в первой половине дня до полного рассасывания.

БАД «Маточное молочко с генистеином в горьком шоколаде» по 1 плитке в день или **«Маточное молочко с сухим мёдом»** по 1 капсуле в первой половине дня или **коктейль «B.N.R.G.»** утром.

Курс пчеложалений – 15 сеансов*.

* Пчеложаления можно проводить только после консультации и под наблюдением апитерапевта из-за риска аллергических реакций.

ПОВТОРНЫЙ КУРС ПОСЛЕ ПЕРЕРЫВА ПРОГРАММА «ЖИЗНЕННАЯ СИЛА»

КУРС – 2 МЕСЯЦА

СХЕМА ПРИЕМА:

Драже «Тенториум Плюс»	По 1 чайной ложке 2 раза в день за 30 мин до еды
Драже «БифидоХлебина»	По 1 чайной ложке 2 раза в день за 30 мин до еды
Медовая композиция «Апифитотонус»	По 1 чайной ложке 2–3 раза в день за 30 мин до еды
Концентрат «Ассиль»	По 1 чайной ложке в негорячий чай или кофе за завтраком
Бальзам «Эй-Пи-Ви»	По 1 чайной ложке 3 раза в день до еды
Крем «Тенториум»	Массаж пояснично-крестцовой области
Драже «Формула Ра»	По 1 чайной ложке 3 раза в день до еды

ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ МУЖЧИН

КУРС ОТ 1 МЕСЯЦА

Бальзам «Эй-Пи-Ви» по 1 чайной ложке до еды 3 раза в день.

Бальзам «АпиХит» по 5–7 капель 2–3 раза в день до еды.

Драже «Трутневое молочко» по 1 чайной ложке утром до еды.

Драже «Тенториум Плюс» или **гранулы «Тенториум Плюс на сухом мёде»** по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды, или **драже «Хлебина»** по 5–6 драже 3 раза в день после еды, или **драже «Bee Active»** по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды.

Медовая композиция на выбор: **«Апифитотонус»** по $\frac{1}{2}$ –1 чайной ложке 2–3 раза в день под язык или **«Мёд с пергой»** по 1 чайной ложке 3 раза в день.

Отвар подмора пчелиных.

Массаж пояснично-крестцовой области с **кремом «Тенториум»**.
Курс пчелужалений – 8, 10 или 15 сеансов*.

ПОВТОРНЫЙ КУРС ПОСЛЕ ПЕРЕРЫВА

ПРОГРАММА F-25 ACTIVATION

КУРС – 2 МЕСЯЦА

Драже «Tentorium Basic»	По $\frac{1}{2}$ чайной ложки утром и вечером за 30 мин до еды
Медовая композиция «Tentorium Energy»	По $\frac{1}{2}$ чайной ложки утром за 30 мин до еды
Водный раствор «Tentorium Adaptive»	По 1 чайной ложке 3 раза в день до еды
Крем «Tentorium Relax»	Массаж пояснично-крестцовой области

* Пчелужаления можно проводить только после консультации и под наблюдением апитерапевта из-за риска аллергических реакций.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ!

Традиционной медицине удалось победить очень многие болезни и серьезно сократить смертность в мире. Казалось бы, заболеваемость тоже должна уменьшиться.

Но нет. Пример – болезни гинекологической сферы, в XXI веке их количество существенно выросло. Воспалительные заболевания в среднем встречаются чаще на 10%, гормональные нарушения – на 2%, а эндометриоз – почти на 30%. А у 15–17-летних девушек ситуация просто ужасна – воспаления случаются чаще в 50 раз, а гормональные сбои – практически норма!

Врачи винят новые социальные и общественные нормы – сексуальная раскованность и вседозволенность неизбежно оказывают пагубное влияние на общее состояние здоровья молодых людей и, главное, на их репродуктивные функции. Уровень женского бесплодия за последние 5–10 лет вырос в 1,5 раза.

Эту статистику можно улучшить, для этого женщинам (желательно всем) необходимо соблюдать простые правила.

1. Регулярно посещать врача – для профилактики болезней достаточно 1–2 визитов в год. Есть также ряд симптомов, на которые следует обратить внимание:

- *Боли в области таза.* В норме могут быть в середине цикла во время овуляции, в других случаях – стоит обследоваться.
- *Кровотечения* – менструация дольше 7 дней, кровотечение в середине цикла – необходимо провериться у гинеколога.
- *Задержка месячных* на 5 дней и дольше – также повод пойти к врачу.
- *Сухость влагалища* – признак гормонального сбоя, следует начать использовать лубриканты и проверить уровень гормонов.
- *Зуд, высыпания* – самый неприятный и непредсказуемый симптом, может быть и признаком ЗППП, и простой аллергической реакцией. Лучше все-таки уточнить у врача.

2. Правильно питаться и следить за весом. Да, для женского здоровья очень важны рацион и питьевой режим.

3. Высыпаться. 8 часов в сутки минимум, лучше регулярно.

4. Соблюдать правила личной гигиены, попытаться отказаться от вредных привычек, тщательно выбирать нижнее белье – лучше из натуральных тканей.

5. Заботиться о чистоте интимных контактов. Одна из основ гинекологического здоровья – постоянные отношения, построенные на доверии.

Главное пожелание – будьте внимательны к своему здоровью, следите за своим самочувствием, любите себя и заботьтесь о себе! «Тенториум» создан именно для этого.

ЛИТЕРАТУРА

- Александрова М. П.* Действие маточного молочка на микробов // Информац. бюлл. о маточном молочке. Вып. 3. – Рязань, 1962. – С. 34–37.
- Аллее П. Т., Аллее Т. К.* Результаты определения физиологической активности компонентов пчелиного маточного молочка при его хранении // Продукты пчеловодства: пища, здоровье, красота. Изд. 2: Бухарест, Апи-мондия, 1982. – С. 20–24.
- Бодяжина В. И.* Хронические неспецифические воспалительные заболевания женских половых органов. – М: Медицина, 1978. – 319 С.
- Бодяжина В. И., Сметник В. П., Тумилович Л. Г.* Неоперативная гинекология. Москва: Медицина, 1990. – С. 313–336.
- Бородина А. М., Цвеер В. Л.* Влияние апилака на вагинальные трихомонады в биологическом эксперименте // Информационный бюллетень о маточном молочке (апилаке). – Рыбное, 1974, вып. 4. – С. 76–82.
- Брайнес Л. Н.* Маточное молочко в свете вопросов биологии и медицины // Вестник 5 НИИ пчеловодства РФ. – М., 1958. – С. 51
- Бунта С., Подруман Б., Алексии П.* Противовоспалительный эффект прополисовых мазей // XXX Международный конгресс по пчеловодству в Нагойе-Бухарест, Апи-мондия, 1985. С. 101–103.
- Бурмистрова Л. А., Макарова В. Г., Рябков А. Н., Савилов К. В.* Метаболическая оценка гонадотропного эффекта трутневого расплода // Апитерапия сегодня: Сб.7 Материалы VII научно-практической конференции по апитерапии (Рязань, 3–5 октября 1999). – Рыбное, НИИ пчеловодства, 2000. – С. 95–97
- Вавилов Ю. Л.* Биохимические компоненты маточного молочка медоносной пчелы и морфологическое их действие // Канд. дисс. – Горький, 1971. – 141 с.
- Вахонина Т. В.* Заготовка и хранение маточного молочка // Пчеловодство, 1987, № 7. – С. 43–44.

Вахонина Т. В., Покровский С. А. Природный пчелиный продукт -маточное молочко и его биологически активные вещества // Апимондия, 1987.– С. 511–513.

Вдовин С. В., Кулаков В. Г. Опыт диагностики и лечения воспалительных процессов матки и ее придатков // Акушерство и гинекология, 1995, № 11. С. 75–79.

Заболевания шейки матки, влагалища и вульвы под ред. проф. Иойриш Н. П. // «Продукты пчеловодства и их использование». – М., 1976.

Карнеев Ф. Д. Еще раз об апитерапии // Пчеловодство, 1987. № 7.– С. 32.

Кивалкина В. П. Влияние прополиса на иммунологическую реактивность // XXII Межд. конгресс по пчеловодству. Доклады сов. ученых и специалистов. – М., Колос, 1964. 255 с.

Киселева В. А., Рябков А. Н. и др. Сравнительная оценка антитоксического действия некоторых композиций на основе маточного молочка, пыльцы и прополиса // Апитерапия сегодня. – Рязань, 1998, вып.6.– С. 76–78.

Кривцов Н. И., Лебедев В. И. Получение и использование продуктов пчеловодства. – М., 1993.– С. 285.

Крылов В. Н. Противовоспалительное и обезболивающее средство. Авт. свид. СССР № 1547104//ДСП. 1 ноября 1989.

Крылов В. Н., Вальцева И. А., Чебышев Н. В. Введение в апитерапию.– М., ММА им. И. М. Сеченова, 1998. 90 с.

Крылов В. Н., Сокольский С. С. Маточное молочко пчел, свойства, получение, применение. – Краснодар: Агропромполиграфист, 2000.–216 с.

Крылов В. Н., Сокольский С. С. Пчелиный кладезь здоровья. – Краснодар: изд-во администрации Краснодарского края, 1999. 92 с.

Кусима С. О терапевтическом эффекте маточного молочка // Апимондия, 1985. С. 389–394.

Лудянский Э. А. Апитерапия. Вологда, 1994.– 459 с.

Лудянский Э. А. Различные способы применения продуктов пчеловодства в медицине. Днепропетровск, 1988-ч.1.– С. 81–89.

Младенов С. Мед и медолечение. София, 1969, 222 с.

Огороков В. Г., Фомина В. А. и др. Лечение заболеваний щитовидной железы биологически активными продуктами пчело-

- водства // Апитерапия сегодня. – Рыбное, 1997, вып.5. – С. 118–119.
- Сауткин М. Ф., Узбекова Д. Г.* Влияние на организм человека некоторых продуктов пчеловодства // Апитерапия сегодня. Материалы совещ. по апитерапии. – Рыбное, 1993. – С. 72–75.
- Серов В. Н.* Современные подходы к лечению воспалительных заболеваний женских половых органов. – М., Медицина, 2006. – 24 с.
- Смирнова Н. И.* Изучение протистоцидного действия апилака на вагинальных трихомонад // Информац. бюлл. о маточном молочке (апилаке). – Рыбное, 1974, вып.4. – С. 73–76.
- Хисматуллина Н. З.* Апитерапия. – Пермь: Мобиле, 2005.
- Цвеер В. Л.* Лечение препаратом маточное молочко анемии после патологических кровопотерь при родах // Информац. бюлл. о маточном молочке. – Рязань, 1962, вып. 3. – С. 113–119.
- Чижмарик И.* Использование прополиса в медицине // Тр. III Международного симпозиума в Портороже, Апимондия, – Бухарест, 1979. – С. 56–59.
- Ятсунами К., Экимо Т.* Антибактериальная активность маточного молочка // Апимондия, 1985. С. 432–435.
- В. Н. Прилепской.* – М., «МЕДпресс», 2000. – 429 с.
- Baker S. A., Foster A. B., Lamb S. D., Hodson N. Blum M. S., Novak A. F., Taber S.* Identification of 10-hydroxi-n-2-decenoic Acid in Royal Jelly // Nature, 1959, 183,996–997.
- Blum M. S., Novak A. F., Taber S.* 10-hydroxi-D-2-decenoic Acid, an Antibiotic Found in Royal Jelly // Science, 1959, 130, 452–453.
- Bogdanov S.* Royal Jelly // Bee Product Science. 2010. Электронный ресурс: www.bee-hexagon.net.
- Bogdanov S.* Royal Jelly, Bee Brood: Composition, Health, Medicine: A Review // Bee Product Science. 2012. Электронный ресурс: www.bee-hexagon.net.
- Bogdanov S.* The Bee Venom book. Электронный ресурс: www.bee-hexagon.net.
- Bogdanov S.* The Honey book. Электронный ресурс: www.bee-hexagon.net.

Bogdanov S. The Pollen book.
Электронный ресурс: www.bee-
hexagon. net

Bogdanov S. The Propolis book.
Электронный ресурс: www.bee-
hexagon. net.

Bogdanov S. The Royal Jelly book.
Электронный ресурс: www.bee-
hexagon. net.

Chen C. – T., Chen P. – L. The royal
jelly production in the honeybee
colonies fed with fructose or
sucrose solutions. // XXXIII Congr.
int. apicult., Beijing, 20–26 Sept.,
1993 / Apimondia Bucarest,
1993. – p. 423.

*Chen Shi-bi, Han Shen-hua, Liu
Fu-hai, Liu Pu-shi.* Study on the
relationship between the bee race
and the output of royal jelly. //
XXXIII Congr. int. apicult., Beijing,
20–26 Sept., 1993 / Apimondia
Bucarest, 1993. – p. 426.

Chen Shi-bi. The technique of
upgrading the output and quality
of royal jelly. // XXXIII Congr.
int. apicult., Beijing, 1993 /
Apimondia Bucarest, 1993. – p.
323.

Desker R., Hirsch H. A.
Antibiotische Behandlung
schwerer Infectionen in
Gynekeologie und Geburtshilfe//
Gynekol.Pra.–1989-V.13, Nl.–
s.l-10.

Marcinkowski J. The effect of
royal jelly collection from the bee
colonies on their honey output. //
XXXIII Congr. int. apicult., Beijing,
20–26 Sept., 1993 / Apimondia
Bucarest, 1993. – p. 432, Poland.

Painter T. S. Induction of the
honeybee // Proc. Nat. Acad. Sei.
USA. 1969, 64, N 1. P. 64–66.

*Xiao Jing-wei, Wang Rong-jiang,
Li Shao-wen.* The active peptide
from royal jelly inhibiting
bacteria. // XXXIVth Int. Congr. of
apicult., Lausanne, August, 1995
/ Apimondia Lausanne, 1995. – p.
407.

Xiao Ti-yuan. The effect of using
a single storey hive colony to
produce royal jelly ahead of
schedule in Beijing in spring. //
XXXIII Congr. int. apicult., Beijing,
20–26 Sept., 1993 / Apimondia
Bucarest, 1993. – p. 450.

СОДЕРЖАНИЕ

ГИНЕКОЛОГИЯ – НАУКА О ЖЕНЩИНЕ.....	3
------------------------------------	---

Продукты пчеловодства

для восстановления женского здоровья.....	6
Прополис.....	7
Мед	9
Маточное молочко.....	11
Трутневый расплод	12
Пчелиный яд.....	13
Экстракт личинок восковой моли (пчелиной огневки)	14
Подмор пчел и хитозан пчелиных.....	15

Программы применения продуктов пчеловодства

при гинекологических заболеваниях	16
Воспаления женских половых органов	16
Заболевания внешних половых органов	
Вульвит.....	18
Программа применения апифитопродукции при вульвите	18
Инфекционные заболевания влагалища	
Вагиноз	19
Программа применения апифитопродукции при вагинозе.....	20
Кольпит	20
Кандидоз.....	21
Программа применения апифитопродукции при кольпите/кандидозе	21
Воспалительные заболевания верхних отделов женской половой сферы	
Эрозия шейки матки.....	23
Программа применения апифитопродукции при эрозии шейки матки	24

Воспаление придатков	25
Программа применения апифитопродукции при воспалении придатков.....	25
ГОРМОНАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ У ЖЕНЩИН	
Сбой менструального цикла.....	27
Программа применения апифитопродукции при расстройствах менструального цикла	28
Нарушения функций половых желез	28
Программа применения апифитопродукции при нарушении/изменении функции половых желез.....	29
ВОЗРАСТНЫЕ ГОРМОНАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ	
Климакс и менопауза.....	30
Программа применения апифитопродукции при климаксе и менопаузе	31
ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫЕ НОВООБРАЗОВАНИЯ	
Миома матки	32
Программа применения апифитопродукции при доброкачественных процессах матки	33
Мастопатия.....	34
Программа применения апифитопродукции при мастопатии.....	34
БЕСПЛОДИЕ	36
Комплексные программы применения апифитопродукции при бесплодии у женщин и мужчин.....	37
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	
Позаботьтесь о себе!.....	40
Литература.....	42



Ирина ХИСМАТУЛЛИНА - врач-апитерапевт, кандидат медицинских наук, эксперт Росстандарта, директор по инновациям компании ТЕНТОРИУМ. На протяжении 20 лет занимается изучением влияния продуктов пчеловодства на здоровье взрослых и детей.



Марат ХИСМАТУЛЛИН - врач-невролог, апитерапевт, кандидат биологических наук. В рамках научной деятельности более 20 лет занимается разработками в сфере производства и применения хитозана и других продуктов. Является одним из создателей апифитопродуктов.

Как врачи, авторы специализируются на применении продуктов пчеловодства для оздоровления организма и в целях профилактики различных заболеваний. Являются авторами оздоровительных программ и программ спортивного питания на базе продукции пчеловодства (апифитопродуктов ТЕНТОРИУМ).